

6 月 こんだてひょう

令和7年度

玖珠町学校給食センター

日 曜	こんだてい 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルゲン28品目 下線はコンタミ
2 月	ごはん あまず にくだんご 甘酢あん肉団子	にくだんご (とりにく ぶたにく)	あぶら さとう でんぶ にくだんご (パンこ)	にんじん たまねぎ グリンピース ピーマン	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	みそ汁	あぶらあげ とうふ わかめ みそ	じゃがいも	たまねぎ えのき ねぎ	大豆
3 火	わかめごはん さけ や 鮭のもみじ焼き	わかめ	こめ		えび かに
ぎゅうにゅう 牛乳	ふわふわたまごスープ	ベーコン たまご だいずフレーク こ なチーズ	パン粉	たまねぎ にんじん えのき	卵 えび ごま 小麦 大豆 いか さけ さば
4 水	こめこ こがた 米粉パン (小型)		パン		小麦 乳 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	ペンネのトマトソース	ぎゅうにくミンチ	あぶら さとう ペンネ オリーブオイル	にんにく たまねぎ トマト	小麦 大豆 牛肉
ぎゅうにゅう 牛乳	パンプキンスープ	ベーコン とうにゅう	あぶら じゃがいも こめこ	たまねぎ クリームコーン かぼちゃ	大豆 豚肉
5 木	ごはん ガバオライス	ぶたにくミンチ	こめ		
ぎゅうにゅう 牛乳	い じる ごぼう入りつみれ汁	つみれ (ぎょうにくすりみ とうふ) かま ぼ とうふ	ごまあぶら さとう でんぶ ん	にんにく たまねぎ にんじん しめじ ピーマン	ごま 小麦 大豆 豚肉
6 金	ごはん チャプチェ		こめ		
ぎゅうにゅう 牛乳	なべ キムチ鍋	ぎゅうにく	ごまあぶら さとう はるさめ ごま	にんにく しょうが しいたけ たけのこ にんじん こまつな	ごま 大豆 牛肉
9 月	むぎ 麦ごはん		こめ おおむぎ (もちむぎ)		
ぎゅうにゅう 牛乳	ほうれん草ともやしのマリネ きのこのかみかみカレー	かまぼこ (たら ほき) かみかみ 献立	あぶら じゃがいも	もやし ほうれん草 コーン にんにく たまねぎ にんじん しめじ エリンギ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご 小麦 大豆 牛肉
10 火	ごはん いわしの梅みそ煮	いわし みそ	こめ		
ぎゅうにゅう 牛乳	とりにく やさい に 鶏肉と野菜のうま煮	とりにく	さとう	ばいにく しそエキス	大豆
11 水	コッペパン		パン		
ぎゅうにゅう 牛乳	アスパラのソテー	ベーコン	あぶら	エリンギ アスパラ コーン	大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	ビーフシチュー	ぎゅうにく	あぶら じゃがいも くらげとう	たまねぎ にんじん グリンピース	卵 乳 えび かに 落花生 小 麦 大豆 鶏肉 豚肉 牛肉
12 木	ごはん ポークしゅうまい (しょうこ ちゅうこ 小2個、中3個)	ぶたにく	こめ		
ぎゅうにゅう 牛乳	たれ はっぽうさい 八宝菜		パンこ でんぶ こんぎこ	たまねぎ しょうが	豚肉 小麦 えび かに 卵 乳
		ぶたにく いか うずらたまご			小麦 大豆
13 金	ごはん とりにく や 鶏肉のみそ焼き	とりにく みそ	さとう	たまねぎ コーン	卵 大豆 鶏肉 豚肉 いか
ぎゅうにゅう 牛乳	だいこん 大根のスープ	ウインナー	オリーブオイル	だいこん にんじん たまねぎ キャベ ツ	大豆 鶏肉 豚肉

