童話の里くす

健康福祉フェスタ2026



令和8年
11月15日(日)
会場 くすまち メルサンホール
10:00～ 開会行事・表彰式
11:00～15:00
体験・展示コーナー

参加無料 やってみたいを見つけよう!楽しい体験コーナー!

体験しよう!

短期集中リハビリ教室
元気マッくす!運動体験
地域包括支援センター



太鼓の達人 eスポーツ
Taiko no Tatsujin™Series & ©Bandai Namco Entertainment Inc.
老人クラブ連合会

握力測定ほか
あなたの体力測ってみらん?
玖珠町福祉保険課



作ろう!

手形を残そう
秋の工作コーナー
母子保健推進協議会



認知症を知ろう!
ロバ隊長のプラバンキーホルダーづくり
地域包括支援センター



昭和の懐メロをBGMに!
クリスマスリースづくり
民生児童委員協議会



学ぼう!

健康づくり推進委員と学ぶ
ごみ分別カードゲーム
森地区愛育健康づくり推進協議会



「おさかなを知ろう!食べよう!」
試食と体験コーナー
別府大学×食生活改善推進協議会



測定しよう!

糖尿病ゼロ習慣相談所
血糖・血圧測定
健康相談
大分県糖尿病療養指導士会



心と体の元気度測定!
自律神経チェッカー
老化物質測定
おうえん企業 明治安田



来場者全員に



カードまたはスマホ(アプリ入)をご持参ください
Kusu Town point card pay くすPay
くすPayポイント100ポイントプレゼント!
体験コーナー3カ所以上でプラス100ポイント!
お子様には景品があります



まだまだ楽しいイベント盛りだくさん!
詳細は裏面



【主催】玖珠町健康福祉事業推進委員会
玖珠町・玖珠町社会福祉協議会
玖珠町愛育健康づくり推進協議会

ドキュメンタリー映画上映会

「僕とケアニンとおばあちゃんたちと。」



鑑賞 **無料**
1回あたり定員90人

第1回上映 11:20～12:30

第2回上映 13:20～14:30

本編 **70分**

【場所】視聴覚室

「介護は受けたくない」と思う高齢者
「親を介護現場にゆだねるのは申し訳ない」と思う子ども世代
「介護の仕事が辛い」と思う介護スタッフ
世界中の人が介護に出会うと不幸になると思っていませんか？
日本にはそうじゃないとこけっこうありますよ～

加藤 忠相（株式会社あおいけあ 代表取締役）

ケアニンとは…
介護、看護、医療、リハビリなど、人の「ケア」に関わり、自らの仕事に誇りと愛情、情熱を持って働いている全ての人。

みんなで動こう！元気タイム めじろんもやってくる!!



講師 伊藤 千奈美氏（さかしい大分）

どなたでも参加OK!

13:00～13:20 呼吸で整う！姿勢シャキッ！
～腰痛予防の呼吸トレーニング～

14:30～14:50 動いてめぐる！からだスッキリ！
～全身運動＆ちょこっと筋トレで血流アップ～

やってみよう！リズムトレーニング体験会

参加 **無料** 各部先着15名

リズムトレーニングとは？
音楽やリズムに合わせて体を動かすことで、
楽しみながら運動能力、集中力、バランス感覚、協調性を育むプログラムです。
生活やスポーツのための体の基礎づくりとして注目を浴びてます！

場所 町民ホール舞台上

講師 平井 仁美氏 スポーツリズムトレーニング協会 認定アドバンスドディフューザー(AD)

第1部 ▶▶▶ 11:20～12:10
【対象】年少～年長のお子さん【定員】15名

第2部 ▶▶▶ 13:10～14:00
【対象】小学生のお子さん【定員】15名

申込はこちらから
【申込期限】11月6日(金)

注意事項
- 事前申込みが必要です。上記QRコードよりお申し込みください。
- 動きやすい服装と靴でお越しください。
- 飲み物とタオルをご持参ください。

他にも色々あります！

障がい者福祉施設
きりかぶ/わ～くす・たんぽぽ
活動紹介と
お弁当や手作り菓子の販売

町内年長児絵画展
「いちばんのえがお」

こども向け衣服や絵本などの
リユース品展示
お持ち帰りも可能!

ボランティア連絡会の活動紹介

いきいき!地域づくりによる介護予防活動
被表彰者の紹介