

風しん抗体検査と予防接種を受けましょう！

現在、風しんの予防接種は、予防接種法に基づき公的に行われていますが、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。

このため昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、クーポン券を使って、抗体検査と予防接種を受けることができます。本年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象にクーポン券をお届けしています。対象の方は、クーポン券を利用して、まず、抗体検査を受けてください。検査の結果で十分な抗体がないことが分かった場合は、免疫をつけるため予防接種を受けましょう。



風しんは感染者の飛まつ（唾液のしぶき）などによって人への感染力が強い感染症です。大人になって感染すると、まれに重篤な合併症を引き起こすこともあります。無症状でも他人にうつすこともありますので対象の方は積極的に検査を受けましょう。詳しくは役場から届いたチラシをご確認ください。

熱中症を防ぎましょう

こんな人は特に注意

- ・高齢者・幼児・厚着をしている人
- ・持病のある人・体調の悪い人
- ・暑さに慣れていない人・肥満の人

1 暑さを避けましょう（行動・住まい・衣服の工夫）

- 暑い日は決して運動など無理をしない、こまめに休憩！
- 帽子・日傘などで日射を遮る、風通しを利用する。
- 気温と湿度を確認し、我慢せずに冷房を入れる。
（室温が28度を超えないように適切な温度に）
- 吸汗・速乾素材を活用し、ゆったりした衣服にする。

2 こまめに水分補給をしましょう

- のどが渇く前に、こまめに水分補給！
（脱水を進行させるアルコール飲料・カフェイン飲料での水分補給はダメ）
- 一日あたり1.2ℓの水分補給
（普通の生活での目安）
- 起床時、入浴前後に水分補給
- 大量に汗をかいた時は水分と塩分も忘れずに補給



8月の健康カレンダー

○乳幼児健診・健康相談

場所 くすまちメルサンホール



4か月児健診 H31.4月生まれ	9日(金) 午後0時45分～
7か月児健診 H31.1月生まれ	9日(金) 午後0時15分～
11・12か月児健康相談 H30.7月、8月生まれ	7日(水) 午前9時30分～
1歳6か月児健診 H30.1月、2月生まれ	28日(水) 午後0時30分～
3歳児健診 H28.1月、2月生まれ	21日(水) 午後0時30分～

○母子手帳交付

2日(金)、19日(月)、9月6日(金)

時間 午前9時～午後4時

場所 玖珠町役場 1階6番窓口



○総合健診

20日(火)、30日(金)、9月4日(水)

くすまちメルサンホール

29日(木) 北山田自治会館

受付時間 午前8時30分～10時

思春期保健セミナー

開催日時：8月30日(金)

午後6時45分受付、午後7時開会

会場：くすまちメルサンホール 1階 健康増進室

講演：「今、若者たちに伝えたいこと」

講師：認定NPO法人青少年の自立を支える青空の会

理事長 澤田 正一氏

*揺れ動く思春期、親子で向かい合い、いっしょに成長していきましょう。 ※NHK福祉ネットワークをはじめ多数のメディアに出演されています。