

健診結果をお知らせします

健診結果はご自宅へ郵送します（健診日から約3週間後）。

健診結果説明会について

国民健康保険加入者、40歳未満の方、生活保護受給の方で特定健康診査を受診された結果、下記のいずれかに当てはまる方が健診結果説明会の対象者です。対象者の方には健診結果とは別にはがきにて通知します。

糖尿病未治療者で

- ① HbA1c 6.5以上の方
- ② 40歳～64歳でHbA1c 6.0以上の方
- ③ HbA1c 6.0以上で血圧または脂質で紹介状の発行を受けた方



7月28日は「世界肝炎デー」・「日本肝炎デー」
7月24日～7月30日は「肝臓週間」

肝炎ウイルスの感染経路は様々で、本人の自覚なしに感染している可能性があります。

また、肝臓は沈黙の臓器と呼ばれるように、なかなかSOSを出しません。この機会に、これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、ぜひ検査を受けましょう。

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です

<献血された血液を輸血に使用できる期間>

- 赤血球：採血後21日間
- 血小板：採血後4日間
- 血漿：凍らせて、採血後1年間

24時間いつでも輸血を必要としている方へ血液を届けるためには、毎日新しい血液が必要です。そのため、多くの方の献血が必要となります。ぜひ献血にご協力をお願いします。

日時：7月22日（水）

時間：午前10時～午前11時45分、
午後1時～午後4時

場所：玖珠町役場 町民ホール



食中毒 の予防



(1) つけない=洗う!分ける!

手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように、調理を始める前などは必ず手を洗いましょう。

(2) 増やさない=低温で保存する!

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になります。食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れ、早めに食べることが大切です。

(3) やっつける=加熱処理!

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。



7月の健康カレンダー

○乳幼児健診・健康相談

場所 くすまちメルサンホール



4か月児健診 R2.3月生まれ	31日(金)
7か月児健診 R1.12月生まれ	31日(金)
2歳児健康相談 H30.1月、2月、3月生まれ	9日(木)
4歳児健康相談 H27.11月、12月、H28.1月生まれ	15日(水)

※受付時間は通知をご確認ください。

○母子手帳交付

3日(金)、20日(月)、8月7日(金)

時間：午前9時～午後4時

場所：玖珠町役場1階 ⑥番窓口



○総合健診

受付時間：午前8時30分～午前10時30分

期日・場所：2日(木)、6日(月)、13日(月)、

8月6日(木) メルサンホール

期日・場所：28日(火) 八幡自治会館

※7月30日(木)は、北山田小学校で実施予定でしたが、8月20日(木)に変更となりました。