

12 月 こんだてひょう

令和 7 年度

玖珠町学校給食センター

日 曜	こんだてめい 献立 名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー28品目 下線はコンタミ
1 月	ごはん いわし ^{うめ に} の梅みそ煮	いわし みそ	さとう	しそエキス うめ	大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	わふう 和風ポトフ	ポークウインナー	あぶら じゃがいも さといも	にんにく ごぼう たまねぎ にんじん だいこん ブロッコリー	大豆 鶏肉 豚肉
2 火	ごはん トマト肉じゃが ^{にく}	ぎゅうにく だいず	あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん いとこんにやく ト マト きぬさや	牛肉 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	とうふ 豆腐チゲ	ぶたにく とうふ	ごまあぶら	だいこん にんじん もやし はくさい こまつな にら	小麦 大豆 豚肉 ごま
3 水	こめこ ^{こがた} 米粉パン (小型)		パン こめこ		小麦 乳 大豆
	くき ^{いた に} 茎わかめの炒め煮	ぶたにく くきわかめ あぶらあげ	あぶら さとう ごま	こんにやく にんじん いんげん	えび かに 大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	カレーうどん	とりにく ゼラチン	あぶら うどん	たまねぎ しめじ ねぎ	小麦 卵 乳 さば 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま
4 木	ごはん ちくぜんに 筑前煮	とりにく	あぶら さとう さといも	ごぼう しいたけ たけのこ にんじん だいこん	大豆 鶏肉
ぎゅうにゅう 牛乳	わふう とり ^{はるさめ} 和風鶏だんご春雨スープ	つくね (とりにく) とうふ	はるさめ	にんじん たまねぎ <u>はくさい</u> こまつ な	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉
5 金	ごはん ぶた ^{どん} 豚にら丼	ぶたにく	あぶら ごまあぶら でんぶん	にんにく しょうが たまねぎ にんじん にら	小麦 大豆 豚肉 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	たまふう かに玉風スープ	かにふうみかまぼこ (たら ほき) と うふ だいずフレーク たまご	でんぶん	たまねぎ こまつな	卵 大豆
8 月	ごはん かみかみ ^{かみかみ 献立} ナムル	わかめ くきわかめ こんぶ かんでん	ごまあぶら ごま	にんじん もやし	大豆 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	ハヤシライス	ぎゅうにく	あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん えだまめ	小麦 牛肉 大豆
9 火	ごはん チーズタッカルビ	とりにく チーズ	あぶら <u>さつまいも</u> さとう	にんにく しょうが たまねぎ きゃべつ	乳 大豆 鶏肉
ぎゅうにゅう 牛乳	もやしのスープ	ぶたにく	でんぶん	にんにく もやし ほうれんそう	大豆 豚肉
10 水	ミルクパン		パン		小麦 乳 大豆
	ブロッコリーとウインナーのソテー	ポークウインナー	ごまあぶら さとう	にんにく にんじん たまねぎ ブロッ コリー	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	はくさい 白菜のたまごスープ	チキンハム たまご だいずフレーク	でんぶん	にんじん トマト はくさい	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉
11 木	ごはん いわし ^に おかか煮	いわし かつおぶし	さとう でんぶん		小麦 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	ほうれん草 ^{そう とうふ} と豆腐のスープ	とうふ	はるさめ でんぶん	たまねぎ にんじん えのき ねぎ ほ うれんそう	大豆 鶏肉
	みかん			みかん	
12 金	ごはん かぼちゃ ^{にく} ひき肉フライ	ぶたにく	あぶら さとう パンこ でんぶん こむ ぎこ	かぼちゃ たまねぎ	豚肉 小麦 大豆 りんご えび かに 卵 乳
ぎゅうにゅう 牛乳	ふゆやさい ^{しる} 冬野菜のみそ汁	あぶらあげ とうふ わかめ みそ		ごぼう <u>だいこん</u> <u>はくさい</u> ねぎ	大豆

