

日	曜日	牛乳 エネルギー (Kcal)	主食	献立名	血や肉・骨に なるもの	熱や力に なるもの	体の調子を ととのえるもの	アレルギー 下線はコンタミ
1	火	ぎゅうにゅう 牛乳		きりぼしだいこん あまからどん 切干大根の甘辛丼	ぶたにく	サラダあぶら さとう でんぱん	にんじん たまねぎ きりぼしだいこん	大豆 豚肉
574	ごはん			こうやどうふ 高野豆腐のみそ汁	あぶらあげ こうやどうふ みそ		にんじん たまねぎ キャベツ	大豆
				いろいろ やさいふりかけ	かつおけずりがし こん がエキス	さとう あぶら	ひろしまな きょうな だいこんば あかしそ かぼちゃ にんじん	
2	水	ぎゅうにゅう 牛乳		ホットドッグハンバーグ	とりにく ぶたにく	とんし さとう	たまねぎ にんにく トマト しょうが	大豆 鶏肉 豚肉
672	コッパパン			トマトケチャップ		さとう	トマト たまねぎ	
				クリームシチュー	とりにく とうにゅう ぎゅうにゅう なまク リーム	サラダあぶら さつまい も	たまねぎ ホールコーン クリームコーン ブロッ コリー パセリ	乳 大豆 鶏肉
3	木	ぎゅうにゅう 牛乳		ぶたにく かんこくいた 豚肉の韓国炒め	ぶたにく	サラダあぶら さとう	にんにく たまねぎ りんごピューレ にら	大豆 豚肉 りんご
634	ごはん			もち麦入りサムゲタン風スープ	とりにく	サラダあぶら もちむぎ ごまあぶら	にんにく たまねぎ ほししいたけ にんじん ねぎ しょうが	小麦 大豆 鶏肉 ごま
4	金	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎょにく ソーセージの卵とじ たまご	ぎょにくソーセージ たまご	サラダあぶら	たまねぎ キャベツ ほうれんそう	小麦 卵 えび かに 大豆
621	ごはん			ハヤシライス	ぶたにく	サラダあぶら じゃがい も	たまねぎ にんじん えだまめ	小麦 大豆 豚肉
7	月	ぎゅうにゅう 牛乳		ほうれん草とツナのソテー	ツナ	サラダあぶら	ほうれんそう ホール コーン	
591	ごはん			ミートボールのデミシチュー	ミートボール(とりにく ぶたにく)	サラダあぶら じゃがい も くるざとう ミート ボール(パンこ でんぱ ん)	たまねぎ にんじん トマトピューレ えだま め ミートボール(たま ねぎ)	小麦 卵 乳 落花生 えび かに 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
8	火	ぎゅうにゅう 牛乳		きりぼしだいこん あ 切干大根のごま和え	ツナ	ごまあぶら さとう すりごま	にんじん きりぼしだい こん こまつな	大豆 ごま
602	ごはん			きのこのかみかみカレー	とりにく	サラダあぶら じゃがい も	にんにく たまねぎ に んじん エリンギ マッ シュルーム	小麦 鶏肉
9	水	ぎゅうにゅう 牛乳		ラタトゥイユ	ベーコン	オリーブオイル さとう	にんにく たまねぎ か ぼちゃ なす ズッキー ニ トマト ローレル	小麦 卵 豚肉
608	黒糖パン			コーンポタージュ	とりにく とうにゅう ぎゅうにゅう		たまねぎ ホールコーン クリームコーン こまつ な パセリ	乳 大豆 鶏肉
10	木	ぎゅうにゅう 牛乳		あまず にくだんご 甘酢あん肉団子	ミートボール(とりにく ぶたにく)	サラダあぶら さとう でんぱん ミートボール (パンこ でんぱん)	にんじん たまねぎ パプリカ えだまめ ミートボール(たまね ぎ)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
604	ごはん			たいびーえん 太平燕	ぶたにく うずらのたま ご	ごまあぶら はるさめ	にんじん きくらげ たけのこ キャベツ	卵 大豆 豚肉 ごま
11	金	ぎゅうにゅう 牛乳		てづく 手作りさばのおろし煮	さば	さとう	だいこんおろし しょう が	さば 大豆
594	ごはん			わふう 和風ポトフ	とりにく チキンウイ ナー	サラダあぶら さといも	にんにく ごぼう たま ねぎ にんじん キャベ ツ ブロッコリー	小麦 卵 大豆 鶏肉
14	月	ぎゅうにゅう 牛乳		がりミンチと卵のそぼろ丼 たまご	かんぱちそぼろ そぼろ たまご	サラダあぶら さとう	しょうが いんげん	小麦 卵 大豆
599	ごはん			きざみのり	きざみのり			えび かに
				ぶたじる 豚汁	ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	サラダあぶら さといも	ごぼう にんじん だい こん ねぎ	大豆 豚肉
15	火	ぎゅうにゅう 牛乳		ボロニアカツ	とりにく	あぶら ポテトフレーク こめこ でんぱん さと う	にんにく オニオンパウ ダー	小麦 卵 乳 大豆 鶏 肉
657	ごはん			とうにゅう 豆乳のチキンクリームライス	とりにく とうにゅう	サラダあぶら	たまねぎ にんじん マッシュルーム ホール コーン パセリ	大豆 鶏肉

