

9 月 こんだてひょう

No. 1

令和7年度

玖珠町学校給食センター

日 曜	こんだてめい 献立名 ぼうさい ひ	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだ ちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー28品目 下線はコナミ
1 月	ごはん き ぼ だいこん あまからどん 切り干し大根の甘辛丼	ぶたひきにく	ごめ サラダあぶら さとう でんぶん	にんじん たまねぎ きりぼしだいこん	大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	とり 鶏つくねスープ プリン	つくね(とりにく) とうふ	つくね(でんぶん さとう)	こまつな ねぎ つくね(たまねぎ)	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉
2 火	ごもく 五目ごはん こんやくと野菜のごま煮	あぶらあげ とりにく	ごめ あぶら さとう ごまあぶら さとう いりごま	にんじん ごぼう こんにやく ほししい たけ ほししいたけ つきこんにやく たけのこ にんじん きぬさや	小麦 大豆 豚肉 大豆 鶏肉 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	ぶたじる 豚汁	ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	サラダあぶら さとも	ごぼう にんじん だいこん ねぎ	大豆 豚肉
3 水	ミルクパン ミートサンド		パン サラダあぶら さとう		小麦 乳 大豆 牛肉 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	にくだんご やさい 肉団子と野菜のスープ	ベーコン にくだんご(とりにく ぶたに く)	オリーブオイル にくだんご(あぶら さ とう でんぶん)	たまねぎ にんじん キャベツ ほうれ んそう にくだんご(たまねぎ しょうが にんにく)	大豆 鶏肉 豚肉
4 木	ごはん まいぼーはるさめ 麻婆春雨	ぶたひきにく みそ とうふ	ごめ ごまあぶら さとう はるさめ でんぶん		
ぎゅうにゅう 牛乳	たまご ちゅうか わかめと卵の中華スープ	ぎゅうにく わかめ たまご	サラダあぶら	しょうが たまねぎ ほししいたけ に ら にんじん たまねぎ こまつな	大豆 豚肉 ごま 卵 牛肉 大豆
5 金	ごはん いそ あ いわしの磯揚げ	いわし	ごめ パンこ こむぎこ あぶら		
ぎゅうにゅう 牛乳	ごろごろチキンカレー	とりにく スkimミルク	サラダあぶら じゃがいも	たまねぎ アオサ にんにく たまねぎ にんじん	小麦 卵 乳 いか えび さば 大豆 やまいも りんご ごま 小麦 乳 大豆 鶏肉
8 月	ごはん ぶたにく 豚肉のごままぶし	ぶたにく	ごめ ごまあぶら さとう いりごま		
ぎゅうにゅう 牛乳	やさい しる 野菜のみそ汁 さつまポテト	あぶらあげ とうふ みそ		しょうが にんじん ごぼう つきこん にやく ほうれんそう にんじん だいこん たまねぎ キャベ ツ ねぎ	大豆 豚肉 ごま 大豆
9 火	ごはん さけ 鮭メンチカツ	さけ たらすりみ	ごめ パンこ でんぶん こむぎこ あぶら		
ぎゅうにゅう 牛乳	にくだんご ちゅうかふう て に 肉団子の中華風照り煮	みそ にくだんご(とりにく ぶたにく だ いず)	サラダあぶら さとう でんぶん ごまあ ぶら にくだんご(パンこ あぶら)	しょうが たまねぎ にんじん たけの こ えのき こまつな にくだんご(たま ねぎ)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
10 水	こがた コッペパン (小型) ほうれん草のソテー	ウインナー	パン サラダあぶら		小麦 乳 大豆 大豆 鶏肉 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	とりにく 鶏肉とさつまいものクリームパスタ	とりにく ぎゅうにゅう	サラダあぶら さつまいも でんぶん スパゲティ	にんにく たまねぎ にんじん しめじ パセリ	小麦 乳 大豆 鶏肉
11 木	ごはん おおいと牛 おおいと和牛のブルコギ炒め	おおいとわぎゅう	ごめ ごまあぶら さとう いりごま		
ぎゅうにゅう 牛乳	かんこくふう 韓国風スープ	ぶたにく	サラダあぶら マロニー トック	にんにく だいこん えのき こまつな はくさいキムチ	牛肉 大豆 ごま 小麦 大豆 豚肉 ごま
12 金	ごはん やさい ちゅうかどん たっぷり野菜の中華丼	ぶたにく かまぼこ うずらたまご	ごめ サラダあぶら でんぶん ごまあぶら		
ぎゅうにゅう 牛乳	ワンタンスープ	とりにく	サラダあぶら ワンタン	しょうが たまねぎ にんじん たけの こ キャベツ にんじん たまねぎ きくらげ もやし にら	卵 大豆 豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉

