

# めるへん



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816  
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)

## 玖珠町ファミリーサポートセンター

### 『よろしく会員』・『まかせて会員』交流会



1月20日、16回目となる玖珠町ファミリーサポートセンターのよろしく会員・まかせて会員交流会が老人福祉センター「万年の間」で行われました。

絵本の読み聞かせや折り紙工作、魚つりなど七つのブースで楽しい時間を過ごし、元気な子どもたちにまかせて会員も笑顔で応えていました。

よろしく会員から「日頃できない遊びが思いっきりできました」「たくさんの方に声掛けをしてもらえました」「元気をもらえて楽しかったです」等の声が聞かれました。



# 受賞おめでとうございます



第18回大分県地域福祉推進大会が12月20日、別府ビーコンプラザで開催されました。この大会で玖珠町からも社会福祉の様々な分野で長年にわたり活躍され、地域福祉の向上に尽力された個人・団体の皆さまが表彰されました。

## 【大分県知事表彰】

(民生委員・児童委員)

・帆足 裕芳

(社会福祉団体)

・安藤 明美

## 【大分県知事賞】

(優秀老人クラブ賞)

・山下高寿会

(老人クラブ指導者功労賞)

・衛藤 勝海

## 【大分県社会福祉協議会会長表彰】

(社会福祉協議会役員)

・志津里 廣田 ・日隈 由美子

## 【大分県社会福祉協議会会長感謝状】

(社会福祉協議会役員)

・帆足 恵美子 ・原 孝彰

・長尾 克己

## 【大分県老人クラブ連合会長表彰】

(老人クラブ功労者)

・頓宮 宗正

(優良老人クラブ)

・古後上り老人クラブ

(敬称略)



## 今回のキラマツさん☆



今回ご紹介するのは、八幡地区の志津里廣由さん(85歳)です。

35歳の時に八幡公民館の館長に就任、翌年には子供の遊びを考える会の会長となり、子供たちに向けて竹とんぼや竹馬、かざぐるま等昔ながらの遊びの広場を作りました。

また、16年前坂登老人クラブ解散後、新たに【豊寿会】を立ち上げ、友愛訪問等日々老人クラブの活動にも積極的に取り組まれています。現在は町の会長や県の副会長を務めており、これらの功績から、令和4年に厚生労働大臣表彰を受けられました。

「人は、趣味の会や老人会等に参加し、現役でいられるという意識を持つこと。文字を書く、手芸をする、絵手紙を出すなど、年をとっても出来る事を継続することが、『生きる力になる』ことを皆さんに伝えたい」と、熱く語られました。

これからも益々のご活躍をお祈り申し上げます。





# 能登半島地震災害義援金

ご協力をお願いします



能登半島地震で被災された方々を支援するために義援金の募集を受け付けています。

**受付期間：令和6年3月29日（金）まで**  
**受付場所：玖珠町老人福祉センター**  
**窓口または設置の募金箱へ**  
**受付時間：8:30～17:30**

\*この募金は大分県共同募金会・中央募金会を通じて被災地に届けられます。

**大分県共同募金会玖珠町共同募金委員会**  
**事務局：玖珠町社会福祉協議会（72-5513）**

## 令和6年度無料障害者年金相談のご案内

\*病気やけがで生活にお困りの方、障害年金の専門家に相談してみませんか？玖珠町社会福祉協議会では無料障害年金相談を開設しています。予約制ですので、事前の予約をお願いいたします。

- **開催日：奇数月の最終火曜日**  
①5月28日・②7月30日  
③9月24日・④11月26日  
(令和7年) ⑤1月28日・⑥3月25日
- **開催場所：玖珠町老人福祉センター 相談室**
- **時間：午後1時30分～4時30分まで**  
(1人30分程度)
- **対応：年金アドバイザー 島津 正一氏**

◆お問い合わせ・予約申し込み◆  
ふれあい総合相談センター ☎72-5001

## 令和6年度無料法律相談のご案内

\*遺産相続や借入金の返済、対人トラブル等の心配事について専門家に相談してみませんか？玖珠町社会福祉協議会では無料法律相談を開設しています。予約制ですので、事前の予約をお願いいたします。

- **開催日：偶数月の第3水曜日**  
①4月17日・②6月19日  
③8月21日・④10月16日  
⑤12月18日・⑥(令和7年)2月19日
- **開催場所：玖珠町老人福祉センター 相談室**
- **時間：午後1時30分～4時30分まで**  
(1人30分程度)
- **対応：一木法律事務所 一木 俊廣弁護士**

◆お問い合わせ・予約申し込み◆  
ふれあい総合相談センター ☎72-5001

## いつもありがとうございます！

「新鮮で安全・ミネラルたっぷりのお米や野菜を毎日食べれば、人は健康で病気知らず」という理念のもと、心を込めて栽培されている原農園様より「支援が必要な方に役立ててほしい」と、毎月30キロ（年間360キロ）のお米を寄贈いただいています。社協では、このお米をフードバンクに活用しています。



