

玖珠町 通いの場・活躍の場 ガイドブック



社会福祉法人
玖珠町社会福祉協議会

〈森地区〉



【集いの場】

＊つくしの会＊

場所	日時・参加料等・内容	対象地区
森自治会館 72-1093	毎週火曜日 10:00～12:00 参加費無料 体操、レクリエーション、頭を使うレクリエーション、 昼食(最終週)	森地区

＊地域食堂 もりもり食堂＊

場所	日時・参加料等・内容	対象地区
森自治会館 72-1093	第2土曜日 10:00～12:00 高校生以上 300円 小中学生 100円 未就学無料 体操、レクリエーションなど	森地区

【毎日体操教室】

場所	日時・参加料等・内容	対象地区
玖珠青果市場跡地 72-5513	日曜日以外毎日 9:00～9:15	誰でも参加可

【週1体操教室】

No	場所	日時・参加料等・内容	対象地区
1	わらべの館	木曜 13:00～15:00 季節により1回 100円 めじろん体操、レクリエーション、頭を使うレ クリエーション	わらべの館近隣地区 連絡なしで参加可
2	小野公民館	月曜 13:30～ めじろん体操	小野
3	上の市公民館	金曜 10:00～ めじろん体操、	上の市
4	十五駄2公民館	月曜 10:00～ めじろん体操、お茶のみ	十五駄2 (休止中)
5	鷹巣下公民館	木曜 10:00～ めじろん体操	鷹巣上・下
6	乙師公民館	金曜 9:30～ めじろん体操、お茶のみ	乙師
7	宇戸公民館	火曜 10:00～ めじろん体操	宇戸 (休止中)
8	田代公民館	土曜 9:00～ めじろん体操	田代
9	片平田・広瀬公民館	火曜 9:30～ めじろん体操	片平田・広瀬 (休止中)
10	昭和町商店街	月曜 10:00～ ラジオ体操	誰でも参加可
11	室町1	日曜 9:00～ ラジオ体操、めじろん体操	誰でも参加可
12	帆足本村公民館	水曜 13:30～ めじろん体操、健口体操	誰でも参加可



＊ふれあい・いきいきサロン＊(月1回)

No	自治区	サロン名	No	自治区	サロン名
1	谷	谷サロン	2	西	みつば会
3	十の釣	くるま座	4	小野	いきいきサロン小野
5	帆足本村	笑美の会	6	森地区	いきいきサロン森
7	治別当	こいのぼり会	8	室町1	室町ひまわり会

9	合 町	ひまわり会	10	田 代	田代サロン
11	十 五 駄 1	花桃の会	12	片 田	花ミズキ
13	昭 和 町	まちなかサロン	14	鷹 巢 上・下	サロンパンジー
15	四 日 市	菜の花会	16	伏 原	蔵サロン
17	乙 師	宝山会	18	屋 形 平	ニコニコ元気会
19	辰 ケ 鼻	ひまわり	20		

No	活動団体名	場所	日時・参加料等・内容	問合せ先	対象者
1	歩こう会 	森自治会館	第3木曜 10:00～ 参加無料 ウォーキング 持参品 飲み物	森自治会館 72-1093	森地区にお 住まいの方
2	ハツラツ健康教室	森自治会館	第4月曜 13:30～ 参加無料 体操,レクリエーション 持参品 上履き、飲み物	森自治会館 72-1093	森地区にお 住まいの方
3	森童謡を歌う会	森自治会館	第2、第4金曜日 13:30～15:00 月 500 円	森自治会館 72-1093	どなたでも
4	折り紙教室 	森自治会館	第1金曜 13:30～ 年会費 1,000 円 折り紙	森自治会館 72-1093	どなたでも
5	韓国語講座	森自治会館	月 3 回土曜 19:30～	森自治会館 72-1093	どなたでも
6	玖珠コールメルヘン	森自治会館	毎週水曜 19:30～21:00 会費 月/2,000 円	森自治会館 72-1093	どなたでも
7	太極拳	森自治会館	毎週水曜 13:30～15:30 月/4,000 円	河島伸一さん 72-1701	どなたでも
8	民謡教室 久美竜会	森自治会館 及び自宅	日時は相談可能です 月/3,000 円	梶原久子さん 72-2793	どなたでも
9	森民謡グループ	森自治会館	毎週火曜 13:30～15:00 会費 月 1,000 円	日隈千代美さん 72-0380	どなたでも

