

日	曜日	牛乳 エネルギー (Kcal)	主食 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだ ちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー 下線はコンタミ
2	月	ぎゅうにゅう 牛乳	さんまのみぞれ煮	さんま	さとう でんぱん	だいこん	小麦 大豆
617		ごはん	とうふ ちゅうかに 豆腐の中華煮	ぶたにく あつあげ と うふ	サラダあぶら さとう でんぱん ごまあぶら	しょうが にんにく た まねぎ にんじん たけ のこ にら	小麦 大豆 豚肉 ごま
4	水	ぎゅうにゅう 牛乳	パンネのトマトソース	ぶたひきにく ゼラチン	サラダあぶら さとう パンネ オリーブオイル	にんにく たまねぎ ト マト トマトピューレ	小麦 豚肉 ゼラチン
622		ミルクパン	ポトフ	ポークウインナー とりにく	サラダあぶら じゃがい も	たまねぎ にんじん ブ ロッコリー キャベツ パセリ	小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉
5	木	ぎゅうにゅう 牛乳	ヤンニョムチキン	とりにく	こめこ あぶら オリー ブオイル		大豆 鶏肉
658		ごはん	ぶたにく しょう 豚肉のねぎ塩スープ	ぶたにく とうふ	ごまあぶら	ねぎ しょうが にんに く にんじん はくさい	大豆 豚肉 ごま
6	金	ぎゅうにゅう 牛乳	くき いた に 茎わかめの炒め煮	ぶたにく くきわかめ あぶらあげ	サラダあぶら さとう いりごま	こんにゃく にんじん いんげん	えび かに 大豆 豚肉 ごま
603		ごはん	おやかどん 親子丼	とりにく かまぼこ だ いずのはなフレーク た まご	さとう	たまねぎ にんじん ね ぎ	卵 大豆 鶏肉
9	月	ぎゅうにゅう 牛乳	うま塩タコライス	ぶたひきにく	サラダあぶら	にんにく たまねぎ ト マト	豚肉
603		ごはん	スライスチーズ	スライスチーズ			乳
			やさしい 野菜スープ	チキンウインナー	サラダあぶら	たまねぎ にんじん キャベツ パセリ	小麦 卵 大豆 鶏肉
10	火	ぎゅうにゅう 牛乳	とりにく しょうが に 鶏肉の生姜煮	とりにく	サラダあぶら さとう	しょうが たまねぎ に んじん	大豆 鶏肉
664		ごはん	たんたんかう 坦々風スープ	ぶたひきにく みそ と うふ にくだんご(とり にく ぶたにく)	ねりごま ごまあぶら にくだんご(でんぱん さとう)	にんにく はくさい こ まつな にくだんご(た まねぎ)	小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
11	水	ぎゅうにゅう 牛乳	ココアあげパン		パン あぶら ミルメー クココア(さとう ココ ア)		小麦 乳 大豆
622		ココア あげパン	もやしとハムのソテー	ロースハム	サラダあぶら	もやし ほうれんそう	小麦 卵 大豆 豚肉
			にくだんご 肉団子とキャベツのスープ	にくだんご(とりにく たぶにく)	にくだんご(でんぱん さとう)	たまねぎ にんじん ホールコーン キャベツ パセリ にくだんご(た まねぎ)	小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉
12	木	ぎゅうにゅう 牛乳	かぼちゃひき肉フライ	ぶたにく	あぶら さとう パンこ でんぱん とんし こむ ぎこ	かぼちゃ たまねぎ	小麦 卵 乳 えび かに 大豆 豚肉 りんご
758		ごはん	どうわ さと 童話の里カレー	とりにく	サラダあぶら さとう さつまいも おおむぎこ	にんにく しょうが た まねぎ にんじん トマ トピューレ	小麦 鶏肉
13	金	ぎゅうにゅう 牛乳	タッカルビ	とりにく	サラダあぶら じゃがい も さとう	にんにく しょうが た まねぎ キャベツ	大豆 鶏肉
641		ごはん	トックのスープ	ぶたにく	ごまあぶら トック	だいこん にんじん た まねぎ チンゲンサイ	大豆 豚肉 ごま
			なし 梨ゼリー		さとう	なしかじゅう	小麦 卵 乳
16	月	ぎゅうにゅう 牛乳	にら豚丼	ぶたにく	サラダあぶら ごまあぶ ら でんぱん	しょうが にんにく た まねぎ にんじん にら	小麦 大豆 豚肉 ごま
608		ごはん	とうにゅう 豆乳なべ	ベーコン とうにゅう みそ	サラダあぶら マロニー	たまねぎ にんじん か ぼちゃ はくさい ねぎ	小麦 卵 大豆 豚肉
17	火	ぎゅうにゅう 牛乳	あぶたま丼	とりにく ちくわ あぶ らあげ たまご だいち のはなフレーク	さとう	たまねぎ いんげん	小麦 卵 えび かに 大豆 鶏肉
598		ごはん	むぎい た もち麦入り食べるスープ	ぶたにく	サラダあぶら もちむぎ	たまねぎ にんじん は くさい ホールコーン	小麦 大豆 豚肉

