

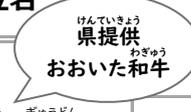
3月 こんだてひょう

No. 1

令和7年度

玖珠町学校給食センター

* 献立名の太字は中学3年生のリクエストメニューです。

日 曜	こんだてめい 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだ ちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー28品目 下線はコンタミ
2 月	ごはん おおいた和牛の牛丼 	おおいたわぎゅう 	サラダあぶら さとう	しょうが たまねぎ にんじん いとこん にやく ねぎ	牛肉 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	けんこうちようじゆ く みそしる 健康長寿! 具だくさん味噌汁	こうやどうふ みそ	さつまいも	にんじん たまねぎ	大豆
3 火	ちらしずし ポークしゅうまい(小2個、中3個) 春のおすいもの 	ぶたにく かまぼこ(タラすりみ) うおそうめん(タラ) とうふ	こめ さとう パンこ でんぶん こむぎこ さとう	にんじん たけのこ れんこん かん びょう ほししいたけ たまねぎ しょうが	小麦 大豆 鶏肉 小麦 卵 乳 えび かに 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	ひなあられ 	もちごめ さとう でんぶん	きょうはなふ(こむぎこ)	にんじん だいこん えのき	小麦 いか さば 大豆 豚肉 小麦 卵 乳 落花生 えび かに 大豆
4 水	いちご揚げパン アスパラのソテー 	ベーコン	パン あぶら さとう サラダあぶら	ウージパウダー(サトウキビのこな) エリンギ アスパラガス コーン	小麦 乳 大豆 大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	ミートボールとキャベツのスープ お祝いクレープ(若草小中) 	ミートボール(とりにく ぶたにく) とうにゅう だいずこ	ミートボール(パンこ でんぶん) あぶら さとう こめこ	たまねぎ にんじん キャベツ ミート ボール(たまねぎ) いちごピューレ いちごがじゅう	小麦 鶏肉 豚肉 大豆
5 木	ごはん あじ 鱈フライ / とんかつソース	あじ	こめ パンこ こむぎこ あぶら		小麦
ぎゅうにゅう 牛乳	じゃが豚キムチ 	ぶたにく とうにゅう だいずこ	サラダあぶら じゃがいも さとう あぶら さとう こめこ	たまねぎ にんじん いとこんにやく は くさいキムチ いら いちごピューレ いちごがじゅう	大豆 豚肉 大豆
6 金	ごはん とりにく みそや 鶏肉の味噌焼き	とりにく みそ	こめ さとう	たまねぎ コーン	大豆 鶏肉
ぎゅうにゅう 牛乳	みぞれ汁 	ぶたにく とうふ つくね(とりにく)	でんぶん つくね(でんぶん さとう)	ごぼう にんじん だいこんおろし こ まつな ねぎ つくね(たまねぎ)	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 豚肉
9 月	ごはん ぶたにく 豚肉のごままぶし 	ぶたにく	こめ ごまあぶら さとう いらごま	しょうが にんじん ごぼう こんにやく	大豆 豚肉 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	とり 鶏つくねスープ	とうふ ミートボール(とりにく ぶたにく)	でんぶん ミートボール(パンこ でん ぶん)	はくさい こまつな ねぎ ミートボール (たまねぎ)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
10 火	ごはん カレーそぼろ丼 	とりひきにく	こめ サラダあぶら	にんにく たまねぎ にんじん きぬさ や	小麦 大豆 鶏肉
ぎゅうにゅう 牛乳	さつまいものスープ	ベーコン とうにゅう ぎゅうにゅう	さつまいも	たまねぎ にんじん コーン えだまめ こまつな	乳 大豆 豚肉
11 水	こくとう 黒糖パン		パン くるざとう		小麦 乳 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	かぼちゃ 南瓜コロッケ		あぶら じゃがいも さとう パンこ こ むぎこ でんぶん	かぼちゃ たまねぎ	小麦 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	ようふう 洋風ラビオリスープ	ベーコン ラビオリ(とりにく ぶたにく)	ラビオリ(こむぎこ パンこ)	たまねぎ にんじん キャベツ パセリ ラビオリ(たまねぎ)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
12 木	ごはん たかな あがら いた 高菜の油 炒め	ぶたにく	こめ ごまあぶら いらごま	きざみたかな	小麦 えび かに 大豆 豚肉 ご ま
ぎゅうにゅう 牛乳	あつあ 厚揚げとキムチのそぼろ煮	とりひきにく きぬあつあげ だいずミートミンチタイプ	サラダあぶら さとう でんぶん	たまねぎ ごぼう にんじん はくさい キムチ いんげん	大豆 鶏肉
13 金	ごはん キャベツナソテー	ツナ	こめ サラダあぶら	にんじん コーン キャベツ	大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	ハヤシライス お米deガトーショコラ	ぎゅうにく とうにゅう	サラダあぶら じゃがいも さとう あぶら こめこ でんぶん	たまねぎ にんじん えだまめ	小麦 牛肉 大豆 豚肉 大豆