【住民型有償サービス】

活動団体名	場所	支え合い活動例	問い合わせ先
森地区 くらしのサポート センター	森自治会館	屋内支援(家事援助・話し相手・見守り・子守り等) 屋外支援(草刈り・せん定・草むしり・雨どいの修繕等) 外出付き添い(通院・買い物・金融機関・行政機関等)	森自治会館 72-1093

〈玖珠地区〉



【集いの場】

＊週1サロン玖珠元気の会＊

場所	日時・参加料等・内容	対象地区
塚脇長野地区 72-1511	毎週火曜日 10:00～14:00 毎回 500 円(昼食代含) レクリエーション、頭を使う レクリエーション、他	町内に住んでいる方 ならどなたでも参加可

＊月1回集いの場＊

場所	日時・参加料等・内容	対象地区
玖珠自治会館 72-1511	第3木曜日 10:00～11:30 体操、レクリエーション、頭を使うレクリエーション	町内に住んでいる方 ならどなたでも

＊地域食堂 あそぼーや＊

場所	日時・参加料等・内容	対象地区
玖珠自治会館 72-1511	第4日曜日 10:00～12:00 参加料 大人 300 円 子ども 100 円 体操、レクリエーションなど	玖珠地区

＊ふれ愛菜園＊

上田地区 72-5513	畑仕事に興味のある方ならどなたでもご参加できます
-----------------	--------------------------



【週1体操教室】

No	場所	日時・参加料等・内容	対象地区
1	玖珠自治会館 (きりかぶ)	月曜 9:30～11:00 会費 年/1,000 円 レクリエーション、頭を使うレクリエーション、 学習会他	町内どなたでも可
2	大隈北組公民館	火曜 14:30～ めじろん体操	大隈北組
3	山田早水公民館	木曜 10:00～ めじろん体操	山田早水
4	泊里公民館	水曜 8:30～ めじろん体操	泊里・中泊里
5	板屋公民館	月曜 13:30～ めじろん体操、レクリエーション	板屋
6	谷口公民館	木曜 13:30～ めじろん体操	谷口
7	倉園公民館	土曜 14:00～ めじろん体操	倉園
8	長野新町民家駐車場	月曜 9:15～ ラジオ体操	長野新町
9	上田公民館	月曜 10:30～ めじろん体操、	町内どなたでも可
10	総合運動公園	金曜 9:30～ ラジオ体操、健康体操	町内どなたでも可
11	今村エコタウン	水曜 10:00～ めじろん体操	今村
12	唐杉公民館	木曜 9:00～ めじろん体操	唐杉
13	長野公民館	金曜 10:00～ めじろん体操	長野上・下・船岡地区
14	中島公民館	土曜 13:30～ めじろん体操	中島地区
15	大隈元組公民館	金曜 13:30～ めじろん体操	大隈元組上地区
16	瀬戸口公民館	木曜 9:00～9:40 めじろん体操、ラジオ体操	瀬戸口地区
17	笹ヶ原公民館	火曜 9:00～ めじろん体操	笹ヶ原地区
18	小田小学校	土曜 10:00～ ラジオ体操	小田地区
19	金粟院公民館	火曜 13:30～ めじろん体操	金粟院地区

20	花香公民館	水曜 19:00～ めじろん体操	花香地区
21	中野公民館	木曜 14:00～ めじろん体操、健口体操	中野地区

❀ふれあい・いきいきサロン❀(月1回もしくは2回)

