

11 月 こんだてひょう

令和7年度

玖珠町学校給食センター

日 曜	こんだてめい 献立 名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー28品目 下線はコンタミ
4 火	ごはん まーぼーどうふ 麻婆豆腐	ぶたにく みそ とうふ	こめ ごまあぶら さとう でんぷん	しょうが たまねぎ しいたけ にら	大豆 豚肉 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	さつまいもと野菜のスープ	ベーコン	さつまいも	たまねぎ にんじん コーン きゃべつ	豚肉
5 水	しょうがっこう (小学校) あげパン わかくさせいしょう (若草・星翔) コッペパン ジャム	きなこ	パン あぶら さとう		小麦 乳 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	ようふう 洋風きんぴら まめ 豆とトマトのスープ	ベーコン チキンウイナー ミックスビーンズ(えんどうまめ ひよこまめ レッドボトニー)	あぶら さとう	ごぼう にんじん たまねぎ トマト きゃべつ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご 小麦 卵 乳 鶏肉
6 木	ごはん しろみぎかな てんたま 白身魚の天玉 揚げ	しろみぎかな(ホキ) あおさ	こめ あぶら てんたま(こむぎこ でんぷん)		小麦 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	のっぺい汁 ひじきのり	とり とうふ のり ひじき にぼし かつお	さといも でんぷん さとう	しょうが しいたけ にんじん だいこん ごぼう ねぎ	大豆 鶏肉 小麦 大豆 えび かに
7 金	ごはん ぶたにく 豚肉とごぼうのみそ煮	ぶたにく みそ だいず	こめ あぶら さとう	ごぼう にんじん こんにゃく いんげん	大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	みやぎきからめん 宮崎 辛麺	とり たまご	ごまあぶら さとう	にんにく いとこんにゃく にら	卵 大豆 鶏肉 ごま
10 月	ごはん すぶた 酢豚		こめ でんぷん あぶら さとう	しょうが たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ えだまめ	大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	ちゅうか わかめの中華スープ	チキンハム わかめ	はるさめ	にんじん はくさい ねぎ	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉
11 火	うめなめし 梅菜飯	かつおぶし	こめ さとう ごま	ひろしまな きょうな だいこんば うめ	ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎょうざ たれ うま塩豚汁	ぶたにく とり とうふ ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	ぎょうざのかわ(こむぎこ) あぶら さといも	きゃべつ たまねぎ にら ごぼう にんじん だいこん ねぎ	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 えび かに 卵 乳 ごま 小麦 大豆 大豆 豚肉
12 水	しょうがっこう (小学校) コッペパン/ジャム わかくさせいしょう (若草・星翔) あげパン	きなこ	パン メーブルゼリージャム パン あぶら さとう		小麦 乳 大豆 小麦 乳 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	アスパラのソテー はくさい ミートボールと白菜のスープ	ロースハム ミートボール(とり ぶたにく)	あぶら	アスパラガス いんげん コーン たまねぎ にんじん はくさい	小麦 卵 乳 大豆 豚肉 大豆 鶏肉 豚肉
13 木	ごはん たまご ベーコンと卵のチーズいため	ベーコン チーズ たまご だいず レーク	こめ あぶら	たまねぎ ほうれんそう	卵 乳 大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	だいこん 大根のスープ おうとう 黄桃コンポート	チキンウイナー	オリーブオイル さとう	だいこん にんじん たまねぎ きゃべつ もも(おうとう)	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 もも
14 金	ごはん にく いわしとお肉のハンバーグ	いわし すりみ ぶたにく とり とうふ き	こめ パンこ でんぷん ラード(ぶたのあぶら) さとう あぶら	たまねぎ きゃべつ	豚肉 鶏肉 大豆 小麦
ぎゅうにゅう 牛乳	みそワントンスープ	ぶたにく みそ	ワントンのかわ(こむぎこ)	にんじん もやし きゃべつ にら	小麦 大豆 豚肉
17 月	むぎ 麦ごはん もやしとハムのソテー	野菜たっぷり 献立	こめ おおむぎ(もちむぎ)	もやし ほうれんそう	小麦 卵 乳 大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	パンプキンカレー	ぎゅうにく	あぶら	にんにく たまねぎ にんじん かぼちゃ	小麦 牛肉 大豆

