

通って受けるサービス 通所型サービス

自立支援型デイサービス 通所型生活機能アップ事業

自立支援型デイサービスの上手な使い方

- ① 目標・期間を決めて利用しましょう。
- ② 通い先で取り組んだ成果は、普段の生活の中に取り入れて、自立した生活を送るために役立てましょう。



食事や入浴などの介護に加え、日常生活で支障となっている動作の機能訓練等を行います。

サービス利用料

所得に応じ、サービス費用の1割～3割が自己負担

利用例

足元のふらつきがあり、転倒に対する不安があるため遠くまで出かけられなかった方が、歩行や・階段昇降の訓練を行うことで、バスに乗って出かけられるようになりました。

自宅で受けるサービス 訪問型サービス

自立支援型ホームヘルプサービス 訪問型生活機能アップ事業

自立支援型ホームヘルプサービス

- ① 普段の生活の中で困っていることを、サポートを受けながら一緒に行いましょう。
- ② 「できないからやってもらう」だけでなく、自分に合った方法で「○○できる」を増やすことを意識して利用しましょう。



専門的な資格を持ったヘルパーが訪問し、ご自宅での入浴や排せつなどの行為で支障となっている部分の支援を行います。

サービス利用料

所得に応じ、サービス費用の1割～3割が自己負担

利用例

長時間、立って調理することがきつくてお惣菜ですませていた方が、ヘルパーから短時間でできる料理を教えてもらい、自分でできるメニューが増えました。浴槽のまたぎ動作が不安で、自宅のお風呂に入れなかった方が、ヘルパーによる見守りと、不安な部分の介助を受けながら安心して自宅で入浴ができるようになりました。