No	自治区	サロン名	No	自治区	サロン名
1	中塚脇	中塚脇サロン	2	東町	東町元気の会
3	玖珠地区	いきいきサロンやまびこ	4	山王	山王サロン
5	上田	塚脇ふれあいサロン	6	泊里	いきいきサロン三日月
7	笹ヶ原	笹ヶ原サロン	8	板屋	十日会(板屋)
9	倉園	十日会	10	東町上	さくらサロン
11	下横尾	はつか会	12	玖珠地区	玖珠元気の会
13	中通	中通ひまわり会	14	長野新町	長野新町ふれあいサロン
15	中山田	中山田コスモス会	16	唐杉	唐杉いきいきサロン
17	山浦下園	和上組サロン			

No	活動団体名	場所	日時・参加料等・内容	問合せ先	対象者
1	玖珠囲碁クラブ 	玖珠自治会館	水、土、日 13:30～16:30 年会費 10,000円 大会費込み ・大会 年5回 2月,4月,7月 9月,11月の第3日曜日 ・郡大会 年1回	山本 博司さん 72-2103 080-2729-1235	子どもから 高齢者まで どなたでも
2	三味線教室・ 民謡教室 	玖珠自治会館	毎週火曜 三味線 9:30～11:30 3,000円/月 民謡 木曜 月3回 13:30～15:30 1,000円/月	藤原タク子さん 090-5086-4811	どなたでも
3	ナー・マモ・オ・ カレイナニエ 	玖珠自治会館	毎週月曜 フラダンス 10:15～12:00 月/6,000円 初回から3か月まで練習期間 があります。その後、練習着を 購入していただきます	首藤麻衣子さん 070-4120-6673	どなたでも
4	千芳会 	玖珠自治会館	第1,2,3水曜 舞踊 13:30～14:30 月/3,500円	白石 和枝さん 72-2545	元気で動け る方なら どなたでも
5	岳星会	玖珠自治会館	月3回 詩吟 月曜 1:30～15:30 火曜 19:30～21:30 本部 1,500円 800円/月	梅木和子さん	どなたでも
6	健美操	ゴトウスタジオ	毎週火曜 10:30～/19:00～ 毎週木曜 10:30～ 1回 500円	後藤 朝美さん 090-8767-8566	どなたでも
7	ギター教室 	自宅	日時は相談可能です 1回/2,000円	岐部隆樹さん 090-3603-1992	どなたでも

〈北山田地区〉



【集いの場】

＊北山田ふれあいサロン＊

場所	日時・参加料等・内容	対象地区
北山田自治会館 73-8734	毎週水曜 10:00～11:30 参加無料 体操、レクリエーション、頭を使うレクリエーション、他	どなたでも

＊老人クラブ ペタンク＊

老人クラブ名	場所	日時・参加料等・内容	対象者
木杉河老人クラブ	木牟田 民家	毎週月曜 13:00～ ペタンク	木杉河老人クラブに加入されている方
三栄老人クラブ	大野原公民館横 グラウンド	月2回 不定期 ペタンク	三栄老人クラブに加入されている方

＊ふれあい食堂 みかづき＊

場所	日時・参加料等・内容	対象地区
北山田自治会館 73-8734	第4土曜日 10:00～13:00 参加料:高校生以上 300円 小中学生 100円 未就学 無料 体操、レクリエーションなど	北山田地区

【週1体操教室】

No	場所	日時・参加料等・内容	対象地区
1	戸畑公民館	木曜 9:00～ めじろん体操、脳トレ	戸畑
2	下泊里公民館	木曜 13:30～ めじろん体操、ラジオ体操	下泊里
3	山中公民館	水曜 9:00～ めじろん体操、ラジオ体操	山中・山の口
4	内河野公民館	月曜 13:30～ めじろん体操、	内河野
5	大野原公民館	水曜 9:30～ めじろん体操	大野原地区
6	駅東公民館	月曜 9:30～ めじろん体操、TV体操等	駅東
7	矢野公民館	日曜 7:30～ めじろん体操	矢野
8	魚返公民館	火曜 9:00～ めじろん体操、歌	魚返
9	米山公民館	木曜 9:00～ めじろん体操	米山
10	田の口公民館	月曜 13:00～ テレビ体操、歌、レクリエーション	田の口
11	代太郎公民館	火曜 13:00～ めじろん体操	代太郎 (休止中)
12	戸上公民館	木曜 10:00～ めじろん体操、ラジオ体操	戸上



