



東町 『元氣の会』



参加者数	15名+園児
主な活動内容	①開催頻度：週6回 月曜～土曜日 9：00～
	②場所：岸車両
アピールポイント 取り組んでの効果等	③体操以外の活動（お茶会・作品づくり・見守り声かけ）
	<p>活動テーマ ～自分たちの健康を守り地域とのつながりを大切に～</p> <p>自営業を営む代表者の好意にて会場を提供いただいております。私たち”元氣の会”は平成20年4月1日に発足し、心豊かに楽しく過ごすことを目的に地域へと体操の輪が広がりました。日曜日、祝日を除く毎朝9時からラジオ体操を行っており、さらには四季折々の行事を楽しむため、お雛様やこいのぼり、七夕かざり、門松づくりなどを行い社協や、役場、コミュニティに展示して多くの方に喜んでもらっています。いつも”新しい事への挑戦”という思いで日々続けています。</p> <p>参加者は高齢化してますが、みんなが仲良しで体調の良し悪しや生活の困りごとなども気軽に相談でき、参加できてない方もすぐに声掛けをすることができます。</p> <p>平成28年度からは隣接する託児ルームの子供たちと一緒に体操をしています。今では、子供達の無邪気な笑顔は私たちにとって一日を素晴らしく幸福にしてくれます。</p>