11 月 こんだてひょう

令和 7 年度

玖珠町学校給食センター

日 曜	こんだてめい 献立 名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー28品目 下線はコンタミ
18 火	ごはん ぶたにく しょうがや 豚肉のかぼす生姜 焼き	ぶたにく	あぶら さとう	しょうが たまねぎ にんじん もやし かぼすかじゅう にら	大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	すいとん汁	あぶらあげ	すいとん (こむぎこ でんぶん)	ごぼう にんじん こまつな	小麦 大豆
19 水	こくとう 黒糖パン		パン くるざとう		小麦 乳 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	チキンのトマトビーンズ煮込み こまつな 小松菜のスープ	とりにく だいず ベーコン	あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん にんじん えのき コーン こまつな	小麦 卵 乳 落花生 えび か に 大豆 鶏肉 大豆 鶏肉 豚肉
20 木	ごはん とろそばろ	とりにく たまごそばろ (たまご)	あぶら さとう	こめ	
ぎゅうにゅう 牛乳	芋煮汁	おおいたわぎゅう あぶらあげ	さといも	ごぼう こんにゃく ねぎ	小麦 卵 大豆 鶏肉 牛肉 大豆
21 金	ごはん せき 関あじフライ	せきあじ (まあじ)	あぶら こむぎこ パンこ	こめ	
ぎゅうにゅう 牛乳	ソース あき する 秋のみそ汁	あぶらあげ とうふ みそ	さとう さつまいも	トマト にんじん たまねぎ ねぎ マッシュルーム しいたけ だいこん はくさい ねぎ	小麦 大豆 大豆
25 火	ごはん さばのみそ煮	さば みそ	さとう	しょうが	小麦 卵 いか えび さば ごま さけ 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	すまし汁	とうふ わかめ けずりぶしだし (さば いわし)		にんじん はくさい こまつな ねぎ	小麦 いか さば 大豆
26 水	こめこ ことがた 米粉パン (小型)		パン		小麦 乳 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	ペンネのクリーム煮 ようふう 洋風トマトスープ	ベーコン とうにゅう チーズ ミートボール (とりにく ぶたにく)	あぶら こめこ じゃがいも ペンネ パ ター	たまねぎ にんじん マッシュルーム えだまめ たまねぎ にんじん トマト セロリ キャベツ	小麦 乳 大豆 豚肉 大豆 鶏肉 豚肉
27 木	ごはん ヤンニョムチキン	とりにく	でんぶん あぶら オリーブオイル ご ま	こめ	
ぎゅうにゅう 牛乳	野菜スープ	ベーコン		たまねぎ にんじん きゃべつ ほうれ んそう	大豆 鶏肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
28 金	ごはん ぎょにく たまご 魚肉ソーセージの卵とじ	ぎょにくソーセージ (ぎょにく) たま ご	あぶら	たまねぎ きゃべつ ほうれんそう	小麦 卵 えび かに 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	キムチ鍋 ヨーグルト風クレープ	ぶたにく とうふ みそ とうにゅう	さとう マロニー ごまあぶら あぶら さとう こめこ でんぶん	えのき はくさい はくさいキムチ レモンかじゅう	大豆 豚肉 ごま 大豆

* 牛乳は「血や肉・骨になるもの」です。
* 玖珠産食材の使用 米、大麦、豆腐、油揚げ、
豚肉、その他、表中に二重下線表示している野菜（天
候等により変更になる場合があります）
* 献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更
する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知ら
せします。

* アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料8品目及び特定原材料に準
ずるもの20品目です（ただし、法令で表示が義務付けられている「特定原材料」を除き、把
握ができない場合もあります）。
* コンタミ（コンタミネーション）とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用してい
ないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があるこ
と。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることか
ら起こるコンタミの可能性があります。表中アレルギー欄には使用する加工食品のコンタミを下
線表示しています（ただし、コンタミは把握しきれない場合もあります）。