＊ふれあい・いきいきサロン＊(月1回)

No	自治区	サロン名	No	自治区	サロン名
1	駅 東	駅東いきいきサロン	2	代 太 郎	代太郎いきいきサロン

3	戸 畑	戸畑いきいきサロン	4	草 の 入 江	ちしゃねサロン
5	下 泊 里	元気かーい	6	田 の 平	田ノ平
7	田 の 口	田の口ふれあいサロン	8	木 牟 田	木杉河老人クラブ
9	矢 野	矢野いきいきサロン	10	魚 返	若返りサロン
11	矢 園	矢園いきいきサロン	12	米 山	米山サロン

番号	活動団体名	場所	日時・参加料等・内容	問合せ先	対象者
1	健美操	北山田自治会館	第 1,3,4 水曜 13:00～ 利用料 1 回 500 円 会場費 別途必要です	後藤 朝美さん 090-8767-8566	どなたでも
2	パソコン教室	北山田自治会館	第 1,3 月曜 10:00～11:30 持参品 ノートパソコン	北山田自治会館 73-8734	ノートパソコン を持参できる 方
3	ハツラツ健康 教室	北山田自治会館	月 1 回 体操、レクリエーション 日時等、自治会館にお問い合わせください	北山田自治会館 73-8734	どなたでも
4	北山田バドミントン クラブ	北山田小学校 体育館	毎週水曜 19:00～21:00 参加料 1 回 200 円 持参品 上履き、ラケット ※初心者の方は予備の ラケットあります	衛藤 忠男さん 090-2587-0624	どなたでも



〈八幡地区〉



【集いの場】

＊さかしい会＊

場所	日時・参加料等・内容	対象地区
八幡自治会館 72-0033	毎週金曜日 10:00～13:00 毎回 500 円 送迎有 体操、食事作り、レクリエーション、頭を使うレクリエーション、他	八幡地区

【週1体操教室】

No	場所	日時・参加料等・内容	対象地区
1	下河内公民館	水曜 13:30～ めじろん体操、お茶のみ	下河内
2	杉山公民館	木曜 13:30～ めじろん体操	杉山
3	志津里公民館	月曜 9:30～ めじろん体操	志津里
4	山下いこいの家	水曜 13:30～ めじろん体操、お茶のみ	山下地区
5	小原公民館	月曜 13:30～ めじろん体操、ラジオ体操	山下地区
6	池の原団地公民館	火曜 10:00～ めじろん体操、お茶のみ	池の原
7	錨田公民館	土曜 13:30～ めじろん体操	錨田
8	内匠公民館	火曜 13:30～ めじろん体操	内匠
9	興村会館	木曜 13:30～ めじろん体操	梶原・専道・原



＊ふれあいいきいきサロン＊(月1回)

No	自治区	サロン名	No	自治区	サロン名
1	綾垣地区	綾三会	9	古後下り地区	古後下りサロン
2	志津里	お楽しみ会	10	山下地区	山下クラブ
3	錨田	おしゃべり会	11	下組	やまべサロン
4	坂登地区	坂登いきいきサロン	12	下河内	下河内サロン
5	鳥屋	鳥屋くすの木会	13	池の原団地	なかよしクラブ
6	小原	小原サロン	14	杉山	杉山健康サロン
7	古後上地区	古後上リイキイキサロン	15	内匠	内匠サロン
8	古後中部地区	古後中部老人クラブ	16	学校区	アカシア会

No	活動団体名	場所	日時・参加料等・内容	問合せ先	対象者
1	大正琴もみじ会	八幡自治会館	第1,2,4水曜 19:00~21:00 月/500円	社協 72-0033	八幡地区に お住まいの方
2	万年山書道	八幡自治会館	毎週月曜 19:30~21:00 入会金 2,000円 月/2,000円 別途お手本料あり	八幡自治会館 72-0033	どなたでも
3	習字教室	八幡自治会館	毎週金曜 19:30~21:00	八幡自治会館 72-0033	八幡地区に お住まいの方
4	盆踊り保存会 (盆口説き)	八幡自治会館	第1,3日曜 19:00~21:00 夏季 20:00~22:00 冬季 19:30~21:30 まずは見学にお越しください	八幡自治会館 72-0033	どなたでも
5	男性料理教室	八幡自治会館	第2火曜 18:00~ 月1,000円(積み立て含む)	八幡自治会館 72-0033	八幡地区に お住まいの方
6	中国武術	八幡自治会館	毎週土曜 17:30~19:30 月/4,000円	河島伸一さん 72-1701	八幡地区に お住まいの方
7	ゲートボール	八幡自治会館横 ゲートボール場	毎週月、金 夏季午前・冬季午後 月/300円	八幡自治会館 72-0033	太田老人クラブに 加入している人

