

非常時持ち出し品の準備 & チェック

いざというときすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。
日頃から準備できているか、チェック☑しましょう。

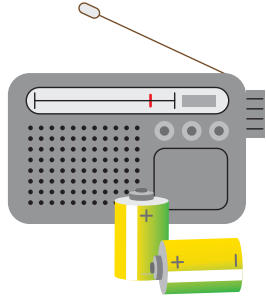
非常時 持ち出し品(例)

それぞれのご家庭の状況に応じて必要なものを記入するなどして、活用してください。

貴重品



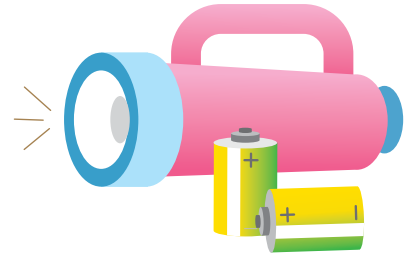
携帯ラジオ



救急医療品



懐中電灯



<input type="checkbox"/>	現金	<input type="checkbox"/>	預金通帳	<input type="checkbox"/>	ラジオ	<input type="checkbox"/>	常備薬	<input type="checkbox"/>	絆創膏	<input type="checkbox"/>	懐中電灯 (できれば一人にひとつ)
<input type="checkbox"/>	印鑑	<input type="checkbox"/>	免許証(写し)	<input type="checkbox"/>	電池 (多めに用意)	<input type="checkbox"/>	傷薬	<input type="checkbox"/>	包帯		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	健康保険証 (写し)	<input type="checkbox"/>	権利証書	<input type="checkbox"/>	携帯電話・ 充電器	<input type="checkbox"/>	風邪薬	<input type="checkbox"/>	胃腸薬	<input type="checkbox"/>	ろうそく
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	鎮痛剤	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

非常食品等

火を通さなくて食べられるもの、食器など



その他



<input type="checkbox"/>	非常用食品	<input type="checkbox"/>	紙皿	<input type="checkbox"/>	飲料水	<input type="checkbox"/>	衣類 (下着・上着など)	<input type="checkbox"/>	タオル
<input type="checkbox"/>	缶切り	<input type="checkbox"/>	水筒	<input type="checkbox"/>	栓抜き	<input type="checkbox"/>	生理用品	<input type="checkbox"/>	粉ミルク
<input type="checkbox"/>	割りばし	<input type="checkbox"/>	缶詰	<input type="checkbox"/>	紙コップ	<input type="checkbox"/>	ウェット ティッシュ	<input type="checkbox"/>	紙おむつ
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	ティッシュペーパー	<input type="checkbox"/>	離乳食
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	ヘルメット	<input type="checkbox"/>	カッパ
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	ラップフィルム (止血や食器に かぶせて使う)	<input type="checkbox"/>	ライター・マッチ
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	防災マップ (本書)	<input type="checkbox"/>	手袋

非常時持ち出し品は、使用するとき支障のないように、定期的に点検しておきましょう。とくに食品や飲料水の賞味期限はまめにチェックし、賞味期限がせまったものから順に入れ替えておきましょう。

非常時 備蓄品(例)

災害復旧までの数日間(最低3日)を自活するための備蓄品

飲料水



非常食品



燃料



その他



<input type="checkbox"/>	飲料水としてペットボトルや缶入りのミネラルウォーター(1人1日3リットルを目安に)	<input type="checkbox"/>	お米(缶詰・レトルト・アルファ米も便利)	<input type="checkbox"/>	卓上コンロ	<input type="checkbox"/>	生活用水(風呂・洗濯機などに貯水)
<input type="checkbox"/>	貯水した防災タンクなど	<input type="checkbox"/>	缶詰・レトルト食品	<input type="checkbox"/>	ガスボンベ	<input type="checkbox"/>	毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	梅干し・調味料など	<input type="checkbox"/>	固形燃料	<input type="checkbox"/>	調理器具(なべ・やかんなど)
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	ドライフーズ・チョコレート・飴(菓子類など)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	バケツ・各種アウトドア用品など
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

定期点検!

非常時持ち出し品は定期的に点検を!



避難生活が長引くときに便利なもの

<input type="checkbox"/>	携帯トイレ	<input type="checkbox"/>	裁縫セット	<input type="checkbox"/>	ライター・マッチ	<input type="checkbox"/>	筆記用具(マジックなど)
<input type="checkbox"/>	使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/>	布ガムテープ	<input type="checkbox"/>	大判ハンカチ	<input type="checkbox"/>	万能ナイフ
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

など

熊本・大分地震で役に立ったもの

<input type="checkbox"/>	ポリ容器	<input type="checkbox"/>	ビニールシート	<input type="checkbox"/>	ラップ	<input type="checkbox"/>	ホイッスル
<input type="checkbox"/>	新聞紙	<input type="checkbox"/>	ボール・ハンマー・のこぎり	<input type="checkbox"/>	補助用具としてロープ	<input type="checkbox"/>	予備の眼鏡・補聴器
<input type="checkbox"/>	寝袋	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

など