

綾垣の詰所発着 くるっと1周 1kmコース 【+10分・1500歩】

◆ どんなコース???

綾垣の詰所を出発して、古後地区をくるっと1周するコースです。
健康ウォークが薦める「今の生活にプラス10分、体を動かす習慣をつけて元気な体づくり、健康づくり」を実践するにはちょうど良いコースです。

★ 綾垣の詰所 スタート

- ① 左折する
- ② 左折する
- ③ 左折する
- ④ 県道43号線を左折する
- ⑤ 左折する

★ 綾垣の詰所 ゴール

↑ 学校方面

綾垣
バス停

43

④

③

②

⑤

塚脇方面
↓

綾垣の詰所

①



綾垣の詰所 スタート

- ① 左方向に進む
- ② 左折する
- ③ 左折する
- ④ 県道43号線を右折する
- ⑤ 左折する
- ⑥ 突き当たりを左折する
- ⑦ 左折する

綾垣の詰所 ゴール



綾垣の詰所発着
ぐるーっと1周
2.1kmコース
【+20分・3000歩】

◆ どんなコース???

綾垣の詰所を出発して、田畑をぐるーっと1周するコースです。
「今日はいつもより運動してないな・
天気が良いから身体を動かしたいな」
と、少し多めに運動したいな、と思っ
た時にちょうど良いコースです。

さんほーる発着 くるっと1周 950mコース 【+10分・1500歩】

◆ どんなコース???

さんほーるを出発して、八幡小・中学校をくるっと1周するコースです。健康ウォークが薦める「今の生活にプラス10分、体を動かす習慣をつけて元気な体づくり、健康づくり」を実践するにはちょうど良いコースです。

★さんほーる スタート

- ① 左折する
- ② 左折する
- ③ 左方向に進む
- ④ 右折する

★さんほーる ゴール

①

平井入口
バス停



玖珠町立
八幡小学校

豊後八幡郵便局

講堂
グラウンド
プール

GS

玖珠町立
八幡中学校

体育館

②

③

④

43

志津里橋

志津里公民館

さんほーる
(トイレ有り)

さんほーる発着 ぐる~っと1周 1.8kmコース 【+20分・3000歩】

◆ どんなコース???

さんほーるを出発して、県道43号をぐる~っと1周するコースです。
「今日はいつもより運動してないな・天気が良いから身体を動かしたいな」と、少し多めに運動したいな、と思った時にちょうど良いコースです。

📍さんほーる スタート

- ① 右折する
- ② 左折する
- ③ 左折する
- ④ 県道43号線を左折する
- ⑤ 左折する

📍さんほーる ゴール

貴船神社 卍

問い合わせ先

玖珠町健康ウォーク事務局 72-6883
八幡自治組織運営協議会 72-0033



くるみ夢愛児園 43

古後地区

興村会館 1kmコース 【+12分・1500歩】

◆ どんなコース???

興村会館を出発して、年殿神社で折り返すコースです。健康ウォークが薦める「今の生活にプラス10分、体を動かす習慣をつけて元気な体づくり、健康づくり」を実践するにはちょうど良いコースです。



★ 興村会館 スタート

県道43号線を
年殿神社方向へ

① 年殿神社で折り返す

県道43号線を
興村会館方向へ戻る

★ 興村会館 ゴール

専道入口
看板

公園

中島酒店

興村会館

43

古後地区 生活改善センター くるっとミニコース 500m [+7分・700歩]

◆ どんなコース???

生活改善センターを出発して、くるっと1周するミニコースです。

1周500mなので、「目標歩数にちょっと足りないな」という時はもちろん、その日の運動量に応じて2周、3周と調整してみてください。

📍 生活改善センター スタート

- ① 左折する
- ② 左斜め方向に進む
- ③ 左折する

📍 生活改善センター ゴール



山下憩いの家発着 とるーつと1周 1.8km コース 【+20分・3000歩】



◆ どんなコース???

