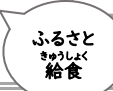


日	曜日	牛乳 エネルギー (Kcal)	主食	こんだてめい 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだ ちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー 下線はコンタミ
1	金	ぎゅうにゅう 牛乳		ほいこーろー 回鍋肉	ぶたにく みそ あつ あげ	ごまあぶら さとう	にんにく しょうが にんじん キャベツ ピーマン	大豆 豚肉 ごま
593			ごはん	わふうとり 和風鶏だんご春雨スープ	とりにく つくね(とり にく)	はるさめ つくね(でん ぶん さとう)	にんじん だいこん こまつな つくね(たま ねぎ)	小麦 卵 大豆 鶏肉
7	木	ぎゅうにゅう 牛乳		さばのみそ煮	さば みそ	さとう	しょうが	さば 大豆
649			ごはん	わかたけ汁	かつおぶしだし どう ふ わかめ		にんじん たけのこ えのき	さば 大豆
				かしわもち	あずき	さとう もちこ じょ うしんこ あぶら		小麦 乳 大豆
8	金	ぎゅうにゅう 牛乳		もやしとハムの ソテー	ロースハム	サラダあぶら	もやし ほうれんそう	小麦 卵 大豆 豚肉
603			ごはん	チキンと豆のかみかみカレー	とりにく ミックス ピーズ(えんどうまめ ひよこまめ レッドキ ドニー)	サラダあぶら じゃが いも	たまねぎ にんじん	小麦 大豆 鶏肉
11	月	ぎゅうにゅう 牛乳		ガパオライス	ぶたひきにく	ごまあぶら さとう でんぶん	にんにく たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン パジル	小麦 大豆 豚肉 ごま
597			ごはん	ミートボールとキャベツのスープ	つくね(とりにく)	つくね(でんぶん さと う)	たまねぎ にんじん コーン キャベツ つ くね(たまねぎ)	小麦 卵 鶏肉
12	火	ぎゅうにゅう 牛乳		ホキあおさ入り天玉揚げ	ホキ	あぶら てんたま こ むぎ でんぶん	あおさ	小麦 大豆
592			ごはん	豚汁	ぶたにく どうふ み そ	サラダあぶら さとい も	ごぼう にんじん だ いこん ねぎ	大豆 豚肉
13	水	ぎゅうにゅう 牛乳		きりぼしだいこん 切干大根のごま和え	ツナ	ごまあぶら さとう すりごま	にんじん きりぼしだ いこん こまつな	大豆 ごま
605		(小型) こがた こめこ 米粉パン		ごもく 五目うどん	とりにく あぶらあげ	さとう うどん	たまねぎ にんじん ねぎ	小麦 卵 乳 さば 大 豆 鶏肉 豚肉 ゼラチ ン ごま
14	木	牛乳		たけのこごはんの具	とりにく	サラダあぶら さとう	にんじん たけのこ えだまめ	大豆 鶏肉
587			ごはん	にくだんご 肉団子スープ	ぶたにく にくだんご (とりにく ぶたにく)	にくだんご(パンこ で んぶん)	だいこん にんじん こまつな にくだんご (たまねぎ)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
				おきなわ 沖縄パインゼリー		さとう	パインアップルかにく パインアップルかじゅ う	
15	金	ぎゅうにゅう 牛乳		きんぴらごぼう	ぶたにく さつまあげ	ごまあぶら さとう いりごま	にんじん こんにやく ごぼう	えび かに 大豆 豚肉 ごま
623			ごはん	おやこどん 親子丼	とりにく かまぼこ だいずのはなフレーク たまご	さとう	たまねぎ にんじん ねぎ	卵 大豆 鶏肉
18	月	ぎゅうにゅう 牛乳		いわしとお肉のハンバーグ	いわしすりみ ぶたに く とりにく だいず たんぱく ひじき	パンこ でんぶん ラード さとう あぶ ら	たまねぎ キャベツ しょうが	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
642		むぎ 麦ごはん		ポークカレー	ぶたにく	サラダあぶら じゃが いも	にんにく たまねぎ にんじん	小麦 大豆 豚肉
19	火	ぎゅうにゅう 牛乳		ぶたにく 豚肉のかぼす生姜焼き	ぶたにく	サラダあぶら さとう	しょうが たまねぎ にんじん かぼすか じゅう なら	大豆 豚肉
605			ごはん	みそけんちん汁	とりにく どうふ みそ	サラダあぶら さとい も	ごぼう にんじん こ んにやく	大豆 鶏肉



