

## < 二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種 >

★小学6年生のうちに!

対象年齢	11歳以上13歳未満
接種期限	13歳の誕生日の前日まで
接種回数	1回
接種費用	無料(接種期限を過ぎると全額自己負担)

ジフテリア・破傷風の予防接種は、乳幼児期の四種混合ワクチン接種で行っていますが、免疫を維持するためにこの時期の追加接種が予防接種法で定められています。

## < 麻しん・風しん予防接種 >

★1歳になったら1回

★小学校入学前の1年間にもう1回

麻しんと風しんは特別な治療がなく、予防接種の効果が高い病気です。免疫を持たない人が患者と接触すると、ほとんどの人が発症すると言われ、確実に予防するためには2回の予防接種が必要です。

1期	対象年齢	生後12~24か月に至るまで
	接種期限	2歳の誕生日の前日まで
	接種費用	無料(但し、接種期限を過ぎると全額自己負担)
2期	対象年齢	学校就学前1年間 (平成25年4月2日~平成26年4月1日生)
	接種期限	令和2年3月31日
	接種費用	無料(但し、接種期限を過ぎると全額自己負担)

## 2月の健康カレンダー

### ○乳幼児健診・健康相談

場所 くすまちメルサンホール



4か月児健診 R1.10月生まれ	28日(金) 午後0時45分~
7か月児健診 R1.7月生まれ	28日(金) 午後0時15分~
11・12か月児健康相談 H3.1月、2月生まれ	5日(水) 午前9時30分~
1歳6か月児健診 H30.7月、8月生まれ	26日(水) 午後0時30分~
3歳児健診 H28.7月、8月生まれ	12日(水) 午後0時30分~

### ○母子手帳交付

4日(火)、21日(金)、3月6日(金)

時間 午前9時~午後4時

場所 玖珠町役場1階6番窓口



## 「紹介状」放置していませんか?

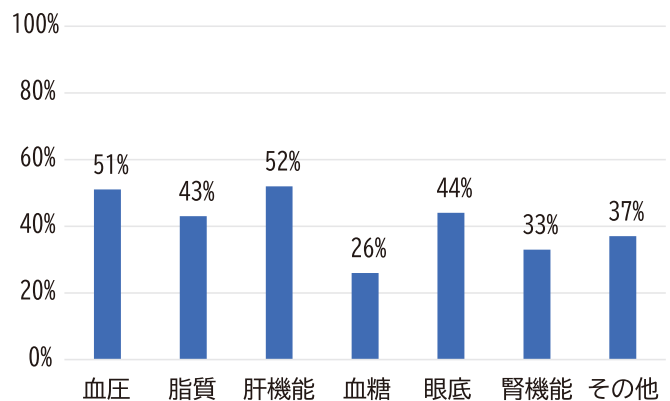
令和元年6月~10月に、特定健診を受診され「要精密検査」だった方の多くが、まだ医療機関を受診されていません。

早めに医療機関を受診し、治療の必要な方は治療を、生活改善の必要な方は取り組みを始めましょう!

生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。今、生活習慣を見直すことが大切です。

## 令和元年度特定健診精密検査未受診率

(12月23日現在)



2月は……

### 生活習慣病予防月間

一無・二少・三多で予防しよう!!

一無(無煙・禁煙)

喫煙は万病の元



二少(少食・少酒)

食事は腹七~八分目、お酒はほどほどに



三多(多動・多休・多接)

身体を活発に動かす、休養をしっかりとり、多様なつながり

