

祝 さかしい会400回達成！

～笑顔でつなぐ健康長寿と地域の絆～



7月3日、400回を迎えたさかしい会の記念会を開催しました。ボランティアの皆さんとチームになって運動会をして大いに盛り上がりしました。

八幡地区の高齢者の居場所づくりと健康維持を目的に、平成29年に始まった「さかしい会」が、7月3日に記念すべき400回を迎えました。今年で10年目を迎えるさかしい会では、毎週金曜日の午前中、参



ランテアによる手作り昼食も、会を支える大切な活動です。

400回を記念して開催された記念会には、日頃お世話になってるボランティアの皆さんも参加。みんな元気に体操をした後、自治会館のホールを会場に2チームに分かれて運動会を行いました。会場は笑い声と歓声に包まれ、大いに盛り上がりしました。

運動会の後は、昼



食づくりボランティアの皆さんが心を込めて調理した昼食を参加者全員で美味しくいただきました。400回という大きな節目を、笑顔いっぱいに祝う楽しい記念会となりました。



【編集・発行】
八幡地区コミュニティ
運営協議会
【事務局】
八幡自治会館
TEL：72-0033

令和8年八幡地区 供養盆踊り大会

8月15日(土)

19:00～21:00
(受付18:00～)

会場
晴天：八幡自治会館 駐車場
雨天：八幡自治会館 大ホール
荒天：中止

◆法供養

初盆家庭の方は、故人のご位牌をご持参下さい

◆盆踊り大会

5人以上の団体で参加して団体参加賞金をゲット！

○**プラカード(団体名付き)**をご準備下さい

○開始前に本部テントで代表者1名が受付

○受付で人数分の**抽選番号付きリストバンド**を配布

※参加賞金：1人につき500円、最大5,000円/団体

※どんなグループでもOK(地区、仲間、同級生など)



詳細は八幡地区供養盆踊り大会チラシをご参照ください！

来る8月15日(土)「令和8年八幡地区供養盆踊り大会」を開催いたします。盆踊りの輪に加わり、ご先祖様の霊をあたたかく迎えましょう。ともに心安らぐひとときを過ごし、感謝の気持ちを込めてお見送りする、そんな大切な時間を皆さんで分かち合いませんか。

役員研修 日田市羽田多目的交流館

八幡地区コミュニティ運営協議会では、旧八幡小学校・旧古後中学校の跡地活用に向けた検討の参考とするため、6月30日、日田市羽田多目的交流館を視察しました。

羽田多目的交流館は、廃校となった小学校を宿泊や研修、地域交流の拠点として活用している施設です。当日は、日田市職員から指定管理制度や施設運営の仕組みについて説明を受けたほか、交流館の運営協議会の皆さんから、立ち上げの経緯や地域との関わり、利用状況、自主事業などについて詳しくお話を伺いました。



手づくり弁当の製造・販売や配達事業も行われており、地域の雇用創出や高齢者支援にもつながっていることが紹介されました。また、運営には行政の支援と地域住民の協力が欠かせないことや、将来を見据えた後継者育成の重要性についても意見交換が行われました。

参加者からは、「学校跡地を地域の財産として活かすためには、行政と地域が一体となつて取り組むことが重要である」「八幡地区でも地域の実情に合った活用方法を考えていきたい」といった感想が聞かれ、大変有意義な視察となりました。



今回の視察で得られた知見を参考にしながら、八幡地区では旧八幡小学校・旧古後中学校跡地活用について、地域の皆さんとともに検討を進めていきます。

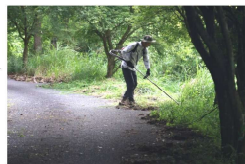


坂の上・鶴ヶ原の景周辺草刈り

7月12日、八幡地区コミュニティ役員、地域づくり部会、環境部会の有志の皆さんが参加し、「坂の上の景」周辺と「鶴ヶ原の景」へ向かう道路周辺の草刈り・清掃活動を行いました。



