

日	曜日	ぎゅうにゅう 牛乳	こんだてめい 献立名	ちにくほね 血や肉・骨に	ねつちから 熱や力に	からだちょうし 体の調子を	アレルギー 下線はコンタミ
エネルギー (Kcal)		しゅしよく 主食		なるもの	なるもの	ととのえるもの	
26	水	ぎゅうにゅう 牛乳	ミートサンド	ぶたひきにく おから	サラダあぶら さとう	たまねぎ にんじん トマトビュレ	大豆 豚肉
597		コッパパン	ようふう 洋風ラビオリスープ	とりにく ラビオリ(とりにく ぶたにく)	ラビオリ(こむぎこ パンこ とんし さとう)	たまねぎ にんじん キャベツ パセリ ラビオリ(たまねぎ)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
27	木	ぎゅうにゅう 牛乳	あっさり ^{まーぼー豆腐} 麻婆豆腐	とりひきにく みそ とろふ	サラダあぶら さとう でんがん ごまあぶら	しょうが にんじん たまねぎ ほししいたけ にら	大豆 鶏肉 ごま
607		ごはん	すい 水ぎょうざ	すいぎょうざ(だいずこぶたにく とりにく)	すいぎょうざ(こむぎこ とんし あぶら さとう)	にんじん もやし こまつな すいぎょうざ(キャベツ ねぎ しょうが)	小麦 卵 乳 えび かに 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
28	金	ぎゅうにゅう 牛乳	たぬき ^{どん} 丼	ツナ	サラダあぶら さとう いりごま	にんじん いとこんにゃく えだまめ	大豆 ごま
600		ごはん	だんご ^{じる} 汁	ぶたにく あぶらあげ みそ	サラダあぶら さといも やせうま	ごぼう <u>だいこん</u> にんじん <u>ねぎ</u>	小麦 そば 卵 乳 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに 牛肉 くるみ 大豆 豚肉 カシューナッツ アーモンド
31	月	ぎゅうにゅう 牛乳	アスパラのソテー	チキンハム	サラダあぶら	エリンギ アスパラガス ホールコーン	小麦 卵 鶏肉
606		ごはん	パンプキンカレー	やさいの日 ぶたにく	サラダあぶら	にんにく たまねぎ にんじん かぼちゃ トマトビュレ	小麦 大豆 豚肉

*表中では以下を省略しています。

	血や肉・骨に なるもの	熱や力に なるもの	アレルギー
牛乳	牛乳		乳
ごはん		こめ	
麦ごはん		こめ おおむぎ	小麦 大豆
コッパパン 米粉パン ミルクパン 黒糖パン		パン	小麦 乳 大豆

*アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの20品目です。

*落花生・そばの使用はありません(コンタミに含むことはあります)

*コンタミ(コンタミネーション)：

製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性あります。

表中アレルギー欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています。

*玖珠産食材の使用 米、豆腐、油揚げ、豚肉(一部を除く)

その他、表中に二重下線表示している野菜(天候等により変更になる場合があります)

*玖珠町ホームページ掲載版「こんだてひょう」もご利用ください。

*献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。

変更の場合は学校等を通じてお知らせします。