

通って受けるサービス 短期間集中サービス

通所型サービス 短期集中リハビリ教室

短期集中リハビリ教室の上手な使い方

- ① 目標・期間を決めて利用しましょう。
- ② 通い先で取り組んだ成果は、普段の生活の中に取り入れて、自立した生活を送るために役立てましょう。



3カ月間教室に通って、専門職の指導によるストレッチや筋力トレーニングを集中的に行います。定期的に自宅を訪問して運動の効果の確認も行います。



サービス利用料 500円

利用例

「入院治療後、自宅で転びやすくなった。」「15分位続けて歩くのがきつくなり、買い物に行けない。」という方に最適です。



短期集中リハビリ教室の様子

作業療法士が個人個人に合わせた運動を指導してくれます。3種類の下肢筋力トレーニングを行います。



定期的な体力測定で、運動による筋力・体力の向上を確認できます。

下肢の筋力を重点的にトレーニングします。

心拍チェック等、体調を確認しながら行います。



参加者の声

3カ月間のリハビリ教室を卒業し、良心市に出すお弁当づくりを再開することができました。まだまだ現役で働けること、そして自分で稼げることは大きな喜びです！