

日 曜	こんだてめい 献立名	ち　　にく　ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ　ちから 熱や力に なるもの	からだ　ちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルゲン28品目 下線はコンタミ
26	ごはん		こめ		
火	ミートグラタン	ぶたひきにく　だいずミートミンチ　ミツクスビーンズ(えんどうまめ　ひよこまめ　レットキドニー)　とけるチーズ	サラダあぶら	たまねぎ　にんじん　かぼちゃ	小麦　卵　乳　落花生　えび　かに　大豆　鶏肉　豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	ポトフ	ベーコン　ウインナー	サラダあぶら　じゃがいも	たまねぎ　にんじん　ブロッコリー　キャベツ	大豆　鶏肉　豚肉
27	こめこ　こがた 米粉パン（小型）		パン　こめこ		小麦　乳　大豆
水	ちゅうか 中華いため	ロースハム	サラダあぶら　はるさめ	にんじん　もやし　こまつな	小麦　卵　乳　大豆　豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	ちゃんぽん	ぶたにく　さつまあげ　かまぼこ	サラダあぶら　ちゃんぽんめん　ごまあぶら	しょうが　きくらげ　たまねぎ　にんじん　キャベツ　ねぎ	小麦　卵　えび　かに　大豆　鶏肉　豚肉　ごま
28	ごはん		こめ		
木	い　しょうが　に わし生姜煮	いわし	さとう	しょうが	小麦　オレンジ　さば　大豆　ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	とう　ふ　　ちゅうか　に 豆腐の中華煮	ぶたにく　あつあげ　とうふ	サラダあぶら　さとう　でんぷん　ごまあぶら	しょうが　にんにく　たまねぎ　にんじん　たけのこ　きくらげ　にら	小麦　大豆　豚肉　ごま
29	ごはん　　やさいの日 メニュー		こめ		
金	ほうれん　そう 草ときのこのソテー	ベーコン		しめじ　えりんぎ　コーン　ほうれんそう	豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	ポークカレー	ぶたにく　スキムミルク	サラダあぶら　じゃがいも	にんにく　たまねぎ　にんじん　かぼちゃ	小麦　乳　大豆　豚肉

- * 牛乳は「血や肉・骨になるもの」です。

* 玖珠産食材の使用

米、大麦、乾しいたけ、豆腐、油揚げ、豚肉、その他
表中に二重下線表示している野菜（天候等により変更になる場合があります）

* 献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。
- * アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの20品目です（ただし、法令で表示が義務付けられている「特定原材料」を除き、把握ができない場合もあります）。

* コンタミ（コンタミネーション）とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性があります。表中アレルゲン欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています（ただし、コンタミは把握しきれない場合もあります）。