



矢野いきいきサロン

参加者数	15名	 
主な活動内容	①開催頻度：毎週日曜日 7:30から	
	②場所：矢野公民館	
	③体操以外の活動：（体操中心です。）	
アピールポイント 取り組んでの効果等 	活動テーマ ～それぞれが健康でいられますように!!～ 私たちの地区は参加者のほとんどが農家なので、毎日現役で仕事をしています。また若い人は自分の仕事に出かけるので、朝早く7時30分から体操を行うようにしています。 体操に集まることで参加者の情報交換ができ、来れていない方がいれば”どうしたの？”と声掛けをし、安否の確認も行っています。 活動自粛要請が出された期間以外は、ほぼ毎週皆さんと協力しながら体操を続けています。公民館に集まれる方であれば誰でも参加できますのでお待ちしております。	