



山田早水しゅーいち元気アップ

参加者数	19人
主な活動内容	<p>①開催頻度：毎週木曜日10:00～（農繁期や冬期休みあり）</p> <p>②場所：山田早水公民館</p> <p>③体操以外の活動：（早めに来ておしゃべりをします。）</p>
アピールポイント 取り組んでの効果等	<p>活動テーマ ～いつまでも元気に笑って暮らそうよ～</p> <p>平成30年の6月から体操をはじめて『続くかな？』と心配をしていました。いざ開始をしてみると参加者の多さに驚きました。現在は、それぞれの事情もあり19人程の登録に減少はしていますが、思ったより継続できていることにも驚きです。農業をされている方も多く、農繁期や年末年始を休むように、自分たちの都合に合わせて続けられるところが良いです。</p> <p>山田早水長寿会の会員であれば参加ができます。活動テーマにある様に、これからもみんなが笑って過ごせるように、楽しく運動を続けられたらと思います。</p>



