

# 認知症ケアパス

	健康	軽度認知障害 MCI	認知症（軽度）	認知症（中等度）	認知症（重度）
認知症の度合い	生活は自立をしている		見守りがあれば日常生活は自立している	日常生活に支援や手助けが必要	常に医療や介護が必要になる
生活の様子	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇地域とのかかわりがある</li> <li>◇健康を維持して思いどおりの生活ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇物忘れの自覚はあるが生活に支障はない</li> <li>◇時々お金の計算や買い物などでミスが増える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇同じ話をすることが多くなる</li> <li>◇人の名前が思い出せない</li> <li>◇物を探すことが増える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇覚えの手順がわからない</li> <li>◇家に帰れなくなる</li> <li>◇食事をしたことを忘れる</li> <li>◇電化製品などの操作がわからない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇車いすやベッド上での生活が長くなる</li> <li>◇日常的に食事やトイレ、入浴、移動などに助けが必要となる</li> </ul>
準備や対応について	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇運動や趣味活動などに参加して認知症予防に取り組む</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇はやめにかかりつけの先生に相談する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇家族だけでなく地域の見守りを検討する</li> <li>◇かかりつけ医からの紹介で専門医を受診する</li> <li>◇介護の支援を検討する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇介護サービスを利用する</li> <li>◇住まいの環境や見守り体制を整える</li> <li>◇悪質な商法などから身を守る手段を講じる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇落ち着ける環境を整える</li> <li>◇コミュニケーション方法を工夫する</li> <li>◇終末期に備えて話しあう</li> </ul>

## 認知症予防

- 定期健診
- 歯科受診
- いきいきサロン
- 週1体操教室
- 老人クラブ
- シルバー人材センター
- 各種ボランティア団体など



## 医療

- かかりつけ医
- ものわずれ外来
- 認知症疾患医療センター
- 訪問診療、住診
- 訪問看護
- 服薬管理など



## 介護

- 通所型サービス
- 訪問型サービス
- 短期間の入所サービス
- 認知症対応型サービス
- グループホーム
- 施設サービスなど



## 地域の支え

- 配食サービス
- 見守りネットワーク
- くらしのサポートセンター
- オレンジカフェ
- 認知症介護者の会
- 地域食堂
- 認知症初期集中支援チーム
- 権利擁護支援センター
- 地域包括支援センターなど

