



若返サロン

参加者数	17名前後
主な活動内容	①開催頻度：毎週火曜日 10:00～11:30
	②場所：魚返自治公民館
	③体操以外の活動：（カラオケ♪、脳の活性化など）
アピールポイント 取り組んでの効果等	活動テーマ ～ 楽しく集おう!! ～ 自治会内の人口や小・中学生の少なさに寂しさを感じていたころ、令和元年10月に民生委員さんからの呼びかけでスタートしました。毎週火曜日の10時から月に4回のめじろん体操とハーモニカ演奏による合唱を行っております。 体操については介護予防サポーターさんがボランティアで指導を行ってくれています。会員の皆さんが今の健康を維持し、楽しく集える事を願っております。関係者各位の皆様にご心より感謝申し上げます。

