

7 月 こんだてひょう

No. 1

令和7年度

玖珠町学校給食センター

日 曜	こんだてめい 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだ ちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルゲン28品目 下線はコンタミ
1 火	むぎ 麦ごはん ちさんちしょう 地産地消 とうふ 豆腐ハンバーグ		こめ おおもぎ(もちむぎ)		
ぎゅうにゅう 牛乳	ちさんちしょう なつやさい 地産地消夏野菜カレー	とうふ とりにく おから	あぶら でんぷん	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	大豆 鶏肉
2 水	こめこ こがた 米粉パン (小型) きりぼ だいこん 切干大根とツナのごま和え		パン こめこ		小麦 乳 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	にこ みそ煮込みうどん	ツナ	ごまあぶら さとう すりごま	にんじん きりぼしだいこん ほうれん そう	大豆 ごま
3 木	ごはん いわしかぼすレモン煮	ぶたにく みそ	サラダあぶら さといも うどん	にんにく ほししいたけ ごぼう たま ねぎ にんじん	小麦 卵 乳 さば 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	にく トマト肉じゃが		こめ		
4 金	ごはん あつあ ちゅうかに 厚揚げの中華煮	いわし	さとう	かぼすかじゅう レモンペースト レモ ンかじゅう	小麦 オレンジ 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	にく とんこつ春雨	ぎゅうにく だいず	サラダあぶら じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん いとこんやく ト マト きぬさや	牛肉 大豆
7 月	ちらしずし たなばた 七夕 わふう 和風あんかけハンバーグ		こめ さとう	にんじん たけのこ れんこん かん びょう ほししいたけ	小麦 大豆 鶏肉
ぎゅうにゅう 牛乳	あま がわ 天の川スープ たなばた 七夕ゼリー	ハンバーグ(とりにく ぶたにく)	でんぷん ハンバーグ(あぶら さとう)	たけのこ にんじん えのき きぬさや ハンバーグ(たまねぎ トマト にんにく しょうが)	大豆 鶏肉 豚肉
8 火	ごはん こめこ い はるま 米粉入り春巻き	かまぼこ うおそうめん(たら) わかめ とうふ		にんじん たまねぎ ほししいたけ ね ぎ	小麦 いか さば 大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	じる じゃがもち汁		さとう	レモンかじゅう ぶどうかじゅう うんしゅ うみかんかじゅう	
9 水	パインパン こまつナソテー		こめ		
ぎゅうにゅう 牛乳	トマトクリームスパゲティ	ぶたにく	あぶら はるさめ でんぷん こむぎこ さとう こめこ	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが ほししいたけ	小麦 大豆 豚肉
10 木	ごはん なんばんづ あじの南蛮漬け	ぶたにく	サラダあぶら じゃがもち(じゃがいも でんぷん マッシュポテト)	にんじん たまねぎ きくらげ ほうれ んそう ねぎ	大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	しる かぼちゃとなすのみそ汁	ぶたにく こなチーズ なまクリーム	スパゲティ サラダあぶら	パイナップル	小麦 乳 オレンジ キウイフルー ツ 大豆 もも りんご パナナ
10 木	あじの南蛮漬け	ツナ	サラダあぶら	こまつな コーン	大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	かぼちゃとなすのみそ汁	とりにく	サラダあぶら	にんにく にんじん たまねぎ トマト アスパラガス	小麦 卵 乳 落花生 えび か に 大豆 鶏肉
10 木	あじの南蛮漬け	あじ	サラダあぶら さとう でんぷん	たまねぎ にんじん ピーマン あかバ プリカ きバプリカ かぼすかじゅう	小麦 いか さけ さば 大豆 ご ま
ぎゅうにゅう 牛乳	かぼちゃとなすのみそ汁	ぶたにく あぶらあげ とうふ わかめ みそ	サラダあぶら	かぼちゃ なす えのき ねぎ	大豆 豚肉

日 曜	こんだてめい 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだ ちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルゲン28品目 下線はコンタミ
11 金	ごはん とりにく に 鶏肉のてり煮	とりにく うずらたまご あつあげ	こめ さとう でんぷん ごま	だいこん	卵 大豆 鶏肉 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	とうがん 冬瓜スープ	ぶたにく	はるさめ	にんじん たまねぎ とうがん きくらげ こまつな にら	大豆 豚肉
14 月	ごはん おおいた和牛の肉豆腐	おおいたわぎゅう とうふ	こめ サラダあぶら さとう	しょうが たまねぎ にんじん いとこん にやく こまつな ねぎ	牛肉 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	わかめスープ	ぶたにく わかめ	ごまあぶら ごま	にんじん えのき もやし	大豆 豚肉 ごま
15 火	ごはん ゴーヤチャンプルー	ぶたにく あつあげ たまご かつおぶし	こめ ごまあぶら	もやし にがうり	小麦 卵 さけ さば 大豆 豚肉 ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	ふう よせなべ風スープ	とりにく つくね(とりにく) かまぼこ とうふ	しらたまもち はるさめ つくね(でんぷん さとう)	ほししいたけ チンゲンサイ ねぎ つくね(たまねぎ)	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉
16 水	コッペパン かますフライ (1人2個)	かます	パン あぶら こむぎこ パンこ(こむぎこ さとう あぶら だいちこ)		小麦 乳 大豆 小麦 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	ノンエッグタルタルソース クリームシチュー	だいちこ とりにく ぎゅうにゅう とうにゅう なまクリーム	あぶら さとう サラダあぶら じゃがいも バター	ピクルス たまねぎ パセリ たまねぎ にんじん しめじ コーン	大豆 乳 大豆 鶏肉
17 木	ごはん ジャーマンポテト	チキンウインナー	こめ サラダあぶら じゃがいも	にんにく たまねぎ	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉
ぎゅうにゅう 牛乳	ラタトゥイユ	ベーコン とりにく	オリーブオイル	たまねぎ にんじん なす ピーマン あかパプリカ きパプリカ かぼちゃ トマト	鶏肉 豚肉
18 金	ごはん 豚肉のかばす生姜焼き	ぶたにく	こめ サラダあぶら さとう	しょうが たまねぎ にんじん もやし かばすかじゅう にら	大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	じる すいとん汁	とりにく	すいとん(こむぎこ でんぷん)	ごぼう ほししいたけ にんじん だいこん こまつな	小麦 大豆 鶏肉

* 牛乳は「血や肉・骨になるもの」です。

* 玖珠産食材の使用

米、大麦、乾しいたけ、豆腐、油揚げ、豚肉、その他
表中に二重下線表示している野菜（天候等により変更になる場合があります）

* 献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。

* アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの20品目です（ただし、法令で表示が義務付けられている「特定原材料」を除き、把握ができない場合もあります）。

* コンタミ（コンタミネーション）とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性があります。表中アレルギー欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています（ただし、コンタミは把握しきれない場合もあります）。