【住民型有償サービス】

活動団体名	場所	支え合い活動例	問合せ先
くらサポ八幡	八幡自治会館	屋内支援(家事援助・話し相手・見守り・子守り等) 屋外支援(草刈り・せん定・草むしり・雨どいの修繕等) 外出付き添い(通院・買い物・金融機関・行政機関等)	八幡自治会館 72-0033





玖珠町全域の活動



活動団体名	場所	日時・参加料等・内容	問い合わせ先	対象者
玖珠町ゲートボール協会	塚脇・北山田 メルサンホール横	毎日 13:00～16:00 会費 1,500 円 (町 500 円, 県 1000 円)	中霜 隆夫さん 090-4987-2277	年齢制限なし どなたでも
玖珠町山路踊り保存会	①森自治会館 ②玖珠自治会館 ③八幡自治会館 ④北山田自治会館	①第 4 火曜 19:30～20:30 (利用料 無料) ②第 2 土曜 19:00～20:00 (利用料 無料) ③第 2,土曜 19:30～21:00 (会場使用料として/500 円) ④第 3 金曜 13:30～ (利用料 無料 会費 特別会員 1,000 円)	①日隈千代美さん 72-0380 ②麻生知恵子さん 090-1198-3926 ③梶原千秋さん 090-3668-2134 ④湯浅美寿江さん 73-8734	山路踊りや 演奏、伝統 芸能に興味 のある方
スポンジテニス	塚脇小学校体育館	毎週土,日 13:00～6:00 持参品 上履き,ラケット ・予備ラケット 10 本程あります ・参加費 1 回 100 円 (電気代) ・スポーツ保険/年間 65 歳以上 1,200 円 65 歳以下 1,850 円	(代表) 長尾 隆彦さん 72-0155 (事務局) 麻生 長三郎さん 72-6606	どなたでも
玖珠スポンジテニス愛好会	B & G	毎週水曜 10:00～12:00 ・参加費 1 回 100 円	小野菊男さん 72-0523	どなたでも
オレンジカフェ	①玖珠自治会館 ②北山田自治会館 ③八幡自治会館 ④森自治会館 ⑤メルサンホール	①第 1 木曜日 10:00～11:30 ②第 1 金曜日 14:00～15:30 ③第 2 月曜日 14:00～15:30 ④第 3 火曜日 14:00～15:30 ⑤第 4 月曜日 10:00～11:30 (①～⑤参加費/1 人 100 円)	玖珠町地域包括支援センター 72-7154 (担当:佐藤・梅木)	どなたでも (他地区への参加も可能です)
いきいき元気教室	玖珠町 社会福祉協議会 万年の間	①毎週水曜 10:00～11:30 ②毎週金曜 10:00～11:30 (入館料110円)	玖珠町社会福祉協議会 72-5513 (担当:合谷・松木・田中)	どなたでも
男性ふれあい広場	玖珠町 社会福祉協議会 万年の間	第4火曜 10:00～11:30 (入館料110円)	玖珠町社会福祉協議会 72-5513 (担当:合谷・松木・田中)	どなたでも


給食サービス

毎月第2・第4水曜日 (利用料1回 500 円)
(調理ボランティアさん、利用会員さんどちらも募集中です)
問い合わせ先 社協 72-5513





夏季・冬季で時間や曜日の変更をしている場合がございます。
集いの場の参加、問い合わせについては社協までお問い合わせください

 72-5513

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 （令和5年3月作成）