16	水	ぎゅうにゅう牛乳	キャベツナソテー	ツナ	サラダあぶら	にんじん ホールコーン キャベツ	
670		こがた(小型) こめこ米粉パン	ミートスパゲティ	ぶたひきにく ゼラチン	サラダあぶら スパゲティ	にんにく たまねぎ にんじん トマト えだまめ パズル	小麦 大豆 豚肉 ゼラチン
17	木	ぎゅうにゅう牛乳	こうやどうふ 高野豆腐とタラの ^{あまかいた} 甘辛炒め	こうやどうふ タラかくぎり(すけそうだら)	でんぱん あぶら ごま あぶら タラかくぎり(でんぱん こめこ)	しょうが たまねぎ にんにく パプリカ	小麦 卵 乳 かに 大豆 ごま
627		ごはん	すまし ^{じる} 汁	けずりぶしだし とうふわかめ		たまねぎ にんじん こまつな ねぎ	小麦 いか さば 大豆
18	金	ぎゅうにゅう牛乳	とりめし ^{ふるさと きょうしやく 給食} 鶏飯	とりにく	サラダあぶら さとう	にんにく ごぼう	大豆 鶏肉
606		ごはん	おおい ^{しおたまご} たねぎのうま塩卵スープ	ぶたにく とうふたまご	でんぱん いりごま ごまあぶら	ほししいたけ たまねぎ ねぎ	卵 大豆 豚肉 ごま
24	木	ぎゅうにゅう牛乳	ドライカレー	ぶたひきにく だいず ミートミンチタイプ	サラダあぶら	にんにく たまねぎ にんじん エリンギ	小麦 卵 乳 落花生 えび かに 大豆 鶏肉 豚肉
603		ごはん	ミネストローネ	チキンウインナー チキンハム	オリーブオイル じゃがいも シェルマカロニ もちむぎ	たまねぎ にんじん セロリ トマト パセリ	小麦 卵 大豆 鶏肉
			ぶどうゼリー		さとう	ぶどうかじゅう	
25	金	ぎゅうにゅう牛乳	ポークしゅうまい(小2個、中3個)	ぶたにく	こむぎこ パンこ でんぱん さとう	たまねぎ しょうが	小麦 卵 乳 えび かに 豚肉
			しゅうまいのタレ		さとう		小麦 大豆
587		ごはん	いも ^{めいげつ} 名月のみそ汁 ^{しる}	^{じゅうごや} 十五夜 ^{あぶらあげ わかめ みそ}	さつまいも さといも	たまねぎ えのき ねぎ	大豆
			お月見ゼリー ^{つきみ}		さとう みずあめ	マスカットかじゅう	
28	月	ぎゅうにゅう牛乳	いわしの ^{しょうがに} 生姜煮	いわし	さとう でんぱん	しょうが	小麦 大豆
637		ごはん	はつ ^{はつぼうさい} 宝菜	ぶたにく いかうずらのたまご	サラダあぶら でんぱん	たまねぎ にんじん たけのこ キャベツ	卵 いか えび 大豆 鶏肉 豚肉
29	火	ぎゅうにゅう牛乳	フルーツゼリー	とうにゅうゼリー(とうにゅう)	りんご・ぶどう・ピーチゼリー(さとう)	りんご みかん おうとう ナタデココ りんごゼリー (りんごかじゅう) ぶどうゼリー(ぶどうかじゅう) ピーチゼリー(ももかじゅう) かんてん	大豆 もも りんご
626		ごはん	チキンカレー	とりにく	サラダあぶら じゃがいも	にんにく たまねぎ にんじん	小麦 鶏肉
30	水	ぎゅうにゅう牛乳	きな ^{こあ} 粉揚げパン	きなこ	コッパパン あぶら さとう		小麦 乳 大豆
625		きな ^こ 粉 ^あ 揚げパン	ようふう ^{ようふう} 洋風きんぴら	ベーコン	サラダあぶら さとう わふうドレッシング(あぶら さとう)	ごぼう にんじん わふうドレッシング(たまねぎ にんにく あかピーマン しいたけ しょうが オニオン フレーク りんご)	小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
			トマトスープ	にくだんご(とりにく ぶたにく)	にくだんご(でんぱん さとう)	たまねぎ にんじん トマト キャベツ パセリ にくだんご(たまねぎ にんにく)	小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉

*表中では以下を省略しています。

	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	アレルゲン
牛乳	牛乳		乳
ごはん		こめ	
麦ごはん		こめ おおむぎ	小麦 大豆
コッパパン 米粉パン ミルクパン 黒糖パン		パン	小麦 乳 大豆

*アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの20品目です。

*落花生・そばの使用はありません(コンタミに含むことはあります)

*コンタミ(コンタミネーション)：

製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性がります。

表中アレルゲン欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています。

*珍珠産食材の使用 米、豆腐、油揚げ、豚肉(一部を除く)

その他、表中に二重下線表示している野菜(天候等により変更になる場合があります)

*珍珠町ホームページ掲載版「こんだてひょう」もご利用ください。

*献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。

変更の場合は学校等を通じてお知らせします。