

2月24日、くすまちメルサンホールで「われら現役大会」を開催しました。(主催：玖珠町健康福祉事業推進委員会)



【谷本道哉氏の講演】
「健康寿命を延ばすカラダづくり」では、会場の参加者と筋肉トレーニングを実践しながら、運動の効果を分かりやすくお話していただきました。



【創作健康劇】
八幡地区愛育健康づくり推進協議会の創作健康劇では、健診受診の大切さについて表現しました。



【体験発表】
健康ウォーク参加者を代表して山上泰さんから、自身の体験を通して感じた「貯筋」の大切さについて発表していただきました。



【体験発表】
週1サロンを代表して「きりかぶ会」の皆さんに、楽しい活動の様子を発表していただきました。



【体操】
めじろん元気アップ体操サポーター養成講座修了者のみなさんと、体操を行いました。

その他、社会福祉関係者表彰、玖珠町健康ウォーク推進事業表彰、オレンジカフェ開催、展示コーナーなど、たくさんの方に参加していただき、好評の声を多くいただきました。



自分のカラダ、
年に1回 健康チェック!

総合健診申込書

2019年度健診希望申込書を4月中旬に各世帯へ送付します。希望される健診項目に○を記入し、役場へ提出してください。

【希望調査票の提出期限】 4月26日(金)まで

【希望調査票の提出先】 役場総合窓口(1番窓口)

【健診実施期間】 6月～10月

【健診項目】 特定健診(基本健診)、がん検診(肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺)、骨密度検査、肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査

※詳しい日程、会場、各健診の受診資格、自己負担金額は、同封の書類をご確認ください。

※乳がん検診、骨密度検査はメルサンホール会場のみの実施となります。ご注意ください。

4月の健康カレンダー

○乳幼児健診・健康相談

場所 くすまちメルサンホール



4か月児健診 H30.12月生まれ	26日(金) 午後0時45分～
7か月児健診 H30.9月生まれ	26日(金) 午後0時15分～
11・12か月児健康相談 H30.3、4月生まれ	3日(水) 午前9時30分～
1歳6か月児健診 H29.9、10月生まれ	24日(水) 午後0時30分～
3歳児健診 H27.9、10月生まれ	17日(水) 午後0時30分～

○母子手帳交付

5日(金)、19日(金)、5月7日(火)

時間 午前9時～午後4時

場所 玖珠町役場1階6番窓口



高齢者肺炎球菌予防接種の公費助成が5年間延長されます

2019年度から2023年度までの5年間、引き続き、「65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上で、これまで肺炎球菌予防接種を一度も受けたことがない」方を対象に定期接種の公費助成を行います。

今年度の対象者は、右記年齢のうち、肺炎球菌予防接種を一度も接種されたことがない方です。

〈対象者〉※対象者には、4月中旬に個別通知を行います

65歳	昭和29年4月2日から昭和30年4月1日生まれの方
70歳	昭和24年4月2日から昭和25年4月1日生まれの方
75歳	昭和19年4月2日から昭和20年4月1日生まれの方
80歳	昭和14年4月2日から昭和15年4月1日生まれの方
85歳	昭和9年4月2日から昭和10年4月1日生まれの方
90歳	昭和4年4月2日から昭和5年4月1日生まれの方
95歳	大正13年4月2日から大正14年4月1日生まれの方
100歳	大正8年4月2日から大正9年4月1日生まれの方
101歳	大正8年4月1日以前の生まれの方

定期接種期間：2019年4月1日～2020年3月31日

自己負担額：2,000円（医療機関でお支払いください）

ただし、生活保護世帯の方は無料。事前に大分県西部保健所地域福祉室（玖珠総合庁舎内 ☎(72)9522）で生活保護受給者証の発行を受けてください。

注意事項 既に肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は、対象外です。



2019年度乳幼児予防接種実施医療機関について

定期予防接種 B肝：B型肝炎 ヒ：ヒブ 小：小児用肺炎球菌 四：四種混合 ポ：不活化ポリオ B：BCG
MR：麻しん・風しん 水：みずぼうそう 日：日本脳炎 二：二種混合 子：子宮頸がん

医療機関名	電 話	B肝	ヒ	小	四	ポ	B	M	R	日	水	二	子	実施曜日	時 間	予約
武田医院	72-0170	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	月～金	9:00-12:00/17:00-17:30	要
長内科小児科 胃腸科医院	72-2143	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○	—	月～土	(月～金)8:30-17:30 (土)8:30-12:00	要
高田病院	72-2135	—	—	—	—	—	○	○	○	—	○	—	月・水・金	(月水)9:00-12:00/14:00-17:00 (金)9:00-12:00	要	
小中病院	72-2167	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土	(月～金)8:30-11:45/14:00-17:30 (土)8:30-12:45 ※小児用肺炎球菌…火曜午後のみ実施	要
友成産婦 人科医院	72-0330	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	月～土	(月火木金)9:00-11:30/14:30-17:00 (水)14:00-17:00 (土)9:00-11:30 ※お産・手術で急遽、休診の場合あり	不要 ※子宮頸がんは要予約
玖珠記念病院	72-1127	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土	(月～金)9:00-12:00/14:00-17:30 (土)9:00-12:00	要
荒木医院	72-2466	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土	(月火木金)8:30-12:30/14:00-18:00 (水)8:30-12:30/17:00-18:00 (土)8:30-12:30	要

* 予防接種は、○の医療機関で実施しています。必要に応じて事前予約をお願いします。

* 乳幼児の定期予防接種料金は、定期接種期間内は無料です。

* 接種の際には必ず母子健康手帳を持参してください。

里親になりませんか？

大分県では、広く里親を募集しています。関心のある方はぜひ説明会にお越しください。

日時：5月10日（金）午後2時～4時

場所：くすまちメルサンホール 2階学習室

※参加無料。事前の申込みが必要です。

里親募集説明会開催

電話または大分県中央児童相談所ホームページにある参加申込票を使用し、説明会前日の午後4時までに申込みください。

☎ 大分県中央児童相談所

☎ 097(544)2016