

日	曜日	ぎゅうにゅう 牛乳	こんだてめい 献立名	ちにくほね 血や肉・骨に なるもの	ねつちから 熱や力に なるもの	からだちようし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー 下線はコンタミ
エネルギー (Kcal)		しゅしよく 主食					
1	水	ぎゅうにゅう 牛乳	ぶたにく いた もの 豚肉ときくらげの炒め物	ぶたにく ひとくちてん ぶら(ぎょにくすりみ)	ごまあぶら	きくらげ にんじん も やし にら	小麦 大豆 豚肉 ごま
628		こがた (小型) こめこ 米粉パン	カレーうどん	とりにく ゼラチン	サラダあぶら うどん	たまねぎ エリンギ ね	小麦 卵 乳 さば 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチ ン ごま
2	木	ぎゅうにゅう 牛乳	さばのみそ さばの味噌マヨネーズ焼き	さば みそ	ノンエッグマヨネーズ オイルスプレー		さば 大豆
582		ごはん	もずくのすまし汁	かまぼこ とうふ もず く		たまねぎ にんじん ね ぎ	えび かに 大豆
3	金	ぎゅうにゅう 牛乳	こめこ い はるま 米粉入り春巻き	ぶたにく	あぶら とんし はるさ め でんぱん こむぎこ さとう こめこ	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが ほ ししいたけ	小麦 大豆 豚肉
652		ごはん	じゃがもち汁	ぶたにく	サラダあぶら じゃがも ち ごまあぶら	にんじん たまねぎ き くらげ キャベツ ねぎ	大豆 豚肉 ごま
6	月	ぎゅうにゅう 牛乳	いわしのうめに いわしの梅煮	いわし	さとう でんぱん	ばいにく(うめ)	小麦 大豆
608		ごはん	ぶたじる 豚汁	ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	サラダあぶら さといも	ごぼう にんじん だい こん ねぎ	大豆 豚肉
7	火	ぎゅうにゅう 牛乳	ちらしずし	かつおぶしエクス こん ぶエクス	さとう	にんじん たけのこ れ んこん かんぴょう ほ ししいたけ	小麦 大豆
			わふう 和風ハンバーグ	ハンバーグ(とりにく ぶたにく)	でんぱん ハンバーグ (とんし さとう でん ぱん)	たまねぎ にんじん ハ ンバーグ(たまねぎ ト マトペースト にんにく しょうが)	大豆 鶏肉 豚肉
597		ちらし ずし	あま がわ 天の川スープ	けずりぶしだし うおそ うめん(タラ) とうふ わかめ		にんじん	小麦 いか さば 大豆 豚肉
			たなばた 七夕デザート	かんてん	さとう	レモンかじゅう ぶどう かじゅう うんしゅうみ かんかじゅう	
8	水	ぎゅうにゅう 牛乳	ひよこ豆のからあげ	ひよこめめ あおのり	あぶら でんぱん		えび かに 大豆
658		コッパパン	ポークシチュー	かみかみ こんだて 献立	ぶたにく サラダあぶら じゃがい も くらざとう	たまねぎ にんじん ト マトピューレ えだまめ	小麦 卵 乳 落花生 えび かに 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
9	木	ぎゅうにゅう 牛乳	にらぶた 豚キムチ丼の具	ぶたにく むぎみそ	サラダあぶら さとう	にんにく にんじん た まねぎ キムチ にら	大豆 豚肉
616		ごはん	みずた 水炊き	とりにく とうふ つく ね(とりにく)	つくね(でんぱん さと う)	しょうが にんじん チ ンゲンサイ ねぎ かぼ すかじゅう つくね(た まねぎ)	小麦 卵 大豆 鶏肉
10	金	ぎゅうにゅう 牛乳	ごぼうのメンチカツ	とりにく かつおぶしエ クス あおさ	あぶら パンこ さとう こめこ	ごぼう たまねぎ にん にく しょうが	小麦 大豆 鶏肉
714		ごはん	どうわ さと 童話の里カレー	とりにく	サラダあぶら さとう さつままいも おおむぎこ	にんにく しょうが た まねぎ にんじん トマ トピューレ	小麦 大豆 鶏肉
13	月	ぎゅうにゅう 牛乳	ぶたどん 豚丼	ぶたにく	サラダあぶら さとう	にんにく しょうが た まねぎ	小麦 大豆 豚肉
641		ごはん	たんたんふう 坦々風スープ	だいずミートミンチタイ プ みそ とうふ つく ね(とりにく)	サラダあぶら ねりごま ごまあぶら つくね(で んぱん さとう)	にんにく こまつな つ くね(たまねぎ)	小麦 卵 大豆 鶏肉 ごま
14	火	ぎゅうにゅう 牛乳	とり 鶏とゴーヤのカレー南蛮	とりにく	でんぱん あぶら さと う	にがうり	大豆 鶏肉
665		ごはん	たまご ちゅうか わかめと卵の中華スープ	ベーコン わかめ たま ご だいずのはなフレー ク		にんじん たまねぎ チ ンゲンサイ ねぎ	卵 大豆 豚肉

15	水	ぎゅうにゅう 牛乳	マスタードチキン	とりにく	オリーブオイル	たまねぎ エリンギ マッシュルーム ピーマ ン	大豆 鶏肉 りんご
641		こくとう 黒糖パン	米粉のあっさりクリームスープ	ウインナー とうにゅう スキムミルク なまク リーム	さつまいも こめこ	たまねぎ エリンギ パ セリ	乳 大豆 鶏肉 豚肉
16	木	ぎゅうにゅう 牛乳	こまつな 小松菜のソテー	ツナ	サラダあぶら	こまつな コーン	大豆
601		ごはん	なつやさい 夏野菜カレー	ぶたにく	サラダあぶら	にんにく たまねぎ ト マト かぼちゃ なす	小麦 大豆 豚肉
17	金	ぎゅうにゅう 牛乳	ぶたにく 豚肉のかぼす生姜焼き	ぶたにく	サラダあぶら さとう	しょうが たまねぎ も やし かぼすかじゅう にら	大豆 豚肉
605		ごはん	すいとん汁	とりにく	すいとん	ごぼう ほししいたけ にんじん こまつな	小麦 大豆 鶏肉

*表中では以下を省略しています。

	血や肉・骨に なるもの	熱や力に なるもの	アレルゲン
牛乳	牛乳		乳
ごはん		こめ	
麦ごはん		こめ おむぎ	小麦 大豆
コッペパン 米粉パン ミルクパン 黒糖パン		パン	小麦 乳 大豆

*アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの20品目です。

*落花生・そばの使用はありません(コンタミに含むことはあります)

*コンタミ(コンタミネーション)：

製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性がります。

表中アレルギー欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています。

*玖珠産食材の使用 米、豆腐、油揚げ、豚肉(一部を除く)

その他、表中に二重下線表示している野菜(天候等により変更になる場合があります)

*玖珠町ホームページ掲載版「こんだてひょう」もご利用ください。

*献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。
変更の場合は学校等を通じてお知らせします。