

健康づくり 公開講座

どなたでも
参加できます！

とき 3月15日（金）

〈受付開始〉12時30分 〈開会〉13時

ところ くすまちメルサンホール 視聴覚室

講座1 13時～

～いつまでも美しい笑顔で、楽しく美味しく食べられるように～



今から始めるお口と歯の健康づくり

講師：秋吉歯科医院 秋吉栄太郎 先生



講座2 14時～

「血糖値が高いとどうなる？
糖尿病と足の病気を防ぐフットケア」



講師：小中病院 糖尿病療養指導士
看護師 武石 志乃 氏

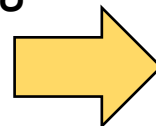
臨床検査技師・
栄養士の方からの
お話も予定して
います！！

参加費無料
申込必要

お問合せ・申込先 ◆**申込期限：3月14日（木）**

玖珠町子育て健康支援課 ☎0973-72-2022

右記 URL、QR コードからも
申込できます！！



★歩得400ポイントゲット！