

# つのむれホールだより

第  
221  
号

【編集・発行】  
森地区コミュニティ  
運営協議会  
  
【事務局】  
森自治会館  
(つのむれホール)  
72-1093



## 新年明けまして おめでとうございます



森地区の皆様におかれましてはお健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。年頭に当たり森地区コミュニティ運営協議会役員及び職員を代表いたしまして謹んで新年の御挨拶を申し上げます。日頃より森地区コミュニティ運営協議会に対しご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、少子高齢化、核家族化の傾向になり、地方分権、行政改革が進む中で時代に対応するために、住民の積極的な参加、参画による共同、助け合いで地域の問題を解決し住民主体のまちづくりを行わなければなりません。今地域コミュニティが希薄になり、自治委員、民生委員のなり手がない現状です。コミュニティ運営協議会ではこれからも森地区住民の皆様と一緒に地域活性化のため多くの意見を聞いて、行事に積極的に参加して行きたいと思います。3月は森自治会館祭り、7月、11月にパークゴルフ大会、9月に観月祭、そして、豊岡森子ども交歓キャンプは8月に日出町豊岡地区で開催されます。多くの子どもたちの参加をお願いいたします。そして、毎月1日に発行しています「つのむれホールだより」も充実した内容を皆様にお伝えしていきます。森地区自治委員協議会、日出生地区自治委員会、コミュニティ各部会、各種団体のみなさんと連携をとりながら、今年一年頑張ってまいります。どうかご指導のほど宜しくお願い申し上げます。

最後になりましたが今年一年が皆様にとりまして良い年でありますように御祈念し新年の御挨拶といたします。

森地区コミュニティ運営協議会  
会長 加来 直幸

### ～森自治会館まつりの開催について～

3月8日（日）9：00～13：00 森自治会館まつり開催予定です！  
詳細については、次号のつのむれホールだよりでお知らせいたします。



### コミュニティ役員視察研修



12月5日（金）コミュニティ役員の視察研修で臼杵市に行き、観光施設の「サーラ・デ・うすき」と街並みの散策をしました。「サーラ・デ・うすき」は中心市街地活性化の拠点として平成14年に整備され、歴史資料展示、交流ホール、にぎわい広場などがあり年間を通して様々なイベントが行われています。「サーラ・デ・うすき」で説明を受けた後に街並み散策をしました。1年前に起きた八町大路の火災があった場所はまだ更地のままでしたが、復興に向けた取り組みが進んでいるそうです。住民や観光客の憩いの場があることで交流ができ、地域の活性化につながっています。





# 防災訓練

11月30日森地区防災士の会による防災訓練を行い40人の参加がありました。最初に、三島グラウンドにある備蓄倉庫の中を見学しました。毛布やマット、テント、乾パンやトイレットペーパーなどの生活用品が入っていて、初めて見る人も多いようでした。次に備蓄倉庫に入っているテントや段ボールベッド、パーテーション、簡易トイレを組み立てました。実際に使ってみたりベッドに寝てみたり、使い心地を体験しました。AED、消火器の使い方も防災士から説明がありみなさん体験されました。最後に、非常食を自分たちで実際に作り試食しました。もし災害が起きた時、訓練で体験したことが少しでも役に立つよう日頃から防災訓練を定期的に行なうことが大事だと思います。森地区防災士の会は毎年防災訓練をおこなっていますので、来年もぜひご参加ください。



## 日出生地区餅つき交流

12月7日（日）日出生地区青少年健全育成協議会主催の餅つき大会が日出生小学校で行われ、約30人が参加されました。餅つきの後はみんなで会食会をしました。みんなで丸めた紅白餅は、せんざいで食べたり日出生地区の全戸に配りました。年に1回の行事ですが、久しぶりにみんなで集まり交流ができました。



## 子育てサロン

12月のイベントは4組の方が来てください、クリスマスリースを作りました。写真やいろんな飾りをつけてかわいいリースが出来上りました。リースづくりの後はクリスマスパーティ♪自分たちでクリームをデコレーションしてクリスマスケーキを食べました。おしゃべりしながらたのしい時間を過ごすことができました。



## 森ジュニア料理教室

12月6日（土）森ジュニア料理教室を開催しました。今回はクリスマスをテーマに『ピザ・ココットグラタン・ズコットケーキ』を作りました。ピザを丸く伸ばすのに苦戦し焼く時も焦げてしましましたが味は美味しく出来ました。仮装してパーティをした後はbingo大会で盛り上がりました☆ 1月は人気の韓国料理を作ります！



## いきいきサロン交流会

1月26日(水)森地区で開催されているいきいきサロンの交流会を開催しました。今年度は16カ所でサロンが開催されています。週一体操や月1回活動をしていて、高齢化による参加者の減少、新規の会員が入ってこないなど、どの地区でも課題はありますが、顔を合わせておしゃべりすることを楽しみにみなさん参加しているそうです。サロンが今後も継続していけるようコミュニティでは今後も支援していきたいと思います。