当日は早朝からの作業にもかかわらず、暑い暑さとなりましたが、参加者の皆さんのご協力により作業は順調に進み、県道玖珠山国線沿いに広がる美しい景観が見えぬようになりました。また、景観



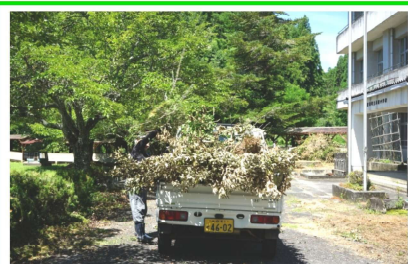
沿いのごみ拾いも実施し、道路脇や草むらからペットボトルや空き缶などのごみが回収されました。八幡地区が誇る貴重な景観を未来へ残していくためにも、ごみのポイ捨ては絶対にやめ、一人ひとりが美しい自然を守る心掛けを大切にしたいと感じました。

炎天下の中、汗を流しながら作業にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。地域の宝である美しい景観は、多くの皆さんの支えによって守られています。これから八幡地区の豊かな自然を大切にし、次の世代へ引き継いでいきます。



旧八幡小学校舎周辺草刈り&片付け

7月2、5、12日に旧八幡小学校校舎周辺の草刈りと木の剪定、及び刈り取った草木の片付けが行われました。皆様のご協力により、校舎周辺がきれいになりました。



ごはんちゃん GO! (AI)



折りに取り組みました。の飾りを作ったり、願いの事を書いた短冊を笹に結び付けたりと、会場は終始笑顔に包まれました。高齢者が子

7月1日、八幡小学校1・2年生とくるみ夢愛児園の園児、高齢者の皆さんによる「七夕交流会」が開催されました。顔合わせを行った後、高齢者の皆さんが子どもたちと一緒に七夕飾りづくりに取り組みました。



子どもたちに飾りの作り方を優しく教える姿や、子どもたちが元気いっぱい話しかける様子など、世代を超えた心温まる交流があらわになりました。完成した七夕飾りには、一人ひとりの願いが込められ、色鮮やかな飾りが笹を華やかに彩りました。地域ならではのふれあいを通して、子どもたちにとっても高齢者の皆さんにとっても思い出しに残る楽しいひとときとなりました。



6月27日、令和8年度八幡ジュニアクッキング教室の講義が行われ、今年度は6名の子どもたちが参加しました。式では、楽しく活動するために「時間を守る」「大きな声であいさつをする」「みんなと協力し合い、最後まで片付けをする」の3つの約束をみんなで確認しました。その後は、さっそく調理に挑戦。協力して材料の準備や調理を進めながら、料理づくりの楽しさを体験しました。これから1年間、料理づくりを通して、食の大切さや調理の楽しさ、仲間と協力することの大切さを学んでいきます。



ジュニアクッキング

わくわく広場

7月1日のわくわく広場は「パッチンをつくらう」でした。画用紙をまるく切つて、みんなそれぞれ強そうな(?)絵を熱心に書き込んで完成。力一杯、凄い体勢で床に叩きつける姿は真剣そのもの。真剣だからこそ楽しい!



逆の手につくのが難しかったです。

まずは体操で体をほぐし、音楽に合わせて指の運動。指をひとつづつ結んで、開いて、それを左右の手別々に、左右の半球を協調させるトレーニング。逆の手につくのが難しかったです。

7月17日は衛藤京子先生による10分ランチフィットネスでした。

ハんな健康教室

オレンジカフェくす in 八幡自治会館



7月13日のオレンジカフェは、制限時間内に新聞紙をどれだけ長くちぎれるかに挑戦しました。どうちぎると長くできるかを考えながら、途中で切れないように慎重にちぎりました。その後、ちぎった新聞紙を丸めて作ったボールを使って、玉入れゲームをしました。傘の骨組みの間に点数が書かれており、ボールが入った場所の点数で得点を競います。梅雨も明けて暑い中でしたが、大いに盛り上がりしました。オレンジカフェは子供から高齢者までどなたでも参加できます。ぜひご近所の方も誘い合わせの上ご参加ください♪



