

# 2月 こんだてひょう

No. 1

令和7年度

玖珠町学校給食センター

\* 献立名の太字は中学3年生のリクエストメニューです。

日 曜	こんだてめい 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだ ちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー28品目 下線はコンタミ
2 月	ごはん ひじきの煮物	ひじき あぶらあげ	サラダあぶら さとう	にんじん	大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	たんたんふう 坦々風スープ	ぶたひきにく つくね(とりにく) みそ とうふ	サラダあぶら ねりごま ごまあぶら つくね(でんぶん さとう)	にんにく はくさい つくね(たまねぎ)	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
3 火	ごはん いわしの生姜煮	いわし	さとう でんぶん	しょうが	小麦 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	トックのスープ せつぶんまめ 節分	とりにく だいず	ごまあぶら トック(こめこ)	だいこん にんじん たまねぎ こまつ な ねぎ	大豆 鶏肉 ごま 小麦 乳 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
4 水	きなこ揚げパン もやしとハムのソテー	きなこ ロースハム	パン あぶら さとう サラダあぶら	にんじん もやし	小麦 乳 大豆 小麦 卵 大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	にくだんご トマトと肉団子のスープ	にくだんご(とりにく ぶたにく)	にくだんご(あぶら さとう でんぶん)	たまねぎ にんじん トマト キャベツ にくだんご(たまねぎ しょうが にんにく)	大豆 鶏肉 豚肉
5 木	ごはん キャベツのメンチカツ	ぶたにく だいずこ	あぶら パンこ でんぶん さとう	キャベツ たまねぎ	小麦 卵 乳 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン
ぎゅうにゅう 牛乳	どうわ さと 童話の里カレー	とりにく	サラダあぶら さとう さつまいも おお むぎこ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん	小麦 大豆 鶏肉
6 金	ごはん あつあ ちゅうかに 厚揚げの中華煮	ぶたにく みそ あつあげ	ごまあぶら さとう	たまねぎ にんじん たけのこ こまつ な	大豆 豚肉 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	もちもちすいとん汁	とりにく	すいとん(こむぎこ でんぶん)	ごぼう ほししいたけ にんじん はくさい	小麦 大豆 鶏肉
9 月	ごはん にく ひ 肉の日 ぶたどん にくにく豚丼	ぶたにく	サラダあぶら さとう	にんにく しょうが たまねぎ いら	小麦 大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	はるさめ 春雨スープ	つくね(とりにく)	はるさめ つくね(でんぶん さとう)	にんじん たまねぎ はくさい つくね (たまねぎ)	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉
10 火	むぎ 麦ごはん とり どん 鶏そぼろ丼	とりひきにく そぼろたまご(たまご)	さとう	いんげん	小麦 卵 大豆 鶏肉
ぎゅうにゅう 牛乳	みそ じる 味噌けんちん汁	とうふ みそ	サラダあぶら さとも	ごぼう たまねぎ にんじん こんにやく ねぎ	大豆
12 木	ごはん さばのみぞれ煮	さば	さとう でんぶん	だいこん	小麦 乳 大豆 さば
ぎゅうにゅう 牛乳	なべ ごまキムチ鍋	ぶたにく とうふ みそ	さとも すりごま ねりごま	にんじん だいこん はくさいキムチ いら	大豆 豚肉 ごま
13 金	ごはん て や 照り焼きチキン	とりにく	さとう		小麦 卵 大豆 鶏肉
ぎゅうにゅう 牛乳	にくだんご やさい 肉団子と野菜のスープ チョコクレープ	ベーコン にくだんご(とりにく ぶたに く)	さつまいも にくだんご(あぶら さとう でんぶん)	たまねぎ にんじん キャベツ パセリ にくだんご(たまねぎ しょうが にんにく)	大豆 鶏肉 豚肉 大豆
16 月	ごはん ぶたにく から 豚肉のうま辛りんごソース炒め	ぶたにく	サラダあぶら さとう	にんにく たまねぎ りんごダイス いら	大豆 豚肉 りんご
ぎゅうにゅう 牛乳	かなく キムチのピリッと韓国スープ	ぎゅうひきにく	マロニー トック(こめこ)	にんじん えのきたけ はくさい はくさい キムチ	小麦 牛肉 大豆 ごま