12 月 こんだてひょう

令和 7 年度

玖珠町学校給食センター

日 曜	こんだてめい 献立 名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだ ちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルゲン28品目 下線はコンタミ
15 月	ごはん ごぼうのキーマカレー		こめ		
ぎゅうにゅう 牛乳	ABCスープ	ぶたにく ぎゅうにく だいず	あぶら	にんにく しょうが たまねぎ ごぼう	牛肉 大豆 豚肉
		ベーコン	じゃがいも アルファベットマカロニ	にんじん たまねぎ パセリ	小麦 豚肉
16 火	わかめごはん しお じた 塩こうじ仕立てのチキンカツ	わかめ	こめ		えび かに
		とりにく	あぶら パンこ こむぎこ		鶏肉 小麦 大豆 えび かに 卵 乳
ぎゅうにゅう 牛乳	とうにゅう しる 豆乳みそ汁	とうふ とうにゅう みそ		にんじん だいこん かぼちゃ ねぎ	大豆
17 水	こくとう 黒糖パン		パン くるざとう		小麦 乳 大豆
	マスタードチキン	とりにく	オリーブオイル	たまねぎ エリンギ マッシュルーム ピーマン	大豆 鶏肉 りんご
ぎゅうにゅう 牛乳	あっさりクリームスープ	ベーコン とうにゅう スkimミルク 生 クリーム	さつまいも こめこ	たまねぎ にんじん しめじ	乳 大豆 豚肉
18 木	ごはん まぐろカツ		こめ		
		まぐろ	あぶら パンこ こむぎこ	たまねぎ	大豆 小麦 えび 卵 乳
ぎゅうにゅう 牛乳	きのこスープ	ベーコン とうふ	でんぶん	なめこ えのき はくさい ちんげんさい	大豆 豚肉
19 金	ごはん びびんバ		こめ		
	ふるさと 給食	ぎゅうにく きんしたまご (たまご)	あぶら さとう	にんにく しょうが ぜんまい もやし ほうれんそう	小麦 卵 牛肉 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	くすさん むぎ ふう 玖珠産麦のサムゲタン風スープ	とりにく	あぶら おおむぎ (もちむぎ) ごま あぶら	にんにく たまねぎ しいたけ にんじ ん <u>ねぎ</u> しょうが	大豆 鶏肉 ごま
22 月	ごはん ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き	冬至	こめ		
		ぶたにく	ごまあぶら	しょうが たまねぎ	大豆 豚肉 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	かぼちゃのみそ汁	あぶらあげ とうふ みそ		かぼちゃ たまねぎ えのき ねぎ	大豆
23 火	むぎ 麦ごはん		こめ おおむぎ		
	こまつな 小松菜のソテー	ツナ	あぶら	こまつな コーン	大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	ふゆ こんさい 冬の根菜カレー	ぎゅうにく	あぶら さといも	にんにく たまねぎ にんじん ごぼう だいこん	小麦 牛肉 大豆
24 水	コッパパン ほし 星のハンバーグ		パン		小麦 乳 大豆
	ケチャップ	とりにく ぶたにく	あぶら かんそうマッシュポテト	たまねぎ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 卵 乳
				トマト	
ぎゅうにゅう 牛乳	ちんげんさいのスープ	かまぼこ ほしがたかまぼこ (スケソウ ダラ)		たまねぎ にんじん はくさい えのき ちんげんさい ほしがたかまぼこ (か ぼちゃ)	小麦 大豆
	こめこ クリスマス米粉のカップケーキ	とうにゅう だいずこ	こめこ さとう あぶら でんぶん	いちご	大豆 小麦 卵 乳

* 牛乳は「血や肉・骨になるもの」です。

* 玖珠産食材の使用 米、大麦、豆腐、油揚げ、
豚肉、その他、表中に二重下線表示している野菜（天
候等により変更になる場合があります）

* 献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更
する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知ら
せします。

* アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料8品目及び特定原材料に準
ずるもの20品目です（ただし、法令で表示が義務付けられている「特定原材料」を除き、把
握ができない場合もあります）。

* コンタミ（コンタミネーション）とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していな
いが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があるこ
と。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることか
ら起こるコンタミの可能性もあります。表中アレルゲン欄には使用する加工食品のコンタミを下
線表示しています（ただし、コンタミは把握しきれない場合もあります）。