

1月 こんだてひょう

No. 1

令和7年度

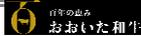
玖珠町学校給食センター

* 献立名の太字は中学3年生のリクエストメニューです。

日 曜	こんだてめい 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだ ちようし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー28品目 下線はコタミ
8 木	ごはん		こめ		
	キャベツのソテー	ぶたにく	サラダあぶら	にんじん しめじ コーン キャベツ	大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	チキンと豆のかみかみカレー	とりにく ミックスビーンズ(レッドキドニー ひよこまめ えんどうまめ)	サラダあぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん	小麦 大豆 鶏肉
9 金	ごはん		こめ		
	鶏肉の田舎煮	とりにく	さとう でんぷん いりごま	こんにゃく だいごん	大豆 鶏肉 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	みそ汁	あぶらあげ とうふ わかめ みそ	じゃがいも	たまねぎ えのきたけ ねぎ	大豆
13 火	ごはん		こめ		
	米粉入り春巻き	ぶたにく	あぶら はるさめ でんぷん こむぎこ さとう こめこ	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが ほししいたけ	小麦 大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	韓国風雑煮	とりにく	ごまあぶら トック(こめこ)	だいごん にんじん ごぼう えのきたけ ねぎ	大豆 鶏肉 ごま
14 水	黒糖パン		パン くるざとう		小麦 乳 大豆
	ポテトのチーズ煮	ベーコン チーズ	じゃがいも バター	パセリ	乳 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	洋風トマトスープ	にくだんご(とりにく ぶたにく)	にくだんご(あぶら)	たまねぎ にんじん トマト キャベツ にくだんご(たまねぎ しょうが にんにく)	大豆 鶏肉 豚肉
15 木	ごはん		こめ		
	いわしのみぞれ煮	いわし さかなエキス(さば)	さとう でんぷん	だいごん	小麦 乳 大豆 さば
ぎゅうにゅう 牛乳	おでん	こんぶ うずらたまご ちくわ(ぎょくに) ひとくちてんぷら(ぎょにくすりみ)	さといも ひとくちてんぷら(あぶら さとう でんぷん)	だいごん こんにゃく にんじん	小麦 卵 <u>いか</u> <u>えび</u> <u>かに</u> さば 大豆
16 金	ごはん		こめ		
	麻婆春雨	ぶたひきにく みそ とうふ	ごまあぶら さとう はるさめ でんぷん	しょうが たまねぎ にら	大豆 豚肉 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	水ぎょうざ	すいぎょうざ(ぶたにく とりにく だいち)	すいぎょうざ(とんし あぶら こむぎこ)	にんじん もやし こまつな すいぎょうざ(キャベツ ねぎ しょうが)	小麦 卵 乳 <u>えび</u> <u>かに</u> 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
19 月	ごはん		こめ		
	豚肉のかぼす生姜焼き	ぶたにく	サラダあぶら さとう	しょうが たまねぎ にんじん もやし かぼすかじゅう にら	大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	冬野菜のみそ汁	あぶらあげ とうふ わかめ みそ		ごぼう <u>だいごん</u> <u>はくさい</u> <u>ねぎ</u>	大豆
20 火	ごはん		こめ		
	豚肉の塩こうじ炒め	ぶたにく	サラダあぶら	にんじん キャベツ しめじ	大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	キムチなべ	とりにく とうふ みそ	ごまあぶら さとう マロニー	にんじん えのきたけ はくさいキムチ はくさい	大豆 鶏肉 ごま
21 水	ミルクパン		パン		小麦 乳 大豆
	国産カツオカツ	かつお	パンこ さとう こむぎこ あぶら	たまねぎ しょうが	小麦 卵 乳 <u>えび</u> 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	とんかつソース 白菜のスープ	とりにく ベーコン	さとう	トマト にんじん たまねぎ ねぎ マッシュルーム シヤロット にんにく たまねぎ にんじん コーン はくさい	大豆 鶏肉 豚肉
22 木	ごはん		こめ		
	ほうれん草とツナのソテー	ツナ	サラダあぶら	ほうれんそう コーン	大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	チキンカレー	とりにく	サラダあぶら じゃがいも	にんにく たまねぎ にんじん	小麦 大豆 鶏肉

* 献立名の太字は中学3年生のリクエストメニューです。

日 曜	こんだてめい 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだ ちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー28品目 下線はコンタミ
23 金	ごはん タッカルビ		こめ		
		とりにく	サラダあぶら さつまいも さとう	にんにく しょうが たまねぎ キャベツ	大豆 鶏肉
ぎゅうにゅう 牛乳	ワンタンスープ	ぶたにく ワンタン(ぶたにく だいずこ)	ワンタン(こむぎこ とんし あぶら さとう)	にんじん もやし こまつな にら ワンタン(キャベツ たまねぎ しょうが)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
26日～30日 全国学校給食週間					
26 月	ごはん 大分市 ぶた どん ぐ 豚にら丼の具	ぶたにく	こめ		
		あぶらあげ とうふ みそ	サラダあぶら でんぶん	にんにく しょうが たまねぎ にんじん にら	小麦 大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	さつまいものみそ汁		サラダあぶら <u>さつまいも</u>	ごぼう たまねぎ にんじん	大豆
27 火	ごはん 玖珠町 ぶたにく 豚肉とキャベツのとりみ炒め	ぶたにく	こめ		
		とりにく あぶらあげ みそ	サラダあぶら さといも しらたまもち	キャベツ にんじん ブロccoli	大豆 豚肉 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	こそだ 子育てだんご汁		サラダあぶら さといも	<u>だいこん</u> にんじん ねぎ	大豆 豚肉
28 水	こがた こめこ (小型)米粉パン ぎょうざ 佐伯市	ぶたにく とりにく だいずこ	パン こめこ		小麦 乳 大豆
		とりにく かまぼこ ごまだし(かます)	とんし でんぶん さとう こむぎこ あぶら	キャベツ たまねぎ にら しょうが	小麦 卵 乳 <u>えび</u> <u>かに</u> 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	ごまだしうどん		うどん ごまだし(ごま)	たまねぎ にんじん ねぎ	小麦 卵 乳 <u>いか</u> <u>さば</u> 大豆 鶏肉 豚肉 <u>ゼラチン</u> ごま
29 木	ごはん 中津市 やさしい ハモの野菜あんかけ		こめ		
		とりにく	こめこ でんぶん あぶら サラダあぶら	しょうが たまねぎ にんじん えのき たけ	大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	にわとり汁		サラダあぶら さといも さとう	ごぼう たまねぎ にんじん こんにゃく	大豆 鶏肉
30 金	ごはん 玖珠町 くき 茎わかめの炒め煮	ぶたにく くきわかめ あぶらあげ	こめ		
		おおいたわぎゅう あつあげ	サラダあぶら さとう	こんにゃく にんじん いんげん	<u>えび</u> <u>かに</u> 大豆 豚肉 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	くるとしまりゅう 久留島流すき焼き			たまねぎ にんじん いとこんにゃく <u>ほ</u> <u>くさい</u> えのきたけ <u>ねぎ</u>	牛肉 大豆



* 牛乳は「血や肉・骨になるもの」です。

* 玖珠産食材の使用

米、大麦、豆腐、油揚げ、豚肉、その他

表中に二重下線表示している野菜（天候等により変更になる場合があります）

* 献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。

* アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの20品目です（ただし、法令で表示が義務付けられている「特定原材料」を除き、把握ができない場合もあります）。

* コンタミ（コンタミネーション）とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性がります。表中アレルギー欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています（ただし、コンタミは把握しきれない場合もあります）。