# 2月 こんだてひょう

No. 2

令和7年度

玖珠町学校給食センター

\* 献立名の太字は中学3年生のリクエストメニューです。

日 曜	こんだてめい 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだ ちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー28品目 下線はコンタミ
17 火	ごはん せんぎ だいこん あまからどん 千切り大根の甘辛丼	ぶたひきにく	さつう あぶら さとう でんぷん	にんじん たまねぎ せんぎだいこん (きりぼしだいこん)	大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	みそしる もずくの味噌汁	とうふ もずく みそ		にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ	小麦 大豆 ごま
18 水	こがた (小型) コッペパン		パン		小麦 乳 大豆
水	しおちゅうか 塩中華ドレッシングの海藻ナムル	かまぼこ(タラギよにく ホキギよにく) わかめ きわかめ こんぶ かんてん	ごまあぶら いりごま かまぼこ(さとう でんぷん あぶら) しおちゅうかド レッシング(さとう あぶら)	にんじん もやし かんてん(こんにやく こ) しおちゅうかドレッシング(にんに く)	大豆 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	カレーうどん	とりにく かまぼこ(タラすりみ) ゼラチン	さつう あぶら うどん	たまねぎ エリンギ ねぎ	小麦 卵 乳 さば 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま
19 木	ごはん ふるさと給食 けんていしやう かんむり じ どり 県提供 冠地鶏		こめ		
木	どん トリニータ丼	かんむりじどり	こめこ あぶら ごまあぶら さとう	にんにく しょうが にら	大豆 鶏肉 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	むぎい た もち麦入り食べるスープ	ぶたにく	さつう あぶら おおむぎ(もちむぎ)	たまねぎ にんじん えのきたけ はく さい コーン	小麦 大豆 豚肉
20 金	ごはん いわしのおかか煮	いわし かつおぶし	さとう でんぷん		小麦 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	はつほうさい 八宝菜	ぶたにく いか かまぼこ(タラすりみ) うずらたまご	さつう あぶら でんぷん	たまねぎ にんじん たけのこ キャベ ツ きぬさや	卵 いか 大豆 鶏肉 豚肉
24 火	わかめごはん とうふ こまつな 豆腐と小松菜のそぼろあん	えんそうわかめ	こめ さとう		えび かに
火		とりひきにく とうふ	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん こまつ な	大豆 鶏肉
ぎゅうにゅう 牛乳	だんご汁	ぶたにく あぶらあげ みそ	さといも やせうま	ごぼう だいこん にんじん ねぎ	小麦 そば 卵 乳 落花生 あ わび いか いくら えび オレンジ かに 牛肉 くるみ 大豆 豚肉 カシューナッツ アーモンド
25 水	こがた こめこ (小型) 米粉パン		パン こめこ		小麦 乳 大豆
水	もやしのナムル	わかめ	ごまあぶら さとう いりごま	もやし コーン こまつな	大豆 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	や 焼きそば	ぶたにく ゼラチン	さつう あぶら ソースやきそば	たまねぎ にんじん キャベツ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
26 木	ごはん チャブチエ	ぎゅうにく	さつう あぶら さとう はるさめ	にんにく たけのこ にんじん こまつ な	牛肉 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	まーぼーどうふ 麻婆豆腐	ぶたひきにく みそ とうふ	さつう あぶら さとう でんぷん	しょうが にんじん たまねぎ ほしし いたけ にら	大豆 豚肉
27 金	ごはん とりにく て に 鶏肉の照り煮		こめ		
金		とりにく あつあげ うずらたまご	さとう でんぷん いりごま	だいこん	卵 大豆 鶏肉 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	みそしる つくねの味噌汁	むぎみそ しろみそ つくね(とりにく)	つくね(でんぷん さとう)	だいこん にんじん ごぼう ほししい たけ ねぎ つくね(たまねぎ)	小麦 卵 乳 いか さば 大豆 鶏肉

\* 牛乳は「血や肉・骨になるもの」です。

\* 玖珠産食材の使用

米、豆腐、油揚げ、豚肉、その他

表中に二重下線表示している野菜（天候等により変更になる場合があります）

\* 献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。

\* アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの20品目です（ただし、法令で表示が義務付けられている「特定原材料」を除き、把握ができない場合もあります）。

\* コンタミ（コンタミネーション）とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性がります。表中アレルギー欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています（ただし、コンタミは把握しきれない場合もあります）。