

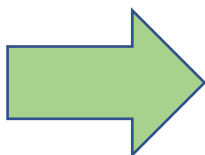
～給食のレシピ集♪～

# 「野菜の日給食！！」

今日は8月31日ということで「や（8）さ（3）い（1）」の日です。  
今日の給食には野菜がたくさん使われています。どんな野菜があるでしょう？全部で8種類あります。献立表で答え合わせしてみてください♪



・アスパラのソテー



エネルギー:40kcal  
たんぱく質:2.9g  
食塩相当量:0.4g

エリンギ



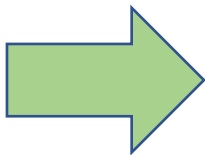
コーン



アスパラガス



・パンプキンカレー



エネルギー:201kcal  
たんぱく質:8.6g  
食塩相当量:1.5g

にんにく



**玖珠産！！**  
たまねぎ



にんじん



かぼちゃ



トマト



～本日の献立～

- ・牛乳
- ・ごはん
- ・アスパラのソテー
- ・パンプキンカレー