日 曜	こんだてめい 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだ ちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー28品目 下線はコナミ
16 火	ごはん チキンチキンごぼう		こめ		
		とりにく	でんぷん こめこ あぶら さとう いり ごま	ごぼう えだまめ しょうが	大豆 鶏肉 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	いものこ汁	ぶたにく あぶらあげ	さといも	にんじん こんにゃく ねぎ	大豆 豚肉
17 水	コッペパン キャベツのソテー		パン		小麦 乳 大豆
		チキンハム	サラダあぶら	にんじん コーン キャベツ	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉
ぎゅうにゅう 牛乳	ポークシチュー	ぶたにく	サラダあぶら じゃがいも くらざとう	たまねぎ にんじん しめじ えだまめ	小麦 卵 乳 落花生 えび か に 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
18 木	ごはん さんまのみぞれ煮		こめ		
		さんま	さとう でんぷん	だいこん	小麦 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	ぶたにく 豚肉のみそ煮	ぶたにく あつあげ みそ うずらたま ご	サラダあぶら さといも くらざとう	しょうが にんじん だいこん こんにゃ く いんげん	卵 大豆 豚肉
19 金	ごはん ドライカレー		こめ		
		ぶたひきにく だいず	サラダあぶら	にんにく たまねぎ にんじん マッシュ ルーム	小麦 卵 乳 落花生 えび か に 大豆 鶏肉 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	く す さんむぎ 玖珠産麦のミネストローネ	ベーコン ミートボール(とりにく ぶた にく だいず)	じゃがいも シェルマカロニ もちむぎ オリブオイル ミートボール(パンこ あぶら)	にんにく たまねぎ にんじん セロリ トマト パセリ ミートボール(たまね ぎ)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
22 月	わかめごはん ごもく 五目きんぴら	わかめ	こめ		えび かに
		ぶたにく ちくわ	サラダあぶら さとう	ごぼう にんじん こんにゃく	小麦 えび かに 大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	こぎつねうどん	かまぼこ あぶらあげ	さとう うどん	たまねぎ にんじん こまつな ねぎ	小麦 卵 乳 いか さば 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま
24 水	こくとう 黒糖パン		パン くらざとう		小麦 乳 大豆
	に インド煮	ぶたにく こなチーズ	サラダあぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん えだまめ	乳 大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	かぼちゃニョッキのスープ	とりにく	かぼちゃニョッキ(こむぎこ でんぷん)	ごぼう だいこん にんじん こまつな かぼちゃニョッキ(マッシュポテト かぼ ちゃ)	小麦 そば 卵 乳 えび かに 大豆 鶏肉
25 木	ごはん さばのみそマヨネーズ焼き		こめ		
		さば みそ	ノンエッグマヨネーズ		小麦 卵 いか えび さけ さば 大豆 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	もずくのすまし汁	かまぼこ とうふ もずく		たまねぎ にんじん ねぎ	小麦 大豆 ごま
26 金	ごはん カレーそば丼		こめ		
		とりひきにく	サラダあぶら	にんにく たまねぎ にんじん ピーマ ン きぬさや	小麦 大豆 鶏肉
ぎゅうにゅう 牛乳	コーンポタージュ	ベーコン ぎゅうにゅう とうにゅう		たまねぎ コーン こまつな パセリ	乳 大豆 豚肉
29 月	ごはん きんぴらビーフン		こめ		
		ぶたにく さつまあげ	サラダあぶら ひらめんビーフン さとう いりごま	しょうが ごぼう ほししいたけ にんじ ん いんげん	えび かに 大豆 豚肉 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	ぐ 具だくさんみそ汁	にくだんご(とりにく ぶたにく) みそ	さつまいも にくだんご(あぶら さとう でんぷん)	だいこん にんじん かぼちゃ キャベ ツ ねぎ にくだんご(しょうが にんに く たまねぎ)	大豆 鶏肉 豚肉
30 火	むぎ 麦ごはん		こめ おおむぎ(もちむぎ)		
	ほいこーろー 回鍋肉	ぶたにく みそ あつあげ	サラダあぶら さとう	にんにく しょうが にんじん もやし キャベツ ピーマン	大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	キムチクッパ	ぎゅうにゅう たまご	ごまあぶら	にんじん だいこん えのき はくさい キムチ なら	卵 牛肉 大豆 ごま
	ぶどうゼリー		さとう	ぶどうかじゅう	