

北山田

みかづきだより

8月号

【編集・発行】
北山田地区
コミュニティ運営協議会
【事務局】
北山田自治会館
(みかづきホール)
Tel 73-8734

『北山田地区敬老会』 出演者＆抽選会景品を大募集！

老人クラブやサロンのみなさんでの出演もおまちしています♪

9月12日(土)午前10時から、『北山田地区敬老会』を北山田自治会館にて開催します。今年も敬老者の長年のご労苦に感謝し、一緒に長寿を祝い、参加者のみなさんに楽しんでいただける場にしたいと思っております。

そこで、演芸大会で歌や踊りを披露してくれる出演者、及びお楽しみ抽選会の景品を募集します！出演者は時間の都合上、出演時間が埋まり次第締め切らせていただきます。又、景品は未使用品(キズ・汚れなどがない物)に限らせていただきます。お申込み・お持ち込みは自治会館までお願いします。

皆様からのあたたかいご支援・ご協力をお待ちしています♪



出演申込み：8月17日(月)迄
景品持込み：8月31日(月)迄

《お問合せ先》北山田自治会館 ☎ 73-8734



《北山田地区一斉清掃》各自治区で実施

7月は玖珠町環境保全月間です。今年の「北山田地区一斉清掃」は、7月19日(第3日曜)を中心に各自治区で計画・実施しました。

道路沿いの草刈りやゴミ拾い、側溝・河川の清掃、不法投棄物の確認など、北山田全域で清掃活動に取り組みました。皆様ご協力ありがとうございました！



(柄の木)



(平川上)



(朝見)



(円徳野)



(下泊里)



(井川道)

北山田ハツラツ健康教室 パークゴルフで開講

6月15日(月)、三日月の滝パークゴルフ場にてR8年度北山田ハツラツ健康教室が開講しました。

梅雨の中休み、深緑に囲まれたコースを2周し、みなさん思いっきりクラブを振って楽しみました♪

7月13日(月)は、自治会館で後藤朝美先生による『健美操』を行いました。

参加者はツボと経路、呼吸を意識しながらの体操でスッキリしたようでした♪



今月は「介護予防体操」です!

【日時】8月17日(月)14:00~

【場所】北山田自治会館 ホール
(お申込先) 自治会館 8/12迄

三日月の滝遊歩道 及び東側駐車場の草刈作業



6月18日(木)、コミュニティ役員が環境保全活動として三日月の滝遊歩道(笠懸松周辺)及び東側駐車場の草刈り作業を行いました。

駐車場周辺や遊歩道は草や葛が生い茂り、足を取られて歩きづらい状態でしたが、みなさんのおかげで大変きれいになりました。

ご協力ありがとうございました!

オレンジカフェくすin北山田

7月3日(金)のオレンジカフェは、制限時間内に新聞紙をどれだけ長くちぎれるかに挑戦しました。

どうちぎると長くできるかを考えながら、途中で切れないように慎重にちぎりました。その後、ちぎった新聞紙を丸めて作ったボールを使って、玉入れゲーム!傘の骨組みの間に点数が書かれており、ボールが入った場所の点数で得点を競います。梅雨の季節を感じながら楽しくゲームができました。

オレンジカフェは、子どもから高齢者までどなたでも参加できます♪ぜひご近所お誘い合わせの上、ご参加ください。



【開催日】8月7日/9月4日(金)

14:00~15:30(予約不要)

【場 所】北山田自治会館 ホール

【参加費】100円(お茶代)

《お問合せ》 玖珠町地域包括支援センター

☎77-2056

北山田くらしのサポートセンター 8/8(土)~16(日)の間、お休み

『くらサポ北』は 8/8 日(土)~16 日(日)の間、お休みとなります。この間は支援依頼ができませんのでご了承ください。

また活動会員不足の為、ご希望の日時に支援が困難な場合もありますので、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。



『北山田くらしのサポートセンター(くらサポ北)』とは・・・

北山田地区在住の高齢者が地域の中で安心して暮らせるよう、簡単な家事や外出の付添いなど、ちょっとした困りごとを有償でお手伝いします。支援時間は最大120分まで。支援依頼したい方は、事前に利用会員(年会費500円)のお申込みが必要となります。

《お問合せ》北山田くらしのサポートセンター

☎(0973)77-2550 秋好

【受付時間】9:00~17:00(平日のみ)

※お電話は、受付時間内をお願いいたします。

～学校支援活動報告～



今年度も北山田小学校ではゲストティーチャーを迎え、さまざまな授業が行われています。

1学期も地域の皆様のご支援・ご指導により、子どもたちはいろいろな体験授業をととして学ぶことができました。ありがとうございました。授業の一部をご紹介します。（協育コーディネーター 財津和代）



6月22日(月)、北山田小5年生が石井龍文さん・敏恵さんご夫妻指導のもと田植え体験を行いました。

子どもたちは慣れない泥に足をとられながらも、懸命に苗を植え付け、米作りの大変さを体験することができました。



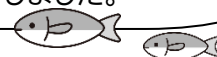
7月3日(金)、北山田小6年生と保護者に秋好憲一さん・秋好健一さんによる防災授業が行われました。