**フードバンク**…企業や家庭から寄付していただいた食品を、必要としている人や団体・場所に無償で届ける仕組みです。



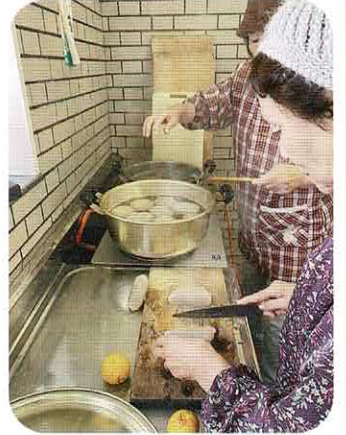


# いきいきサロン通信



今回は皆さんの活動の一部をご紹介します

週一でめじろん元気アップ体操に取り組んでいる、なかよしクラブとコスモス会の活動をご紹介します。いつもの体操の後に、参加者の皆さんで季節の料理を作りました。「みんなで作って食べると美味しいね!」とたくさんのおしゃべりと笑顔が広がりました。



美味しい  
お餅になれ~

## なかよしクラブ (池の原団地)

白餅にヨモギ餅どちらも美味しくできました。

## コスモス会 古後下り地区 (興村会館)

みんなでこんにゃくを作り、試食会をしました。



# いきいき元気教室通信 NO.1



彩り豊かな鯉のぼり作り



翌月カレンダー作り



ハッスル大運動会



栄養モリモリ教室

- ①毎週水曜日 10:00 ~ 11:30
- ②毎週金曜日 10:00 ~ 11:30  
(水曜か金曜どちらかの参加となります)

毎月楽しい行事を取り入れ、  
介護予防に取り組んでいます。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 72-5513



脳フル回転中



# 介護保険のお話 42



## ヘルパー（訪問介護）って何？

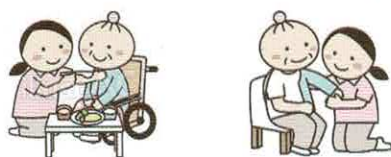
介護保険のお話④⑩でお伝えしました「介護保険サービス」の1つで、自宅などで暮らしながら利用できる訪問型サービスです。

### (目的)

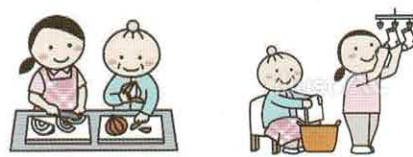
利用者が可能な限り自立した日常生活を送ることができるようサポートします。

### (受けられる2種類のサービス)

◇**身体介護**・・・食事介助・入浴介助・オムツ交換・服薬介助など



◇**生活援助**・・・掃除・洗濯・調理・買い物・薬の受け取りなど



### (注意点)

介護保険のサービスであり、計画に基づいた内容のみを提供する事になっています。

家政婦さんと違い、介護保険法で認められていない業務（草むしりやペットの世話、花や野菜の管理、利用者以外の家族の介護や世話など）は行いません。

玖珠町社協では「しゅーいち」についての事前説明会を随時行っていますので、お気軽にお問合せ下さい。

**「しゅーいち」についてのお問合せ**

玖珠町社会福祉協議会 ☎(72) 5513  
 玖珠町地域包括支援センター ☎(72) 7154



ボランティアの手作り料理



めじろん元気アップ体操



レクリエーション(かるた)

今回ご紹介する「しゅーいち」は、八幡地区「さかしい会」の皆さんです。平成29年4月に発足し、なんと今年の5月で**300回!!**

安全運転に務める送迎ボランティア・おいしい食事を提供してくれる給食ボランティア等、多くの方々の支援のもと、毎週金曜日「めじろん元気アップ体操」や楽しいレクリエーションを行っています。

「早く金曜日来ないかなあ〜」「食事がおいしい」等、参加者は、さかしい会の日を待ち望んでいます。心も体もリフレッシュできる場所です。参加してみませんか？

**「しゅーいち」元気アップ広場**

## 私たちと一緒に働きませんか？ 社協職員募集!!

デイサービス介護員・福祉相談支援員・福祉活動推進員など、内容や条件等詳しくは事務局にお問い合わせください。担当：江藤/72-5513





# デイサービスだより

今回はデイサービスのみなさんと、地域のこども園のみなさんとの交流の様子をご紹介します。

コロナ禍の影響で見合わせていたこども達との交流を、今年度より再開することが出来ました。

くるみの森愛児園・くるみ夢愛児園のみなさんは4年振り、くすのきこども園のみなさんは初めての来所です。デイサービスの利用者様は笑顔で、時には感動で涙して、こども達との交流を楽しみました。

