



例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

大切な人の悩みに気づき、支える「ゲートキーパー」になってみませんか。

ゲートキーパーの役割

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

つなぐ

早めに専門家に相談するように促す。

見守る

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

自殺は追い込まれた末の死であり、誰にでも起こり得ます。「誰もが自殺に追い込まれることのない社会」を目指し、身近な人の「いつもと違う様子」に気づいたら、勇気を出して声をかけてみませんか？

3月の健康カレンダー

○乳幼児健診・健康相談

場所 くすまちメルサンホール



4か月児健診 R2.1 1月生まれ	26日(金)
7か月児健診 R2.8月生まれ	26日(金)
2歳児健康相談 H30.10、11月生まれ	11日(木)
4歳児健康相談 H28.8、9月生まれ	17日(水)

※受付時間は個別に通知します。

○母子手帳交付

5日(金)、19日(金)、4月9日(金)

時間：午前9時～午後4時

場所：役場1階 ⑥番窓口



高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

令和2年度の対象者の接種期限

令和3年3月31日

接種費用 2,000円

令和2年度の対象者



65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生

- ・対象者には令和2年4月に個別に通知を送付しています。
- ・既に成人用肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外です。
- ・生活保護世帯の方は無料で接種できます。ただし、事前に大分県西部保健所地域福祉室（玖珠総合庁舎内 ☎72-9522）で生活保護受給者証の発行を受けてください。

献血のお知らせ

ご協力をお願いします。

日時：3月22日(月)

時間：午前10時～11時45分
午後1時～4時

場所：玖珠町役場 町民ホール



3月1日～8日は

女性の健康週間



女性の体は、女性ホルモンの作用により、年齢に伴い大きく変化していきます。健康週間をきっかけに、女性の健康づくりを考えてみませんか。

乳がんは女性のがんの中では最も多いがんで、特に40歳代後半～60歳代後半でかかる人が多い傾向にあります。40歳以上の女性は2年に1回、乳がん検診を受けましょう。

子宮頸がんにかかる人は、30～40歳代の女性で近年増加傾向にあります。20歳以上の女性は2年に1回、子宮頸がん検診を受けましょう。