過去に北山田地区で起きた自然災害の話聞き、身近に災害が起きた時自分たちに何ができるかを学びました。



7月13日(月)、北山田小4年生に八島真澄さんによる水生生物の授業が行われました。

浦河内川にはどんな生物がいるのか、実際に採取し、情報端末を使って生態調査をしました。



北山田食推協『ふきのとう』レシピ紹介

～ヘルシー和風おからハンバーグ～



材料(4人分)	
生おから	150g
鶏むね肉	250g
卵	1個
玉ねぎ	1/2個
牛乳	大さじ3
片栗粉	大さじ2/3
マヨネーズ	小さじ2
塩・こしょう	少々
しょうゆ	小さじ1
大根おろし	1/4本
青ねぎ	少々
ポン酢	大さじ4
ごま油	大さじ1

〈A〉

〈B〉



【作り方】

- ① 〈A〉をボールに入れてよくこねる。
- ② 4等分にした〈A〉をごま油をひいたフライパンで焼き目をつけ、ひっくり返したら蓋をして蒸し焼きにする。
- ③ 火が通ったら器に盛り、〈B〉でトッピングする。
※ 〈B〉にお好みで一味・七味を加える。
※ つけ合わせにレタスやトマトを添える。

～みんなのひろば～

『思いやりの心』

吉永 末治（矢園）

私たちは日々の生活の中で、法律ではなくても守るべきマナーや思いやりがあります。

例えば、人を指さして笑ったり、悪口を言ったりしないこと、公共の場所では周りの人に迷惑をかけないように気を配ることなどです。人に不快な思いをさせる言動は控え、お互いを思いやるのが大切です。自分勝手な行動は、周りの人との信頼関係を失うことがあります。私たちは一人では生きていけません。

北山田でも人口が減少し、地域のつながりが薄くなっていると聞きます。だからこそ、近所同士で声を掛け合い、助け合いながら、地域のつながりを大切にしていく必要があります。何気ない一言が人を傷つけたり、また仲間外れにつながったりすることもあります。お互いを思いやり、大切な仲間として付き合っていくことが大切だと思います。



8月の予定

1	土	
2	日	
3	月	パソコン教室 10:00～
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	北山田学級 10:00～ オレンジカフェくす 14:00～
8	土	
9	日	童話の里 夏まつり
10	月	
11	火	(山の日)
12	水	
13	木	(休館日)
14	金	(休館日)
15	土	
16	日	
17	月	パソコン教室 10:00～ ハツラツ健康教室 14:00～
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	山路踊り練習日 14:00～ わらべの館移動図書 10:30～10:45
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	北山田子ども見守り隊 夏休み期間の為、 8月はお休み です。
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

北山田地区ごみ収集日

第4分別 (発泡スチロール・食品トレイ・P Sマーク)

8月21日(金)

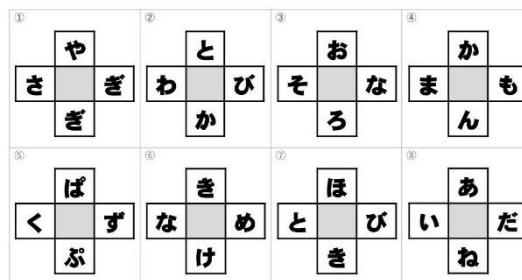
第3分別 (金属類・電化製品・缶)

8月27日(木)

～おうちde脳トレ～



【問い】□に文字を入れて2つの単語を完成しよう。



【答え】① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____
⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

編集後記

さてサッカーワールドカップが終わりました。

私も若い頃はスポーツで走り回っていたのですが、今はTVの前で観戦するのが楽しみです。

日本の初戦はオランダと対戦し2対2の引き分け。格上といわれるオランダと引き分けたので良しとすべきでしょう。第2戦はチュニジアに0対4と圧勝。第3戦はスウェーデンに1対1の引き分け。決勝トーナメントに進出しましたが、ブラジルに2対1で惜敗。しかし大変盛り上がりのある試合でした。決勝はスペインがアルゼンチンを破り、2010年以来2度目の優勝となりました。トランプ大統領の介入によりいろいろな問題が生じましたが、大変楽しませてもらいました。

スポーツといえば、鹿児島県でホッケーの国体予選があり、成年女子が青森国体の出場権を獲得しました。ホッケーは玖珠郡のスポーツで大変喜ばしいことです。しかも監督は地元の石井さんです。皆さん支援をよろしくお願いします。

暑い夏が続きます。くれぐれも熱中症には気をつけてください。自分で管理しないと誰も気にしてくれません。おかしいと思ったら早めの休憩をお忘れなく。(館長)

★★★北山田ふるさと写真コンテスト2026 開催中!★★★

【応募期間】 2026.7.1(水)～2027.2.1(月)

※詳細は、北山田自治会館又はホームページでご確認ください。

