



木杉河老人クラブ

参加者数	10名
主な活動内容	①開催頻度 : 毎週月曜日 13:30から ②場所 : 木杉河ペタンク場 (雨天時: 木牟田公民館) ③体操以外の活動(花壇の手入れや空き缶拾い、お宮掃除など)
アピール ポイント 取り組んでの効果 等	活動テーマ ~健康作り、大いに笑う~ 私たちは毎週ペタンクを楽しむために集まっています。H30年空き家の一部をご家族より提供していただきペタンク場をみんなで手作りで作製しました。石拾い、ペタンク場の周囲に杉丸太の設置をし、赤土や砂入れを行い、ようやく完成しペタンクができるようになりました。 試合の際は会場まで遠出をすることもあります。試合の途中で休憩を1時間取り、お茶飲み会をしています。世間話で大いに笑います。 試合で大声を出して笑い、ちょっとした出来事で大笑いし、毎週月曜日に来るのが楽しみです。 老人会の会員であれば誰でも参加できます!!

