

高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう

(10月1日～翌年1月31日)

高齢者インフルエンザ予防接種の公費助成が次のとおり始まります。
接種の際は、必ず事前に医療機関にご確認ください。



1. 対象者

- ①接種日に65歳以上の者
- ②60歳から65歳未満の方であつて、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者

2. 定期接種期間

(公費助成の期間)
平成29年10月1日から
平成30年1月31日まで
の4か月間

3. 自己負担額

- ①1,000円
(医療機関でお支払いください)
- ②生活保護世帯の方 無料
(生活保護受給者証は県地域福祉室で発行を受け、医療機関に提出してください。)

県外での接種は助成対象となりませんので、ご注意ください。

10月は

いつまででん たべち あるいち 笑おうえ
「みんなで伸ばそう健康寿命」推進月間
めざせ！健康寿命日本一

「減塩-3g」+「野菜350g」+「歩数+1500歩」(1日の目安)

健診を受けた後、
そのままに
していませんか？

健診結果が要精密の方は、早期に紹介状を持って医療機関を受診してください。

平成29年度 ゲートキーパー養成講座

日時：平成29年10月18日(水)
午後2時～3時30分

場所：くすまちメルサンホール2階視聴覚室

講話：「アルコールと心の健康
～お酒との上手な付き合い方～」

講師：大分友愛病院 院長 山本 亨 氏

自殺予防週間(9月10～16日)である9月11日に自殺対策連絡協議会、自殺予防キャンペーンを行いました。

あなたの身近に、悩みや問題を抱えて辛い思いをしている人はいませんか？

かけがえのないのちを守るために大切なのは、「気付く」「聴く」「つなぐ」「見守る」ことです。



<自殺対策連絡協議会>



<自殺予防キャンペーン>

10月の健康カレンダー

○乳幼児健診・健康相談

場所 くすまちメルサンホール



4か月児健診 H29.6月生まれ	27日(金) 午後0時45分～
7か月児健診 H29.3月生まれ	13日(金) 午後0時45分～
11・12か月児健康相談 H28.9、10月生まれ	4日(水) 午前9時30分～
1歳6か月児健診 H28.3、4月生まれ	25日(水) 午後0時30分～
3歳児健診 H26.3、4月生まれ	11日(水) 午後0時30分～

○母子手帳交付

6日(金)、20日(金)、11月2日(木)
時間 午前9時～午後4時
場所 玖珠町役場1階6番窓口



○総合健診 残り4日

月 日 5日(木)、10日(火)、12日(木)、17日(火)
場 所 くすまちメルサンホール
受付時間 午前8時30分～午前10時