



玖珠元氣の会



参加者数	20名
主な活動内容	①開催頻度 : 毎週火曜日 10:00～14:00
	②場所 : 提供民家（塚脇）
	③体操以外の活動（昼食会・旅行・作品づくり・見守り声かけ）
アピール ポイント 取り組んでの効果 等	活動テーマ～笑って、歌って、元気に認知症予防!～ 高齢者の集いの場なので、ゲームをしたり歌をみんなで歌ったりと、常に笑いの絶えない認知症予防になるようなメニューを考えて活動しています。今ではカラオケセットを導入して好きな歌を歌うこともできますし、お座敷体操で体をほぐすことにも取り組んでいます。 会費は1回500円となっており、弁当をとることで昼食をみんなで一緒に食べることができます。歌あり笑いありで楽しい時間を過ごせることで、皆さん楽しみに参加をされています。 高齢者だけでも、こんなに頑張れるということを出来るだけ多くの方に知っていただきたいと思います。

