くすふれ愛だより　１１月号



【発行元】玖珠地区コミュニティ運営協議会（玖珠自治会館）　　☎７２－１５１１



玖珠自治会館マルシェ

野点（お茶席）無料
先着100名様



１１月２１日（土）朝９：００スタート！

［ステージ出演］
- 詩吟
- 舞踊
- 山路踊り
- 三味線
- 篠笛
- 歌

キッチンカー出店
- ピザ
- クレープ
- ホットドッグ

&more

［その他のイベント］
- 防災フェア（玖珠地区防災士会）
- 鉱物鑑定士監修 鉱物展示
- 作品展示（俳句・川柳・書道・折り紙・子育てサロン）

フリーマーケットもあります★

物販
- 雑貨・豆腐・玖珠産米・野菜
- 手作りパン・焼き菓子・スイーツ
- 多肉植物 etc

先着300人に記念品配布

出店・出演等の最新情報は随時更新中です。
こちらのQRコードからご確認ください！



第６７回　玖珠町民スポーツ大会開催



１０月４日（日）、第６７回玖珠町民スポーツ大会が開催され、１１の競技種目が総合運動公園・Ｂ＆Ｇ・各小中学校体育館等の会場で行われました。

練習の成果を発揮した熱い戦いが繰り広げられる中、玖珠地区は接戦を制し、３年連続総合第１位の成績をおさめました！選手の皆さん、大変お疲れ様でした。



開会式の様子



閉会式で賞状授与


見よ、この御馳走の山！

あそぼーやの近況報告で～す！



去る９月末久々のバイキングランチを実施しました。館内バイキングは年に２回実施していますが、今回はその１回目でした。前半のあそぼータイムは、山本さんの『笑いヨガ』で大笑い！！調理室まで笑い声が届き、楽しそうで気もそぞろでした(笑)。泣くほど笑った後はヒーリングタイムで心を落ち着かせ、癒しの時間に入ります。その切り替えの見事なこと！笑いヨガの後はお待ちかねのバイキングランチ、芋ご飯・カレー・豚汁等１９種類の料理を真心込めて準備しましたよ☆そうそう、中秋の名月だったのでお団子も作りました！

また、今回初の試みで、パフェをセルフサービスで作ってもらいました。子ども達が何度も並んでくれたので、パフェは恒例になるかもですね(嬉)！

それもこれも、この日を楽しみに来てくださるたくさんの笑顔が見たいからかな♪

ご予約は自治会館窓口の受付簿、または QR コード(4 頁にあります)からお願いします。お知り合いの方にも教えてあげてくださいね。

それでは、来月も元気にお会いしましょう！

事務局：岩尾 純子


山本さんの笑いヨガ


セルフパフェコーナー

年賀状・喪中ハガキ印刷承ります！

受付期間　11月９日(月)～12月18日(金)



１枚　30円



・宛名面（送り先住所）の印刷は承っておりません
・ハガキは持ち込みでお願いします



詳細は配布チラシをご覧下さい！

玖珠地区秋のウォーキング大会

【日　時】　令和８年 11 月 28 日（土）
【受　付】　９時～９時 15 分
玖珠町総合運動公園（遊具側）
【コース】　総合運動公園→早水→天満社
→総合運動公園



約５ｋｍのコースを歩きます♪

※役員が先頭・最後尾につきます。
※終了時間は 12 時頃を予定しています。

※少雨決行・大雨中止
※安全にご参加いただくため、何らかの疾患をお持ちの方は、主治医とご相談の上ご参加下さい。

申込･参加費不要！
参加賞あります★



主催：玖珠地区愛育健康づくり推進協議会
共催：玖珠地区コミュニティ運営協議会
【お問合せ】玖珠町役場 子育て健康支援課（72-2022）

オレンジカフェくす　in　玖珠自治会館

１０月１日のオレンジカフェは『モルック』をしました。木の棒（モルック）を投げて数字が書かれたピンを倒し、合計 50 点ぴったりを目指す競技です。50 点を超えてしまうと 25 点にリセットされるので、なかなか 50 点ぴったりになりません。どう倒すと 50 点になるか、頭も体も使い大盛り上がりでした。



オレンジカフェは子どもから高齢者まで、どなたでも参加できます。ぜひご近所の方もお誘い合わせの上、皆さまでご参加ください。



今後の予定: R8 年 11 月 5 日(木)
10時から玖珠自治会館にて 参加費 100 円
≪お問い合わせ先≫
玖珠町地域包括支援センター　☎77－2056



いきいきサロン意見交換会



１０月７日（水）健康福祉体育部会による『いきいきサロン意見交換会』が行われました。現在活動中の１９団体の代表を中心に１２名の参加があり、サロン活動をサポートする諸団体の紹介や、玖珠警察署による高齢者を狙った犯罪への注意喚起などが行われました。

