

6月4日～10日 歯と口の健康週間 「のばそうよ 健康寿命 歯みがきで」



歯と口の健康まつり

日時：6月2日(土)
午後12時30分～午後3時30分
(フッ素塗布 午後3時まで)

場所：くすまちメルサンホール

- 内容：1 親と子のよい歯のコンクール
2 高齢者のよい歯のコンクール
3 歯科衛生士による歯磨き指導、フッ素塗布
4 歯科医による歯科健康相談
いずれも無料です。



主催：玖珠郡歯科医師会、玖珠町、九重町

高齢者のよい歯のコンクール参加者募集

対象者：平成30年3月31日現在、満80歳以上で、自分の歯を20本以上保持しており、審査日である6月2日(土)に参加できる方(過去に県大会で表彰を受けた方を除く)。

審査：左記「歯と口の健康まつり」で実施。

申込み：かかりつけの歯科医とご相談の上、上記連絡先までお申し込みください。
(5月14日(月)締切)

健診の申込はお済みですか？

年に1回 健康チェック！

平成30年度健診申込書を4月に各世帯へ送付しています。

申込書を提出していない方は、希望される項目に○を記入し、提出してください。

申し込み後、健診セットの送付に数週間を要します。お早目に申込みをお願いします。

【提出先】役場 総合窓口(1番窓口)

【健診実施期間】6月～10月

【健診項目】特定健診(基本健診)
がん検診(肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺)、骨密度検査、肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査

※詳しい日程、会場、各健診の受診資格、自己負担金額は、同封の書類をご確認ください。



5月の健康カレンダー

○乳幼児健診・健康相談

場所 くすまちメルサンホール



4か月児健診 H30.1月生まれ	25日(金) 午後0時45分～
7か月児健診 H29.10月生まれ	11日(金) 午後0時45分～
2歳児健康相談 H27.12月、 H28.1月生まれ	10日(木) 午前9時30分～
4歳児健康相談 H25.10、11月生まれ	16日(水) 午後1時～

○母子手帳交付

7日(月)、18日(金)、
6月1日(金)

時間 午前9時～午後4時

場所 玖珠町役場1階6番窓口



5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間



たばこが健康に悪影響を与えることは明らかです。

喫煙は、がんや循環器病等の生活習慣病、ニコチンの依存症をはじめとする喫煙者個人の健康上の問題にとどまらず、受動喫煙の危険性など、周囲の人の健康にも大きく影響します。

「2020年受動喫煙のない社会を目指して
～たばこの煙から子ども達をまもろう～」

5月1日～6月30日は不正大麻・けし撲滅運動期間

不正栽培及び自生する大麻・けしを撲滅するため、大麻・けしの発見及び除去を実施するとともに、広く一般に対して大麻・けしに関する正しい知識の普及を図ることを目的としています。

5月12日は看護の日 5月6日～12日は看護週間

「看護の心をみんなの心に」

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人ひとりが分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、「看護の日」が制定されています。

