

## 麻しん・風しん

1歳になったら1回、小学校入学前にもう1回接種しましょう  
麻しんと風しんは特別な治療法がなく、予防接種の効果が高い病気です。免疫を持たない人が発症すると恐れられ、確実に予防するためには2回の予防接種が必要です。



1期	対象年齢	生後12～24か月に至るまで
	接種期限	2歳の誕生日の前日まで
	接種費用	無料（接種期限を過ぎると全額自己負担）
2期	対象年齢	小学校就学前1年間 (平成26年4月2日～平成27年4月1日生)
	接種期限	令和3年3月31日
	接種費用	無料（接種期限を過ぎると全額自己負担）
	接種費用	無料（接種期限を過ぎると全額自己負担）

## 二種混合（ジフテリア・破傷風）

小学6年生のうちに接種しましょう  
ジフテリア・破傷風の予防接種は、乳幼児期の四種混合ワクチン接種で行っていますが、免疫を維持するためにこの時期の追加接種が予防接種法で定められています。



対象年齢	11歳以上13歳未満
接種期限	13歳の誕生日の前日まで
接種回数	1回
接種費用	無料（接種期限を過ぎると全額自己負担）

## 2月は全国生活習慣病予防月間 一無・二小・三多で予防しよう！

### 一無（いちむ）

無煙・禁煙をすすめましょう



### 三多（さんた）

身体をよく動かし、しっかり休養をとりましょう  
人との交流から、生き生きとした生活を送りましょう

### 二小（にしょう）

食事は腹八分目を心がけましょう  
節度ある適度な飲酒を心がけましょう



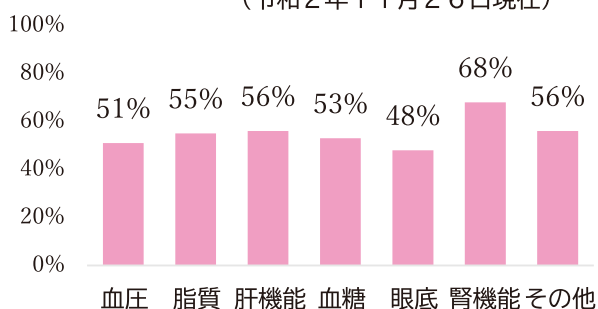
## 「紹介状」放置していませんか？

令和2年6月～10月に、特定健診を受診され「要精密検査」だった方の半数が、まだ医療機関を受診されていません。

早めに医療機関を受診し、治療の必要な方は必要な治療を、生活改善の必要な方は生活改善の取り組みを始めましょう！

生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。  
今、生活習慣を見直すことが大切です。

令和2年度特定健診精密検査未受診者率  
(令和2年11月26日現在)



## 2月の健康カレンダー

### ○乳幼児健診・健康相談

場所 くすまちメルサンホール



4か月児健診 R2.10月生まれ	26日(金)
7か月児健診 R2.7月生まれ	26日(金)
11・12か月児健康相談 H2.1、2月生まれ	3日(水)
1歳6か月児健診 R1.7、8月生まれ	24日(水)
3歳児健診 H2.9.7、8月生まれ	10日(水)

※受付時間は個別に通知します。

### ○母子手帳交付

5日(金)、19日(金)、3月5日(金)  
時間：午前9時～午後4時  
場所：玖珠町役場1階 ⑥番窓口

