

# 12月 こんだてひょう

令和7年度

玖珠町学校給食センター

日	こんだてめい 献立名	ちにくほね 血や肉・骨に なるもの	ねつちから 熱や力に なるもの	からだちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルゲン28品目 下線はコンタミ
1 月 牛乳	ごはん うめに いわしの梅みそ煮 わふう 和風ボトフ		こめ		
2 火 牛乳	ごはん にく トマト肉じゃが とうふ 豆腐チゲ	いわし みそ ポークワインナー	さとう あぶら じゃがいも さといも	しそエキス うめ にんにく ごぼう たまねぎ にんじん だいこん ブロッコリー	大豆 大豆 鶏肉 豚肉
3 水 牛乳	ごめこ 米粉パン (小型) くき 茎わかめの炒め煮 カレーうどん	こがた ぶたにく くきわかめ あぶらあげ とりにく ゼラチン	パン こめこ あぶら さとう ごま あぶら うどん		小麦 乳 大豆 こんにゃく にんじん いんげん たまねぎ しめじ ねぎ
4 木 牛乳	ごはん ちくせんに 筑前煮 わふうとり 和風鶏だんご春雨スープ	ごはん とりにく つくね (とりにく) とうふ	こめ あぶら さとう さといも はるさめ	ごぼう しいたけ たけのこ にんじん にんじん たまねぎ はくさい こまつな	大豆 鶏肉 小麦 卵 乳 大豆 鶏肉
5 金 牛乳	ごはん ぶた どん 豚にら丼 たまふう かに玉風スープ	ぶたにく かにふうみかまぼこ (たら ほき) と うふ だいすフレーク たまご	こめ あぶら ごまあぶら でんぶん でんぶん	にんにく しょうが たまねぎ にんじん にんじん たまねぎ はくさい こまつな	小麦 大豆 豚肉 ごま 卵 大豆
8 月 牛乳	ごはん かみかみナムル ハヤシライス	かみかみ 献立	こめ ごまあぶら ごま あぶら じゃがいも		大豆 ごま 小麦 牛肉 大豆
9 火 牛乳	ごはん チーズタッカルビ もやしのスープ	とりにく チーズ ぶたにく	こめ あぶら <u>さつまいも</u> さとう でんぶん	にんにく しょうが たまねぎ きやべつ にんにく もやし ほうれんそう	乳 大豆 鶏肉 大豆 豚肉
10 水 牛乳	ミルクパン ブロッコリーとワインナーのソテー はくさい 白菜のたまごスープ		パン ごまあぶら さとう でんぶん		小麦 乳 大豆 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 卵 乳 大豆 鶏肉
11 木 牛乳	ごはん に いわしおかか煮 そうとうふ ほうれん草と豆腐のスープ みかん	いわし かつおぶし とうふ	こめ さとう でんぶん はるさめ でんぶん		小麦 大豆 大豆 鶏肉
12 金 牛乳	ごはん にく かばちゃひき肉フライ ふゆやさい 冬野菜のみそ汁	ぶたにく あぶらあげ とうふ わかめ みそ	こめ あぶら さとう パンこ でんぶん こむ ぎこ	かばちゃ たまねぎ ごぼう <u>だいこん</u> <u>はくさい</u> ねぎ	豚肉 小麦 大豆 りんご <u>えび</u> かに 卵 乳 大豆

# 12月 こんだてひょう

令和7年度

玖珠町学校給食センター

日曜	こんだてめい 献立名	ちにくほね 血や肉・骨に なるもの	ねつちから 熱や力に なるもの	からだちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルゲン28品目 下線はコンタミ
15 月 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん ごぼうのキーマカレー ABCスープ		こめ		
		ぶたにく きゅうにく だいす	あぶら	ににく しょうが たまねぎ ごぼう	牛肉 大豆 豚肉
		ベーコン	じやがいも アルファベットマカロニ	にんじん たまねぎ パセリ	小麦 豚肉
16 火 ぎゅうにゅう 牛乳	わかめごはん しおじた 塩こうじ仕立てのチキンカツ とうにゅう しる 豆乳みそ汁	わかめ	こめ		えび かに
		とりにく	あぶら パンこ こむぎこ		鶏肉 小麦 大豆 えび かに 卵 乳
		とうふ とうにゅう みそ		にんじん だいこん かぼちゃ ねぎ	大豆
17 水 ぎゅうにゅう 牛乳	こくとう 黒糖パン マスタードチキン あつさりクリームスープ		パン くろざとう		小麦 乳 大豆
		とりにく	オリーブオイル	たまねぎ エリンギ マッシュルーム ピーマン	大豆 鶏肉 りんご
		ベーコン とうにゅう スキムミルク 生 クリーム	さつまいも こめこ	たまねぎ にんじん しめじ	乳 大豆 豚肉
18 木 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん まぐろカツ きのこスープ		こめ		
		まぐろ	あぶら パンこ こむぎこ	たまねぎ	大豆 小麦 えび 卵 乳
		ベーコン とうふ	でんぶん	なめこ えのき はくさい ちんげんさい	大豆 豚肉
19 金 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん ビビンバ くさん むぎ 玖珠産麦のサムゲタン風スープ	ふるさと 給食	こめ		
		ぎゅうにく きんしたまご (たまご)	あぶら さとう	ににく しょうが せんまい もやし ほうれんそう	小麦 卵 牛肉 大豆
		とりにく	あぶら おおむぎ (もちむぎ) ごま あぶら	ににく たまねぎ しいたけ にんじん ねぎ しょうが	大豆 鶏肉 ごま
22 月 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き 冬至 しる かぼちゃのみそ汁		こめ		
		ぶたにく	ごまあぶら	しょうが たまねぎ	大豆 豚肉 ごま
		あぶらあげ とうふ みそ		かぼちゃ たまねぎ えのき ねぎ	大豆
23 火 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん こまつな 小松菜のソテー ふゆ こんさい 冬の根菜カレー		こめ おおむぎ		
		ツナ	あぶら	こまつな コーン	大豆
		ぎゅうにく	あぶら さといも	ににく たまねぎ にんじん ごぼう だいこん	小麦 牛肉 大豆
24 水 ぎゅうにゅう 牛乳	コッペパン ほし 星のハンバーグ クリスマス ケチャップ ちんげんさいのスープ こめこ クリスマス米粉のカップケーキ		パン		小麦 乳 大豆
		とりにく ぶたにく	あぶら かんそうマッシュポテト	たまねぎ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 卵 乳
		かまぼこ ほしがたかまぼこ (スケソウ ダラ)		トマト	
		とうにゅう だいすこ	こめこ さとう あぶら でんぶん	たまねぎ にんじん はくさい えのき ちんげんさい ほしがたかまぼこ (か ぼちゃん)	小麦 大豆
				いちご	大豆 小麦 卵 乳

\*牛乳は「血や肉・骨になるもの」です。

\*玖珠産食材の使用 米、大麦、豆腐、油揚げ、豚肉、その他、表中に二重下線表示している野菜（天候等により変更になる場合があります）

\*献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。

\*アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの20品目です（ただし、法令で表示が義務付けられている「特定原材料」を除き、把握ができない場合もあります）。

\*コンタミ（コンタミネーション）とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性があります。表中アレルゲン欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています（ただし、コンタミは把握しきれない場合もあります）。