



# ふれあいサロン



参加者数	8名前後
主な活動内容	<p>①開催頻度 : 毎週水曜日 10:00~11:30 (1・2月はお休み)</p> <p>②場所 : 創生会館</p> <p>③体操以外の活動 : (レクリエーション、脳トレ、折り紙、小物づくりなど)</p>
アピール ポイント 取り組んでの効果 等	<p>活動テーマ ~いつまでも、元気に楽しく過ごす~</p> <p>ふれあいサロンは、令和元年6月から北山田自治会館で始めました。最初に頭の体操や玖珠弁ラジオ体操、めじろん体操を行い、その後折り紙や小物づくり、ミニスポーツレクなど、色々な内容を取り入れた活動をしています。</p> <p>特技を活かして参加者自身が講師となる事もあり、毎回楽しく行っています。毎週顔を合わせることでのなじみの関係ができ、活動を楽しみに来られている方が多くおられます。</p> <p>年齢やお住いの地域を問わず、どなたでも参加可能ですので是非お気軽にご参加ください♪</p>