20	水	ぎゅうにゅう 牛乳	サンドカレーパン	ぶたひきにく おから	サラダあぶら さとう	たまねぎ にんじん	大豆 豚肉
600		コッペパン	ラビオリスープ	チキンウインナー ラ ビオリ(とりにく ぶた にく)	ラビオリ(こむぎこ パ ンこ とんし さとう)	たまねぎ にんじん キャベツ パセリ ラ ビオリ(たまねぎ)	小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉
21	木	ぎゅうにゅう 牛乳	いわしの生姜煮	いわし	さとう でんぷん	しょうが	小麦 大豆
634		ごはん	うま塩カレー肉じゃが	ぶたにく	サラダあぶら じゃが いも さとう	たまねぎ にんじん いとこんにやく えだ まめ	大豆 豚肉
22	金	ぎゅうにゅう 牛乳	とりそばろ	とりひきにく そぼろ たまご	サラダあぶら さとう	いんげん	小麦 卵 大豆 鶏肉
594		ごはん	ごまキムチ鍋	ぶたにく とうふ み そ	すりごま ねりごま	にんじん だいこん キムチ なら	大豆 豚肉 ごま
25	月	ぎゅうにゅう 牛乳	ツナにんじんソテー	ツナ	サラダあぶら さとう	にんじん	大豆
622		ごはん	ビーフシチュー	ぎゅうにく	サラダあぶら じゃが いも くるぎとう	たまねぎ にんじん トマトピューレ えだ まめ	小麦 卵 乳 落花生 えび かに 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
26	火	ぎゅうにゅう 牛乳	こくさん 国産カツオカツ	かつお	あぶら パンこ さと う こむぎこ でんぷ ん	たまねぎ しょうが	小麦 卵 乳 えび 大 豆
635		ごはん	とんかつソース ふわふわ卵スープ	とりにく ベーコン たまご だいちのはな フレック こなチーズ	さとう サラダあぶら パンこ	トマト にんじん た まねぎ ねぎ マッ シュルーム シャロツ	小麦 卵 乳 大豆 鶏 肉 豚肉
27	水	ぎゅうにゅう 牛乳	こまつな 小松菜のソテー	ツナ	サラダあぶら	こまつな コーン	大豆
624		こくとう 黒糖パン	クリームシチュー	とりにく とうにゅう ぎゅうにゅう なまク リーム	サラダあぶら じゃが いも	たまねぎ コーン ク リームコーン ブロッ コリー	乳 大豆 鶏肉
28	木	ぎゅうにゅう 牛乳	とり 鶏のから揚げ	とりにく	あぶら こめこ	しょうが	大豆 鶏肉
635		ごはん	もずくのみそ汁	とうふ もずく みそ		にんじん たまねぎ えのき ねぎ	えび かに 大豆
29	金	ぎゅうにゅう 牛乳	こんにやくのおかか煮	ぶたにく ちくわ か つおぶし	サラダあぶら さとう	こんにやく にんじん いんげん	小麦 えび かに 大豆 豚肉
590		ごはん	キムチ鍋	とりにく とうふ み そ つくね(とりにく)	さとう マロニー ご まあぶら つくね(でん ぷん さとう)	えのき チンゲンサイ キムチ つくね(たま ねぎ)	小麦 卵 大豆 鶏肉 ごま

*表中では以下を省略しています。

	血や肉・骨に なるもの	熱や力に なるもの	アレルゲン
牛乳	牛乳		乳
ごはん		こめ	
麦ごはん		こめ おおむぎ	小麦 大豆
コッペパン 米粉パン ミルクパン 黒糖パン		パン	小麦 乳 大豆

*アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの
20品目です。

*えび・かに・落花生・そばの4品目の使用はありません(コンタミを含むことはあります)

*コンタミ(コンタミネーション)：

製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲
工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは
毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性がります。

表中アレルゲン欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています。

*玖珠産食材の使用 米、豆腐、油揚げ、豚肉(一部を除く)

その他、表中に二重下線表示している野菜(天候等により変更になる場合があります)

*玖珠町ホームページ掲載版「こんだてひょう」もご利用ください。

*献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校
等を通じてお知らせします。

【8日ごろ(歯の日)】かみかみ献立 …かみごたえのある食材をとりいれた献立

【19日ごろ(食育の日)】ふるさと給食…地場産物(大分県産・玖珠産)を活用した献立