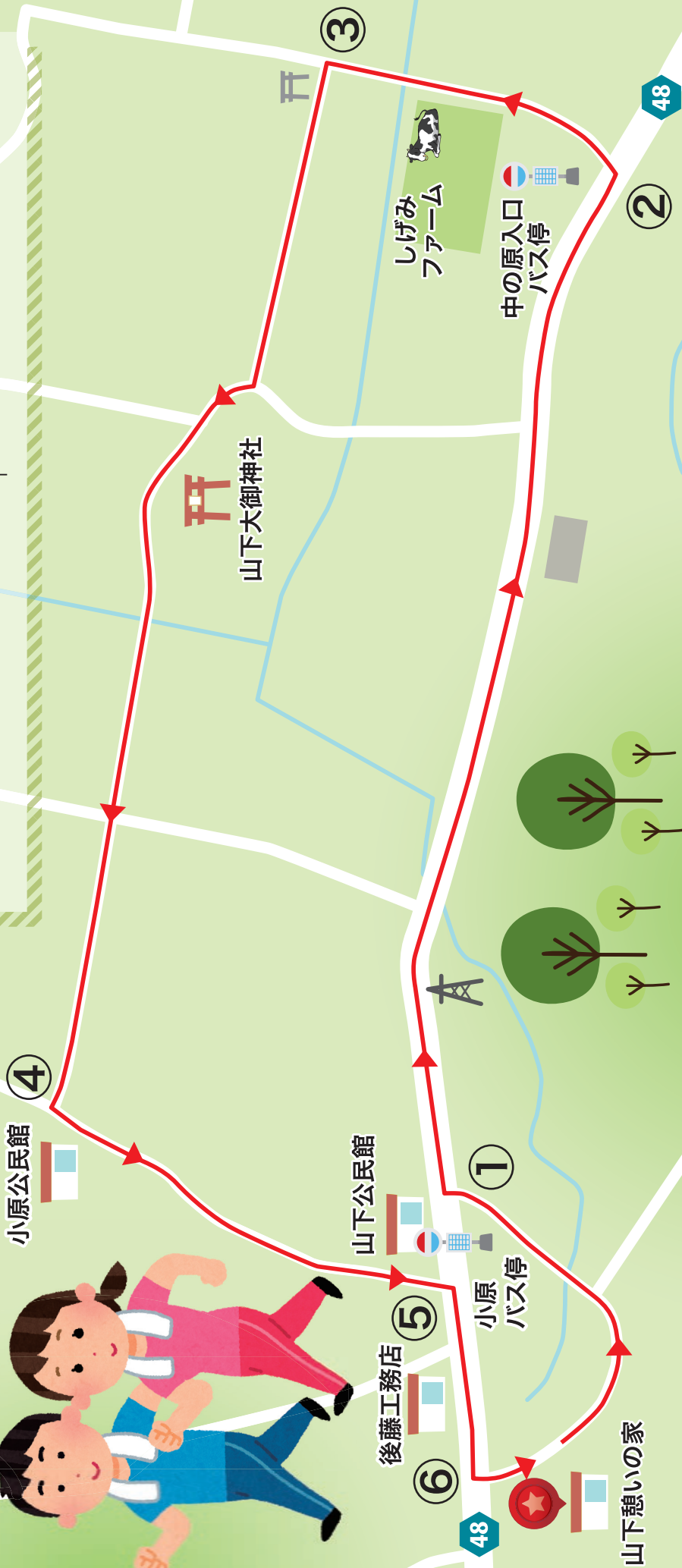
山下憩いの家を出発して、山下大御神社をぐるっと1周するコースです。

「今日はいつもより運動してな
いな・天気が良いから身体を動
かしたいな」と、少し多めに運
動したいな、と思った時にちよ
うど良いコースです。

● 山下憩いの家 スタート

- ① 県道48号線を右折する
- ② 中の原入口バス停を左折する
- ③ 左折する
- ④ 左折する
- ⑤ 県道48号線を右折する
- ⑥ 左折する

● 山下憩いの家 ゴール



山下憩いの家発着 くると1周 1kmコース 【+12分・1500歩】

◆ どんなコース???

山下憩いの家を出発して、小原地区をくると1周するコースです。
健康ウォークが薦める「今の生活にプラス10分、体を動かさず習慣をつけて元気な体づくり、健康づくり」を実践するにはちょうど良いコースです。

- 📍 山下憩いの家 スタート
- ① 県道48号線を右折する
- ② 左折する
- ③ 左折する
- ④ 左折する
- ⑤ 県道48号線を右折する
- ⑥ 左折する
- 📍 山下憩いの家 ゴール