* 献立名の太字は中学3年生のリクエストメニューです。

日 曜	こんだてめい 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだ ちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー28品目 下線はコンタミ
16 月	ごはん		こめ		
	ルーロー飯	ぶたにく うずらたまご	サラダあぶら さとう でんぷん	しょうが にんにく たまねぎ たけのこ チンゲンサイ	小麦 卵 大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	はるさめ ちゅうか 春雨の中華スープ	つくね(とりにく)	はるさめ つくね(でんぷん さとう)	にんじん キャベツ コーン つくね(たまねぎ)	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉
17 火	ごはん		こめ		
	こうや どうふ 高野豆腐のからあげ	こうやどうふ	さとう でんぷん あぶら	しょうが にんにく	大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	ミートボールカレー	ミートボール(とりにく ぶたにく)	サラダあぶら じゃがいも ミートボール(あぶら さとう)	にんにく たまねぎ にんじん ミートボール(たまねぎ しょうが にんにく)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
18 水	ミルクパン		パン		小麦 乳 大豆
	ペンネのトマトソース	ぶたひきにく ゼラチン	サラダあぶら さとう ペンネ オリーブオイル	にんにく たまねぎ トマト	小麦 大豆 豚肉 ゼラチン
ぎゅうにゅう 牛乳	ポトフ 	チキンウインナー	じゃがいも	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ パセリ	小麦 卵 大豆 鶏肉
	お祝いクレープ(北山田、八幡)	とうにゅう だいずこ	あぶら さとう こめこ	いちごピューレ いちごかじゅう	大豆
19 木	ごはん		こめ		
	とりめし 鶏飯 	とりにく	サラダあぶら さとう	にんにく ごぼう	大豆 鶏肉
ぎゅうにゅう 牛乳	ぶたじる 豚汁 	ぶたにく とうふ みそ	サラダあぶら さといも	にんじん だいこん ねぎ	大豆 豚肉
	お祝いクレープ(小田)	とうにゅう だいずこ	あぶら さとう こめこ	いちごピューレ いちごかじゅう	大豆
23 月	むぎ 麦ごはん		こめ おおむぎ(もちむぎ)		小麦 大豆
	こまつなソテー 	ツナ	サラダあぶら	こまつな コーン	大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	ポークカレー 	ぶたにく	サラダあぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん	小麦 大豆 豚肉
	お祝いクレープ(森中央、塚脇、古後)	とうにゅう だいずこ	あぶら さとう こめこ	いちごピューレ いちごかじゅう	大豆
24 火	ごはん		こめ		
	ぶたにく しょうが に 豚肉の生姜煮	ぶたにく みそ	サラダあぶら さとう	しょうが たまねぎ にんじん	大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	よ なべふう 寄せ鍋風スープ	とりにく ミートボール(とりにく ぶたにく) かまぼこ(タラすりみ) とうふ	しらたまもち はるさめ ミートボール(パンこ でんぷん)	ほししいたけ チンゲンサイ ミートボール(たまねぎ)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
25 水	こがた こめこ (小型)米粉パン		パン こめこ		小麦 乳 大豆
	はなやさい 花野菜のガーリックソテー	チキンハム	サラダあぶら	にんにく たまねぎ ブロッコリー カリフラワー コーン	小麦 卵 大豆 鶏肉
ぎゅうにゅう 牛乳	ミートスパゲティ	ぶたにく ゼラチン	サラダあぶら スパゲティ	にんにく たまねぎ にんじん トマト えだまめ	小麦 大豆 豚肉 ゼラチン

* 牛乳は「血や肉・骨になるもの」です。

* 玖珠産食材の使用

米、豆腐、油揚げ、豚肉、その他

表中に二重下線表示している野菜（天候等により変更になる場合があります）

* 献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。

* アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの20品目です（ただし、法令で表示が義務付けられている「特定原材料」を除き、把握ができない場合もあります）。

* コンタミ（コンタミネーション）とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性があります。表中アレルギー欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています（ただし、コンタミは把握しきれない場合もあります）。