18	水	ぎゅうにゅう 牛乳	こまつな 小松菜のソテー	ツナ	サラダあぶら	こまつな ホールコーン	大豆
618		こくとう 黒糖パン	あき 秋いっぱいシチュー	さけかくぎり とうにゅ う ぎゅうにゅう とけ るチーズ	サラダあぶら さつま いも こめこ	たまねぎ エリンギ ホールコーン パセリ	小麦 乳 いか えび さけ さば 大豆 ごま
19	木	ぎゅうにゅう 牛乳	かんむり じどり 冠 地鶏の鶏飯	かんむりじどり	サラダあぶら さとう	にんにく ごぼう	大豆 鶏肉
629		ごはん	くす 玖珠たっぷり豚汁	ぶたにく とろ みそ	サラダあぶら さといも	にんじん だいこん ね ぎ	大豆 豚肉
			みかん	きゅうしよく ふるさと給食 けんていきょう かんむりじどり 県提供 冠地鶏		みかん	
20	金	ぎゅうにゅう 牛乳	もやしのナムル	わかめ	ごまあぶら さとう い りごま	もやし こまつな	大豆 ごま
605		ごはん	くす やさい 玖珠の野菜カレー	ぶたにく	サラダあぶら さつま いも	にんにく たまねぎ に んじん だいこん	小麦 豚肉
24	火	ぎゅうにゅう 牛乳	ぶたにく 豚肉のかぼす生姜焼き	ぶたにく	サラダあぶら さとう	しょうが たまねぎ も やし かぼすかじゅう にら	大豆 豚肉
593		ごはん	のっぺい汁	けずりぶしだし とり く とろみ	さといも でんぱん	しょうが にんじん だ いこん ごぼう ねぎ	小麦 いか さば 大豆 鶏肉
25	水	ぎゅうにゅう 牛乳	き ぼ だいこん 切り干し大根のごま和え	ツナ	ごまあぶら さとう す りごま	にんじん きりぼしだい こん こまつな	大豆 ごま
607		こがた (小型) こめこ 米粉パン	こぎつねうどん	けずりぶしだし とり く かまぼこ あぶらあ げ	さとう うどん	たまねぎ にんじん こ まつな ねぎ	小麦 卵 乳 いか さ ば 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま
26	木	ぎゅうにゅう 牛乳	セルフキムチチャーハン	ぶたにく そぼろたまご	サラダあぶら	しょうが にんにく た まねぎ にんじん きく らげ キムチ	小麦 卵 大豆 豚肉
594		ごはん	わんたんスープ	とりにく わんたん(ぶ たにく みそ)	ごまあぶら わんたん (こむぎこ コーンあぶ ら でんぱん さとう)	にんじん もやし はく さい にら わんたん (オニオンソテー しょ うが)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
27	金	ぎゅうにゅう 牛乳	さばのカレー電田揚げ	さば	でんぱん あぶら	しょうが	さば 大豆
620		ごはん	とりにく しおこうじ 鶏肉の塩麹スープ	うま塩	とりにく とろみ	サラダあぶら	にんじん だいこん は くさい ねぎ
30	月	ぎゅうにゅう 牛乳	わぎゅう ぎゅうどん おおいた和牛の牛丼	おおいたわぎゅう	サラダあぶら さとう	しょうが たまねぎ に んじん いとこんにやく ねぎ	牛肉 大豆
611		ごはん	さつま汁	とりにく とろみ みそ	サラダあぶら さつま いも	ごぼう たまねぎ にん じん	大豆 鶏肉

*表中では以下を省略しています。

	血や肉・骨に なるもの	熱や力に なるもの	アレルギー
牛乳	牛乳		乳
ごはん		こめ	
麦ごはん		こめ おおむぎ	小麦 大豆
コッパパン 米粉パン ミルクパン 黒糖パン		パン	小麦 乳 大豆

*アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの20品目です。

*落花生・そばの2品目の使用はありません(コンタミを含むことはあります)

*コンタミ(コンタミネーション)：

製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性がありま。

表中アレルギー欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています。

*玖珠産食材の使用 米、豆腐、油揚げ、豚肉(一部を除く)

その他、表中に二重下線表示している野菜(天候等により変更になる場合があります)

*玖珠町ホームページ掲載版「こんだてひょう」もご利用ください。

*献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。

【8日ごろ(歯の日)】かみかみ献立・・・かみごたえのある食材をとりいれた献立

【19日ごろ(食育の日)】ふるさと給食・・・地場産物(大分県産・玖珠産)を活用した献立