



長野新町

参加者数

10～20名程度



主な活動内容

- ①開催頻度：毎週月曜日 10:00から
- ②場所：自治区内の個人宅駐車場
- ③体操以外の活動：（まだこれからです。子供から高齢者まで誰でも来て下さいね。）



アピール
ポイント
取り組んでの効果
等



活動テーマ ～介護予防&地域間の連携～
 長野新町は比較的新しい自治区です。同じ自治区でも高齢者の方がどの程度いらっしゃるの
 か知る機会がなく、向こう両隣の関係も薄いと感じていました。今や人生100年時代。高齢者
 がいかに充実した生活をすごすことができるかが、今後、大きな課題のように思います。
 何か災害が起きても声がかげられない。ましてや、コロナ災害禍で互いに不安で希望が薄れ
 ゆく中、地域で助け合いができないかと考えていました。家の中に閉じこもっている方が多いの
 ではないかと感じていたところ、社協の方に声をかけてもらい喜んで賛同をしました。まず、近
 隣の方と交流できる場として、ラジオ体操を**みんなで集まって**する事に意味を感じました。
 私は、認知症ケア専門士資格を持っている者として、地域に何らかの貢献ができたらと考え
 ます。始まったばかりですが、試行錯誤しながらすすめていこうと思います。