



# 小野サロン



参加者数	7名
主な活動内容	<p>①開催頻度 : 毎週金曜日 9:00~9:10(日曜日・年末年始を除く)</p> <p>②場所 : 小野公民館</p> <p>③体操以外の活動: (カラオケや小物作りなど)</p>
アピールポイント 取り組んでの効果等	<p>活動テーマ ~いつまでも健康でいること~</p> <p>月に1回開催していたサロンを週1回集まる体操教室と合わせて行っています。人数は少ないですが、みんなで仲良く頑張っています。</p> <p>小野地区の方はもちろん、周辺地区の方でも参加ができますので興味のある方はいらしてください。地域の特性で急な坂道がありますので、公民館に行くだけでも良い運動になります。みんなの顔を定期的に見て、お話をすることが楽しみになりました。</p> <p>皆さんも健康のために、最寄りの体操教室を探してみませんか？</p>

