



内匠しゅーいち



参加者数	10名
主な活動内容	①開催頻度：毎週火曜日 13:30から ②場所：内匠公民館 ③体操以外の活動：（お茶や折り紙など）
アピール ポイント 取り組んでの効果 等	活動テーマ ～元気で楽しいをモットーに～ <ul style="list-style-type: none">○ 体操に集まるようになって、たくさん楽しい会話が毎週できることが嬉しい。○ 「あん人は最近見らんねえー」と閉じこもりな方がいれば、呼びかけをして週1回は交流ができるようになります。○ 今はまだ寒いけど、暖くなればゲームやお茶のみなどをして楽しむつもりでいます。○ これからも元気で楽しいをモットーに活動を続けられたら良いです。