金藤健康福祉体育部会長は、少子高齢化が進む中、いきいきサロンとして皆様に活動していただく事が地域活性に繋がる事、そしてコミュニティとしてよりサポート出来る内容を検討していきたい旨を伝え、サロン代表者からは『バス等での遠出が困難な方も楽しめる玖珠の名所をめぐる DVD などがあれば嬉しい』『サロンの活動内容をもっと多くの方に知ってもらえるよう、広報誌に掲載してはどうか』等の貴重な意見がありました。サロン活動へのより具体的な支援が行えるよう、これからも諸団体と協働して参ります。

参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

いきいきサロン活動団体を募集しています！

申請条件は４人以上で毎月１回以上の活動実績です。認定されたサロンは、自治会館の使用や助成金での支援が受けられます。お気軽に事務所にお問合せ下さい。



稲刈りをする日隈さんと子ども達(中央)

塚脇小５年生が稲刈り体験



９月 25 日（金）に塚脇小学校の５年生が日隈孝海さんのご指導の元、稲刈り体験を行いました。児童たちは、初めての稲刈り体験で黄金色に実った稲を自分たちの手で刈り取りました。

刈り取りや、稲を束ねる作業は想像していたよりずっと難しく、農作業の大変さを学びました。自分で刈った稲を見た児童たちは、達成感があり『お米を大切に食べようと思いました。』と話していました。



初めて見る機械に大興奮！！



クイズ：１株の稲にお米は何粒くらい実る？
(正解は４ページ枠外)

そして、日隈さんのアイディアで、１株の稲から何粒の米ができるのかというクイズ大会が行われました！！児童の答えは様々でしたが、正解は想像を遥かに超える数でみんな驚きました。答えが１番近い児童には、新米のプレゼントまであり、とても盛り上がりました。

収穫の喜びを感じながら、食べ物の大切さや地域の農業への理解を深める貴重な時間となりました。

協育コーディネーター：吉丸　薫



からすぎロードを『かかし』がパトロール！

唐杉いきいきサロンの皆さんが、今年もユニークな『かかし』をお披露目です！

改正道路交通法の施行に伴い、速度標識がない道路の法定速度が従来の「時速 60km」から「時速 30km」に引き下げられましたが、伐株山入口に当たるこの道は速度オーバーの車が後を絶たないそうです。楽しい思い出作りの為にも、ルールを守り安全なドライブを心がけたいものですね。



ご安全に良い旅を～！！

11月行事予定表

1	日	
2	月	
3	火	ハツラツ健康体操教室　10:00～
4	水	見守り隊塚脇地区１班･3地区1班
5	木	オレンジカフェ　10:00～
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	山路踊り保存会　19:30～
11	水	見守り隊塚脇地区2班
12	木	
13	金	折り紙教室　13:30～
14	土	生活環境部会不法投棄パトロール 8：30 集合
15	日	童話の里“くす”健康福祉フェスタ
16	月	
17	火	
18	水	見守り隊塚脇地区3班･3地区2班
19	木	子育てサロン「おやこであそぼう」の日
20	金	
21	土	玖珠自治会館マルシェ
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	見守り隊塚脇地区4班
26	木	
27	金	
28	土	秋のウォーキング大会
29	日	あそぼーや　10:00～
30	月	

ふれ愛だよりカラー版およびバックナンバーは、ホームページでご覧頂けます。
こちらの QR コードからどうぞ。

今月の新刊

・貸出し希望の方は事務所までお願いします。
・貸出し期間は2週間です。
・夜間･休日等、事務所が休みの時はご利用頂けません。



不死身の特攻兵～軍神はなぜ上官に反抗したか～
鴻上　尚史



未だ本能寺にあり
今村　翔吾



老けない人がやっている
腎臓がよみがえる
すごい習慣
上月　正博

災害時の備えについて学びませんか？

『地震！！その時どうする』

講師：大分県活動防災支援センター　川村氏
日時：12月4日（金）19：00 より
場所：玖珠自治会館(参加申込・参加費不要)



【主催】玖珠地区コミュニティ運営協議会　生活環境部会
問合せ先(事務局:穴井)090-1517-7912

第22回スポンジボールテニス大会 参加者募集！！

日　時　11月22日（日）
受　付　9：00～
場　所　塚脇小学校体育館
参加費　1,000円（2人分昼食代込み）

申込みは2人1組でお願いします★
申込み締め切り
11月13日（金）





11月見守り隊

水曜日　14：30～



《塚脇地区》
1班　4日
2班　11日
3班　18日
4班　25日

《大隈･山田東･山田西地区》
1班　4日
2班　18日

《小田･山浦地区》 各地区見守り実施

見守り隊員の皆さん、いつも子ども達への温かい見守りをありがとうございます。朝晩のみならず、日中の寒さも一層厳しくなりました。暖かい格好での活動を宜しくお願いします。

11月のあそぼーやは29日（日）開催予定です。
たくさんのお越しをお待ちしてますよ～！！



LINE オープンチャット

クイズの答え：約２３００粒