6 月 こんだてひょう

令和7年度

玖珠町学校給食センター

日 曜	こんだて 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー28品目 下線はコンタミ
16 月	ごはん きりぼしだいこん あ 切干大根のごま和え	うま塩 ツナ	こめ ごまあぶら さとう ごま	にんじん きりぼしだいこん ほうれん そう	ごま 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	うま塩豚汁 アセロラゼリー	ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	あぶら さといも さとう	ごぼう にんじん だいこん ねぎ アセロラかじゅう	大豆 豚肉 りんご
17 火	ごはん えど こに 江戸っ子煮	ぎゅうにく こうやどうふ こんぶ だい ず	こめ さとう		
ぎゅうにゅう 牛乳	おやこどん 親子丼	とりにく かまぼこ たまご	さとう	にんじん たけのこ いとこんにやく たまねぎ にんじん ねぎ	大豆 牛肉 卵 大豆 鶏肉
18 水	ミルクパン とりにく 鶏肉とキャベツのガリパタ炒め	とりにく	パン あぶら バター		小麦 乳 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	グイヤベース	ベーコン いか たら	あぶら じゃがいも オリーブオイル	にんにく キャベツ しめじ コーン にんにく たまねぎ にんじん トマト	乳 大豆 鶏肉 乳 えび ごま 小麦 大豆 豚 肉 いか さけ さば
19 木	ごはん いそべあ しょうこ ちゅうこ ちくわの磯部揚げ (小1個、中2個)	ふるさと 給食 ちくわ あおのり	こめ こむぎこ こめこ あぶら		卵 えび かに 小麦 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	あじ じる あっさり味のにわとり汁	とりにく あつあげ	ごまあぶら さといも	ごぼう しいたけ にんじん こんにやく ねぎ	ごま 大豆 鶏肉
20 金	ごはん ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き	ぶたにく	こめ ごまあぶら		
ぎゅうにゅう 牛乳	じる すまし汁	かまぼこ とうふ わかめ		しょうが たまねぎ にんじん こまつな ねぎ	ごま 大豆 豚肉 小麦 大豆 いか さば
23 月	ごはん くき 荳わかめのきんぴら	ぎゅうにく くわかめ ちくわ	こめ あぶら さとう		
ぎゅうにゅう 牛乳	マーボーじゃが	ぶたにく ミンチ みそ	ごまあぶら さとう じゃがいも でんぶ ん	ごぼう こんにやく にんじん いんげん にんにく しょうが たまねぎ にんじん にら	卵 えび かに 小麦 大豆 牛 肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
24 火	ごはん しろみぎかな 白身魚のフライ	ほき	こめ ばんこ こむぎこ あぶら		
ぎゅうにゅう 牛乳	ノンエッグタルタルソース なつやさい 夏野菜スープ こめ やさい お米と野菜ふりかけ	だいずこ ベーコン	あぶら さとう じゃがいも こめ マッシュポテト さとう ひえ	ビクルス たまねぎ パセリ たまねぎ かぼちゃ なす ピーマン トマト たまねぎ かぼちゃ ほうれん そう	小麦 大豆 かに 卵 乳 大豆 大豆 鶏肉 豚肉
25 水	こくとう 黒糖パン		パン		小麦 乳 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	ポークビーンズ ほうれん草のスープ	ぶたにく だいず うおそうめん (たら)	あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん えのき コーン ほうれんそう	卵 乳 えび かに 落花生 小 麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉
26 木	ごはん に やまと煮	ぎゅうにく	こめ あぶら さとう		
ぎゅうにゅう 牛乳	けんちゃん	とうふ	あぶら さといも うどん	たまねぎ たけのこ こんにやく しょう が いんげん しいたけ だいこん ごぼう にんじん ねぎ	大豆 牛肉 卵 乳 ごま 小麦 ゼラチン 大 豆 鶏肉 豚肉 さば

6 月 こんだてひょう

令和 7 年度 玖珠町学校給食センター

日 曜	こんだて 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー28品目 下線はコンタミ
27 金	ごはん トリニータ丼		こめ		
ぎゅうにゅう 牛乳	ちゅうか 中華スープ	とりにく	こめこ あぶら ごまあぶら さとう	にんにく しょうが にら	ごま 大豆 鶏肉
		ハム	はるさめ	にんじん えのき きくらげ キャベツ こまつな	卵 乳 小麦 大豆 豚肉
30 月	ごはん たぬき丼		こめ		
ぎゅうにゅう 牛乳		ツナ	あぶら さとう ごま	にんじん いとこんにゃく グリンピース	ごま 大豆
	みそワタンスープ	ぶたにく みそ	ワタン (こむぎこ)	にんじん もやし キャベツ にら	小麦 大豆 豚肉

- * 牛乳は「血や肉・骨になるもの」です。
- * 玖珠産食材の使用 米、大麦、乾しいたけ、豆腐、油揚げ、豚肉、その他、表中に二重下線表示している野菜（天候等により変更になる場合があります）
- * 献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。

- * アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの20品目です（ただし、法令で表示が義務付けられている「特定原材料」を除き、把握ができない場合もあります）。
- * コンタミ（コンタミネーション）とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性があります。表中アレルギー欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています（ただし、コンタミは把握しきれない場合もあります）。