

## 期限がせまっています

### 高齢者肺炎球菌

### 予防接種のお知らせ

令和元年度の対象者の接種期限 **令和2年3月31日**

接種費用 **2,000円**

- ・対象者には平成31年4月に個別通知済みです。
- ・既に成人用肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外となります。
- ・生活保護世帯の方は無料で接種できます。

ただし、事前に大分県西部保健所地域福祉室（玖珠総合庁舎内☎(72)9522）で生活保護受給者証の発行を受けてください。



## 平成31年度の対象者

65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生
100歳以上の方	

## 3月の健康カレンダー

### ○乳幼児健診・健康相談

場所 くすまちメルサンホール



4か月児健診 R1.11月生まれ	27日(金) 午後0時45分～
7か月児健診 R1.8月生まれ	27日(金) 午後0時15分～
2歳児健康相談 H29.10月、11月生まれ	12日(木) 午前9時30分～
4歳児健康相談 H27.8月、9月生まれ	18日(水) 午後1時～

### ○母子手帳交付

6日(金)、23日(月)、4月3日(金)

時間 午前9時～午後4時

場所 玖珠町役場1階6番窓口



2月1日、  
「われら現役大会」を開催しました！

### 〈講演〉

牛乳の減塩効果、「乳和食」について小山浩子氏が講演を行いました。



### 〈健康劇〉



玖珠町愛育健康づくり推進協議会役員のみなさんが検診受診の大切さを訴えました。

### 〈体験発表〉

○ 原 孝芳さん

○ 高田 美喜子さん



農業を通じた健康づくりについて発表していただきました。



八幡さかしい会とその活動を支えるボランティアについて発表していただきました。

## 3月は「自殺対策強化月間」です

例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺強化月間」と定めています。

気になったらまず「声かけ」を  
「命を支えるゲートキーパー」  
ゲートキーパーとは……



### 変化に気づく

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

### 耳を傾けねぎらう

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

### 支援先につなげる

早めに専門家に相談するように促す。

### 温かく見守る

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

自殺は追い込まれた末の死です。誰でも思い悩むことはあります。一人ひとりが自殺を特別なことではなく身近な問題として受け止めて、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」をめざしていきましょう。