

つのもれホール

祝
第200号

【編集・発行】
森地区コミュニティ
運営協議会

【事務局】
森自治会館
(つのもれホール)
72-1093



第9回 森自治会館まつり開催



3月9日（土）第9回森自治会館まつりを開催しました。天気にも恵まれ多くの方に来ていただきました。ステージ発表では、くす星翔中学校吹奏楽部、森中央小学校1年生の音楽劇、くるみの森愛児園の歌、玖珠美山高校吹奏楽部がありました。子どもたちの歌や合奏で盛り上がりしました。展示では小中学校の絵画や書道、サロン活動の作品、折り紙、工芸品などの作品展示があり、屋外ではやきそば、ポップコーン、とりめしなどの販売、小学校PTAのゲームコーナーには行列ができていました。お楽しみ抽選会では事業所や商店から協賛品をたくさんいただきみなさんに喜んでいただきました。



ステージ発表



くるみの森愛児園による
手話うた『小さな世界』

森中央小学校1年生による
音楽劇『ちからたろう』



作品展示



くす星翔中学校吹奏楽部



玖珠美山高校吹奏楽部



学校や地域の方が出展した
力作がたくさん並びました。



野外テント



豪華景品！お楽しみ抽選会



射的や、つのもれまんじゅうは大賑わいでした。



豪華景品が当たると歓声があがり盛り上がりしました。

森ジュニア料理教室 3月16日(土)第9回森ジュニア料理教室開催

令和5年度最後のカリキュラム、テーブルマナー研修に佐賀へ行って来ました。『野中蒲鉾』では、中々体験できない竹輪・蒲鉾そうめん・天ぶら作り体験をしました。竹輪は、つけ包丁を使って竹の棒に魚のすり身を巻きつけて行くのですがとても難しく子どもたちは大苦戦していました。自分で作った竹輪が焼けていくのを見学するのが楽しくて、子どもたちは焼き場の竹輪に釘付けになっていました。

『ホテルニューオオタニ佐賀』では、西洋料理のフルコースを頂きながらマナー研修を受講しました。最初は緊張していた子どもたちでしたが、美味しい料理が運ばれて来ると徐々に緊張がほぐれ笑顔がこぼれていました。令和6年度も5月より森ジュニア料理教室の参加者募集を行う予定です。たくさんの、ご参加お待ちしております。**真剣に説明を聞く様子**



久恵自治区防災訓練 (森地区防災士の会)

2月25日(日)久恵自治区で防災訓練を行いました。森地区防災士の会、防災アドバイザー会、民生委員、社協も参加しました。炊き出し訓練、AED、消火器の使い方、簡易的な担架の作り方など行いました。地域の方からは「一人暮らしなのでみんなとできてよかった」「防災訓練をやってよかった」といった声が聞かれました。日頃からの地域のつながりがあれば被害を最小限に抑え命を守ることにつながります。みなさんも防災訓練を実施しませんか。自治区などで防災訓練を実施したいという方は自治会館までお問い合わせください。

水消火器を使
っての消火器
訓練の様子。



森歩こう会

3月の歩こう会は戦車道から合町にぬけて、三島公園に行って自治会館に戻ってくるコースでした。春のぬくもりを感じながらウォーキングを楽しむことができました。



～次回開催日～
●4月18日(木)
10時出発
出発前に、ラジオ体操をしますの
で10分前までにお越しください

コミュニティ補助事業報告

- ①つのむれ登山 (つのむれ会)
1月6日実施
新春こどもまつりの中の行事として毎年開催。頂上では宝探しや大声おらび大会が行われ参加者全員にも景品が配られました。
- ②森祇園祭典環境整備事業 (森祇園振興会)
森祇園を盛り上げるため通りに飾る行燈と注連縄を購入。