<お知らせ>

今後の予定: R8年8月10日(月)14時から八幡自治会館にて 参加費100円

《お問い合わせ先》 玖珠町地域包括支援センター 認知症総合支援事業(直通) ☎77-2056

8月の行事

令和8年度 玖珠町人権を守る町民のつどい

1	土	第4分別 古紙回収物
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	玖珠町人権を守る町民のつどい
6	木	
7	金	さかしい会
8	土	
9	日	
10	月	オレンジカフェ
11	火	山の日 男性料理教室
12	水	検診結果説明会
13	木	
14	金	
15	土	八幡地区供養 盆踊り大会
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	8/21 不法投棄パトロール
21	金	さかしい会 ハツラツ健康教室
22	土	ジュニアクッキング
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	給食サービス
27	木	生きがい教室(八幡学校)
28	金	さかしい会
29	土	8/28 第4分類 回収日 ・発砲スチロール ・食品トレイ ・弁当ガラ等
30	日	
31	月	

■日 時：8月5日(水) 入場無料

開場／午後6時30分 開演／午後7時00分

終了予定／午後8時45分

■ところ：くすまちメルサンホール

■演 題：「わたくし、認知症ですが、何か？」



・戸上 靖之さん(右)

全国認知症本人大使「希望大使」

・吉川 浩之さん(左)

有限会社なでしこ代表取締役

◆主催／玖珠町 玖珠町人権・部落差別解消教育啓発推進協議会

**8月は、部落差別等あらゆる
不当な差別をなくす運動月間です**

熱中症を防ごう!

～ 予防がいのちを守ります ～

① こまめに水分補給

のどが渇く前に、水やお茶をこまめに飲みましょう。

② 暑さを避ける

室温を28℃以下に保ち、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。外出時は日陰を選び、帽子や日傘を活用しましょう。

③ 服装を工夫する

通気性のよい、ゆったりとした明るい色の服を選びましょう。

④ 栄養と休養をしっかりと

バランスのよい食事と十分な睡眠で、体調を整えましょう。

⑤ 外出は控えめに

気温が高い時間帯(特に11時～15時)の外出はできるだけ控えましょう。

⑥ 体調の変化に気づく

めまい・頭痛・吐き気・だるさなど、いつもと違うと感じたら、早めに休養し、水分をとりましょう。症状が続くときは、医療機関へ。

⑦ 周りの見守りも大切です

家族や近所同士で声をかけ合い、高齢者の熱中症を防ぎましょう。

「水分・塩分補給」「暑さを避ける」「無理をしない」ことが大切です!
元気に夏を乗り切りましょう!

高齢者は特に注意が必要です!

無理をしない。涼しく過ごす。

さんくすやはたフォトコンテスト2026

◆さんくすやはたフォトコンテスト2026◆

テーマ「八幡でみつけたとっておき」で鋭意開催中!!
八幡の幸せを感じる風景、人、行事等々八幡地区内で撮影したものであればなんでもかまいません。過去の写真でもOK。
八幡で幸せをみつけ、気軽に撮って気軽に応募して以下の豪華賞品をゲットして下さい!!

投稿をお待ちしています!!(11月30日まで)

※詳細な応募要項は上のQRコードから確認して下さい。

【各賞・賞品】

🏆 ベストいいね賞	おおいた豊後牛 ステーキ用 20,000円相当
🥈 準ベストいいね賞	おおいた豊後牛 焼き肉用 15,000円相当
🥉 準々ベストいいね賞	うめのファーム八幡産のお米&椎茸 10,000円相当
🌾 八幡地区コミュニティ賞	八幡産の自然薯 5,000円相当
🌾 地域づくり部会賞	さかもと村の選べる体験教室 ペア招待券 5,000円相当

※農産物は天候等の影響で不作だった場合、代替品になる可能性があります。
※商品の発送は日本国内に限ります。ご了承ください。