## くらしのサポートセンター研修会

1月26日(水)くらサポ研修会を開催しました。地域包括支援センターの岩田氏を講師に迎え、「寄り添い合う地域づくりのために～高齢者の特徴と認知症の方への接し方について～」と題し、認知症の特徴、対応のポイントなどをお話ししてくださいました。認知症の方に接するときのポイントは「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」周りの方は、一人で抱え込まず、無理をしない。高齢者の方の心、身体、認知を十分理解し、接することが大事だと感じました。



## もりもり食堂

12月のもりもり食堂はいつもより参加者が少なかったですが、クリスマスゲームで盛り上りました。お楽しみのランチは、からあげ、チキンライス、クリスマスケーキなどがあり、おなかいっぱい、おみやげもたくさんありました。

1月のもりもり食堂のメニューは、いなり寿し、豚汁などなど、温かい食事を準備してお待ちしています！



## 森歩こう会

12月の歩こう会は、旧森中学校方向に行き道の駅で休憩して戦車道を通って帰るコースを歩きました。普段通ることのない細い道を通ってみたり、花や農作物を見学したり、ポカポカ陽気の中、楽しくウォーキングができました。

### 次回もりもり食堂

日時：1月10日(土) 10時～

参加費：100円(未就学児は無料)

※食材の提供・ボランティアスタッフ募集中です!  
～森自治会館まで～

～次回～

1月15日

(第3木曜日)

10時出発

10分前に集合

をお願いします

※飲み物などは各自でお持ちください。



## ～コミュニティ補助事業報告～

### ①西川清掃及び草刈り事業(西地区) 7月

自然景観の維持、地域住民の生活環境の保全を目的に西川上流から道の駅付近までの護岸を清掃、草刈り作業を行った。



### ②赤鬼像草刈り事業(森地区自治委員協議会) 7月

赤鬼像周辺の草刈り、清掃を行った。

### ③つのむれクリーン大作戦事業(つのむれ会) 9月

つのむれの麓から2コースに分かれ草刈り作業を行った。参加者にはコミュニティ女性部会手作りの弁当が配られた。



## 新春つのむれ登山

日 に ち：1月10日（土）

開 会 式：9時30分

場 所：三島グラウンド

登 山 出 発：9時40分

内 容：本丸跡での宝探し・



おらび大会

（登山者には参加賞もあります。）

☆先着50名の方に

御城印と折り紙セットをプレゼント

※おいしい三島鍋と大抽選会もあります！

## 第44回童話の里やる気おこし町内一駆伝競走大会

日 に ち 1月18日（日）

【スタート】 わらべの館前



14:00 スタート

【ゴール】 玖珠町役場玄関前

※皆様のご声援よろしくお願ひいたします。

## いきいきサロン



### ●いきいきサロン森●



日 に ち：1月28日（水）

時 間：午前10時～

場 所：森自治会館

☆1月のイベント☆

『わらべサークル鑑賞会』

### ●いきいきサロン笑美の会●

日 に ち：1月14日（水）

時 刻：午後1時30分から

場 所：帆足本村公民館

## ハツラツ健康教室

●1月26日（月）開催



テーマ：『健美操』

場所：森自治会館 大ホール

時間：13時30分～15時まで

※スポーツタオル・

室内シューズをご持参ください。

## ☆イルミネーション☆

森町ポケットパークにて  
商工会森支部がイルミネー  
ション開催中！！



1月中旬ころまで点灯し  
ています。蔵の中も飾りを  
していますので、ぜひ足を  
運んでみてください♡

## オレンジカフェくす

日 時：1月20日（火）

14:00～ ※時間内は出入り自由

場 所：森自治会館 大ホール

参加費：1人100円



※ご参加お待ちしております♡

《お問い合わせ先》

玖珠町地域包括支援センター ☎72-7154

## 子育てサロン

1月14日（水）

10時30分～11時30分

★1月のイベント★



『♡九電 料理教室☆』

※エプロン・三角巾をご持参ください♡

## 子ども見守り隊

●1月14日（第2水曜日）

通常通り14時45分下校



●1月21日（第3水曜日）

通常通り14時45分下校



●1月28日（第4水曜日）

通常通り14時45分下校

寒さが厳しくなってきました。見守りに  
ご協力していただく時、少しでも暖かいよ  
うに本年度も「使い捨てカイロ」を配布い  
たします。必要数を森自治会館(72-1093)  
までご連絡ください。

イベント・行事については、中止になる可能性があります。事前にお問合せ下さい。



☆あなたも通信員☆地域の皆様へお知らせしたい情報や

イベント等がございましたら森自治会館まで。