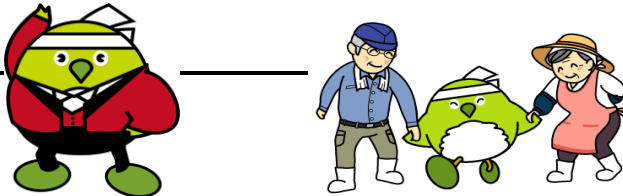


エコタウン今村元気アップ体操愛好会

参加者数	7 ～ 1 2 名		
主な活動内容	①開催頻度	： 第 1 ・ 3 週の水曜日 1 0 : 0 0 ～	
	②場所	： エコタウン今村集会所	
	③体操以外の活動（体操のみの短時間です。）		
アピール ポイント	活動テーマ ～年齢に負けることなく、元気で健康でありたい～ 私たちが元気アップ体操をはじめて1年半が経過しました。高齢になりましたが、まだまだ元気でいたいという思いで一丸となって活動しています。参加される皆さんからは『やっぱりやって良かったね』という声が多く聞かれています。現在は体操のみの集まりですが、今後は皆さんと相談をしながら別のことも取り入れていきたいと思っています。		
取り組んでの効果 等	集会所は今村団地、第2今村団地、山田新町、今村新町の4自治区で運営していますが、自治区外の方でも参加したいと思う人がいれば、ぜひ参加してもらいたいです。		