## くるみの森愛児園のみなさん



とってもすばらしかったです。

見てみて！  
きれいでしょ！  
カッコイイ？



みんなすごいね！  
元気をもらいました。

## くるみ夢愛児園のみなさん



## くすのきこども園のみなさん



みんな  
かわいいね。



肩たたきは  
気持ちがいいなあ。





愛の贈物

(令和5年12月1日  
〜令和6年1月31日)

香典返し

朝見	見魚返	富子様
戸上	河野	貴志様
中央町	長野	敦子様
合町	山口	彬様
たかす下	稲葉	昇様
中通り	江川	和孝様
今村	河津	笑夫様
今村	秋好	英次様
松信	池口	義光様
昭和町6	武石	和己様
上町上	柳原	幸子様
けやき台	横山	淳様
代太郎	小野百合子	様
旭谷	渡邊	和幸様
匿名		1件
寄付金		
森中町		
(故)熊谷千壽子	様	
匿名		2件

一期一会

「ひ孫たちとのふれあいに感無量」

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会

会長 濱田 淳

年明けから早や3月、寒波を乗り越え、庭の梅も満開を迎えている。冬の寒さで閉じこもりがちなた時期、社協デイサービスの利用者とともに園の園児さんたちの交流会に同席させてもらった。

年末のデイサービス忘年会は、くるみの森愛児園とくるみ夢愛児園、年明けのデイサービス新年会では、くすのきこども園の園児さんが演じる元気いっぱいダンスや歌に、利用者から感謝の拍手が贈られた。

そして、サプライズであろう、小さな拳で「タントン、タントン」と丸くなった肩や背中をたたく園児に、利用者は目を細め至福の時を過ごされていた。

高齢化の一方で核家族化が進み、ひ孫と触れ合える機会はあるだろうかと思いつつ「これで長生きができる」「ひ孫のようで涙がでたよ」「幸せなときを過ごせた」「町の将来は安泰じゃ」との利用者の声に、デイサービスが「ありがたい存在」であることを、改めて感じる事ができた。

この期間、昼食は祝いの膳が振舞われ、利用者にはプレゼントがあり、職員の出し物もおまけして、辛いことを忘れ、新しい年に願いを込めた楽しい交流会であった。

令和6年もご利用者には、元気で社協のデイサービスに通い、自宅でも幸せなときを過ごしてもらうことを願ってやまない。

「おまけ」の一期一会

去る11月秋晴れの日曜

日、森地区コミュニティ運

営協議会主催の「軽トラ市」が町内で初めて開催された。「地域の交流の場づくり」を推奨してきた社協も、寄贈をいただいた軽トラのデビューを兼ねて参加。野菜等の仕入れは、11戸の農家からご協力をいただいた。

当日は8台の軽トラが山盛りの産物を並べ、お客さんを出迎えた。特設のテントでは軽食を提供するなど賑わいに華を添え、たくさん笑顔や笑い声に出会うことができた。

今後は軽トラ市が「地域の交流の場」になること、他の地区へ広がっていくことを願っている。





# 3月・4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
2 / 25	26 ■老人福祉センター 休館日	27 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	28 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	29 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	3 / 1 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	2
3	4 ■老人福祉センター 休館日	5 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	6 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	7 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	8 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	9
10	11 ■老人福祉センター 休館日	12 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	13 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	14 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	15 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	16
17	18 ■老人福祉センター 休館日	19 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	20 (春分の日) ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	21 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	22 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	23
24	25 ■老人福祉センター 休館日	26 ■無料障害者年金 相談 (要予約) ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	27 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	28 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	29 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	30
31	4 / 1 ■老人福祉センター 休館日	2 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	3 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	4 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	5 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	6
7	8 ■老人福祉センター 休館日	9 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	10 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	11 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	12 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	13
14	15 ■老人福祉センター 休館日	16 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	17 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 ■無料法律相談 (要予約) (ともに老人福祉センター)	18 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	19 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	20
21	22 ■老人福祉センター 休館日	23 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	24 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	25 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	26 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	27
28	29 (昭和の日)	30 ■老人福祉センター 休館日 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	5 / 1 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	2 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	3 (憲法記念日) ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	4 (みどりの日)

## 編集後記



新年早々、衝撃的なニュースが続きました。能登半島地震で被災された方々にお見舞い申し上げます、一日も早く復興をすることを願わずにはいられません。

自然の猛威に成すすべのない無力感を覚える中で、翌日には飛行機事故も起こりました。日本航空側は的確な判断、指示で乗員乗客全員無事に避難が出来ました。安全安心を求めるには災害訓練など積み重ねが大事だと改めて感じました。

認知症声かけ模擬訓練や支え合いマップ作成からの避難訓練など様々な活動に「地域で支え合う、住民主体の活動の重要性」を発信していくことが社協の使命と、新年度を迎えるこの春に、職員一同心新たにしたいと思います。

(H)

