



下泊里 げんきか〜い

参加者数	13名		
主な活動内容	①開催頻度 : 毎週木曜日 13:30から		
	②場所 : 下泊里公民館		
	③体操以外の活動 : (座談会、地域行事、作品作り)		
アピール ポイント 取り組んでの効果 等	活動テーマ ~地区での活動をみんなで~		
	毎週木曜日の午後に集まり、ラジオ体操の第1と第2を行った後に、DVDでリズム体操とめじろん体操を行っています。 公民館ではそのほかにも、部落の行事や、公民館掃除、ゴキブリ団子作り、声かけなどの活動を行うようにしています。 週1回集まる様にしてからは、お茶なしで集まりやすいようにしました。 みんなで仲良く、いつまでも元気で活動できるように、体操を頑張っていますよ。		