つくしの会

～おはぎを作りました～

3月20日はお彼岸ということで、19日にみんなでおはぎを作りました。いろあざやかなおいしいおはぎがたくさんできました。



子育てサロン



3月のイベントはヤクルト健康教室でした。乳酸菌や腸の働きなどについてお話をさせていただきました。良い菌を増やして腸内環境を良好にしましょう！



子育てサロンのお部屋は平日自由に遊べます。イベントは第2水曜日の10時30分～11時30分 保護者の方の交流もできますよ。ぜひご参加ください。



子ども見守り隊対面式

見守り隊活動をしているみなさん

ぜひご参加ください！



日時：4月17日(水)
14時現地集合
場所：森中央小学校グラウンド
(雨天時：体育館)

児童の皆さんに「子ども見守り隊」の活動を知ってもらい、安心して通学できるように見守り隊の方々との「対面式」を行います。見守り隊活動をしていただいているみなさんは、できるだけ多くの参加をお願いします。参加できる方は、14時までに森中央小学校グラウンドへおいで下さい。当日は、対面式終了後子どもたちと一緒に方面ごとに帰っていただきます。



オレンジカフェくす

3月19日に今年度最後のオレンジカフェを開催し、初参加の方も交えレクリエーションを行いました。トランプゲームでは、手に汗握るほど白熱しました。この日は「眠育の日」ということで、認知症予防には7～8時間の睡眠が大切ということをお伝えしました。皆さんは睡眠をしっかりと摂れていますか？入眠する90分前に入浴をすることで、徐々に体温が下がり寝つきが良くなるといわれています。シャワーで済まらず浴槽に浸かって安眠効果を高めリフレッシュしましょう！ オレンジカフェは、地域住民の集いの場として楽しい時間を提供させていただいています。多くのご参加をお待ちしています！

《お知らせ》 ～毎月第3火曜日開催～
 日時：4月16日(火) 14:00～
 場所：森自治会館 大ホール
 参加費：1人100円(ドリンク・お菓子付き)
 予約不要 ※時間内は出入り自由
 《お問い合わせ先》
 玖珠町地域包括支援センター ☎72-7154

白熱するトランプゲームの様子





もりもり食堂

日時 4月13日(土) 10時～

場所 森自治会館

参加費 100円(未就学児無料)

レクレーション、ゲームなどをした後、みんなで食事をします。

2月のもりもり食堂での食事の様子



おうちで食べきれず余っている食材がありましたら、もりもり食堂に提供をお願いします。森自治会館まで持って来れない時は、スタッフが伺いいたします。(☎72-1093)



日本童話祭三島会場

～山路踊り、童話音頭練習について～

日時 4月30日(火) 19:30～

5月1日(水) 13:30～

5月2日(木) 19:30～

5月5日(日)に三島会場で踊ります。

みなさんぜひご参加ください!

森民踊グループ



第75回日本童話祭

5月5日(日)に三島会場、河川敷会場で日本童話祭が開催されます。

三島会場では仮装パレード、おとぎ劇場など河川敷会場ではこども太鼓フェスティバル、魚つかみ取りなどが予定されています。

ぜひ、お越しください。

いきいきサロン

●いきいきサロン森●

日にち: 4月24日(水)

時間: 午前9時

場所: 森自治会館集合

☆4月のイベント☆

『☆レクレーション☆』

●いきいきサロン笑美の会●

日にち: 4月10日(水)

時刻: 午後1時30分から

場所: 帆足本村公民館

ハツラツ健康教室

●4月22日(月)開催

テーマ: 『健美操』

場所: 森自治会館 大ホール

時間: 13時30分～15時まで

※スポーツタオル・

室内シューズをご持参ください。



子育てサロン



4月10日(水)

10時30分～11時30分

★4月のイベント★

『ママの癒しの時間～リラクゼーション～』

ご参加お待ちしております♡



子ども見守り隊



●4月17日(第3水曜日)

子ども見守り隊対面式

14時～ 森中央小学校グラウンド

子どもたちと見守り隊の対面式を予定しています。そのため第2水曜日との入れかえです。下校は14時30分で、いつもより早くなります。

●4月24日(第4水曜日)

通常通り14時45分下校

本年度も見守り活動へのご協力をよろしくお願いいたします。

イベント・行事については、中止になる可能性があります。事前にお問合せ下さい。



☆あなたも通信員☆地域の皆様へお知らせしたい情報や

イベント等がございましたら森自治会館まで。